



かけはし

氷見

| 広 | 報 | 誌 |

KAKEHASHI

HIMI

患者さんと病院と
地域をつなぐ広報誌

TOPICS ●トピックス

中学生14歳の挑戦

早期医療体験 — 将来の医療職を目指して —

人間ドックのご案内

KANAZAWA MEDICAL UNIVERSITY
HIMI MUNICIPAL HOSPITAL



夢の平スキー場

CONTENTS ●もくじ

TOPICS 中学生14歳の挑戦	P.01
循環器内科診察室から	P.02
診療コラム	P.03
人間ドックのご案内	P.04
病院★ニュース	P.05
病院からのお知らせ掲示板	P.07
まちかど情報	P.07

病院の理念

私たちは「生命の畏敬」を医療活動の原点として次のような病院を目指します。

- 医療人としての研鑽に励み、患者さん中心の医療を実践します。
- 住民の健康と生命を守る中核病院として、安全で質の高い医療を提供します。
- 地域の医療機関と協力し、地域の医療福祉の向上に貢献します。
- 将来の地域医療の担い手となる有能な医療人を育成します。

中学生14歳の挑戦

早期医療体験 — 将来の医療職を目指して —



リハビリ見学



外来診療見学



看護体験



AED講習会



検査室見学



調剤体験



透析室見学



AED講習会



地域医療連携室

平成24年7月9日(月)から7月13日(金)まで、氷見市内の中学生を招いて職業体験を行っていただきました。これは、氷見市内の中学校の校長先生からの依頼に基づき中学生に職業体験を受けていただくためのものです。当院の看護部、薬剤部、医療安全対策部、医事課の職員が主体となって実施しました。南部中学校4名、北部中学校4名の生徒に、院内と僻地診療の見学、薬剤部での調剤業務の体験、看護師の病棟業務の体験、医療安全関連業務の体験を行っていただきました。8名が4グループに分かれて当院の外来、地域連携室、血液浄化センター、病棟等の見学、業務体験を行いました。病棟では、お互いの血圧を測定したり、薬剤部で、座薬の調剤を体験したりしました。中学生が将来の目標を考える上で病院での医療体験を参考としていただければ幸いです。

最終日は、全員で、医療安全関連の業務体験として、手指消毒剤のチェックや、AEDを用いた心肺蘇生法を学んでいただきました。



カテーテル治療に臨む循環器内科の医師とコメディカル

循環器内科 診察室から

循環器内科科長・
臨床教授

福田 昭宏
AKIHIRO FUKUDA

昨年9月に当病院が新築移転をいたしました。時期を

同じくし循環器内科の診療体制も強化され、より充実した医療の提供ができるようになりました。

循環器の病気というと、主に『心臓に生じる病気』と考えられますが、『心臓に病気を起こさせる病気』から『心臓病をさらに増悪させる病気』の全てが循環器疾患に含まれ、治療の必要性があると考えられます。例えば、心臓発作と言われる狭心症や急性心筋梗塞は、心臓の病気として広く知られていますが、特に無症状の持続する血圧の上昇(高血圧症)やコレステロール値の上昇(脂質代謝異常症)などは、ともすると病気という考えすら思い浮かばないこともあるようです。しかし、心臓発作を生じるまでには必ず前段階があり、もし心臓発作が発症してしまうと、心不全(心臓の

働きが低下した状態などを生じ、そのため罹患後の継続治療が必要になります。

循環器内科では昨年の9月以降、胸痛などで発症する急性心筋梗塞や狭心症などの急性冠症候群、動悸など生じる不整脈、息切れや呼吸困難を呈する急性心不全などに代表される急性循環器疾患に対しては、24時間の受け入れ体制を整えてきました。特に緊急カテーテル治療を要する場合には、カテーテル治療専門医に加え、治療に精通した看護師、診療放射線技師、臨床検査技師なども常時加わり、胸部心臓血管外科とも協力し充実したチーム医療の提供が365日可能な体制となっています。また、急性期治療のみならず、外来では血圧やコレステロールの管理、糖尿病やいわゆるメタボリックシンドロームと言われる心臓病の危険因子の治療(

福田 昭宏 ★ 経歴

- ①1991年 金沢医科大学卒
- ②医学博士
- ③日本内科学会認定内科医・総合内科専門医
- ④日本循環器学会認定専門医
- ⑤日本心血管インターベンション治療学会認定医・指導医
- ⑥日本心臓リハビリテーション学会認定指導士
- ⑦臨床研修指導医
- ⑧診療情報管理士



次予防)を積極的に行い、循環器疾病発症の予防にも力を入れています。さらに、心臓病に罹患した後は、再発予防のために治療継続(2次予防)を行い、加えて心臓病慢性期の治療として予後の改善に重要な役割を果たす運動療法、心臓リハビリテーションの導入も行っています。心臓が心配と少しでも思ったら、循環器内科外来を気軽に受診してください。

診療コラム

紫外線と皮膚疾患

紫外線とは？

紫外線は、日本では南に行くほど強くなり、季節は春から初秋にかけて、一日のうちでは正午ごろに強さを増します。近年、世界規模で地表から50km以上の高さまで広く分布するオゾン層の破壊が指摘されています。このオゾン層は紫外線をさえぎって、地球上の生命を守っています。2006年までにオゾン層破壊により国内の紫外線量は増加傾向にあり、年間平均で紫外線量が6〜14%増加しているとされています。紫外線は皮膚に照射されると、光線障害や光線過敏症を引き起こすことがあります。また、紫外線により皮膚疾患が誘発・悪化することがあるために注意が必要です。今回はこれらの代表的な皮膚疾患についてお話します。



紫外線による皮膚障害

紫外線による皮膚障害は急性期と慢性期のものに分けられます。急性期のもは主に紫外線による急性炎症で、日光皮膚炎(日焼け)があげられます。紫外線に当たった部位が赤くなり、ひどいときには痛みや水疱を伴います。さらに、紫外線がきっかけとなり口唇ヘルペスや、薬剤と反応して皮疹が出現することもあり注意が必要です。



慢性期の皮膚症状は、長期にわたり紫外線が繰り返し当たった顔面、頸部、手背などの皮膚に黄ばみ、シミが出現し、太く深いシワが増え、乾燥し皮膚の光沢がなくなります。このような皮膚変化は「光老化」と呼ばれています。長期間紫外線を浴びることは皮膚腫

瘍発生の原因となります。しかし、紫外線を浴びることで良いこともあります。皮膚でのビタミンD合成が促進され、骨量が増加することで骨折や骨粗鬆症などの予防に役立っています。ビタミンD合成に必要な紫外線照射時間は、両手の甲くらいの面積が1日に15分ほど当たる程度で良いとされています。「日焼けしている」と健康的！と言われていたのは昔のはなしで、紫外線を過度に浴びることは良くないことなのです。



手術風景 中央が渡邊医師、右手は島田医師

紫外線から皮膚を守るには…

紫外線を防止するには、季節的・時間的な特徴や気象条件を知り、紫外線の強い時間帯を避けることが大切です。さらに日傘や帽子、日焼け止めなどを適切に使用して紫外線対策を行うことも有効です。長期的な皮膚への悪影響を予防するためには、紫外線の浴びすぎを防止することが重要です。



皮膚科 講師 渡邊 晴二

健康であることは豊かな日常生活の原点です。
定期的に人間ドック受診を！

人間ドックのご案内

当院では、昨年9月の新病院完成に伴い健康管理センターを整備・充実させ、専任の医師による健診コースを設定いたしました。健診コースの概要をご紹介します。

- ① 簡易ドック 生活習慣病健診の基本コースです。
- ② 日帰りドック 精密で充実した検査内容を効率的に1日で行います。
- ③ 1泊ドック

市民病院で 金沢医科大

金沢医科大学市民病院は、日までに、氷見市内の民宿などに宿泊し、同病院で人間ドックを受ける「泊り日」の「氷見民宿1泊ドック」を始めた。都市圏で普及しているビジネスホテルの宿泊と組み合わせた人間ドックに対し、受診者が民宿で新鮮な海の幸と温泉も堪能できるのが特長。病院側は、氷見の地域振興にも貢献できるとしている。



民宿1泊ドックを始めた健康
管理センター。氷見市鞍川の
金沢医科大学市民病院

氷見で民宿1泊ドック

検査の合間に海の幸と温泉



人間ドック受診で、食事や景観も楽しめる氷見市内の
民宿

8施設と契約

「氷見民宿1泊ドック」は、受診者が予約設定した病院は後日、この受診者は初日、時に通い、仕組み、同病、宿間に利用料金を支払、病院内視鏡を使った、肺は、半日約5、以内、胃がん、大腸がん検査、の民宿と観光ホテル8、を受けて、検査後、民宿、施設と契約を結んだ、に行つて夕食や温泉を、宿での食費、宿泊費、込みの料金は1人6万、5100円。夫婦2人、予約は金沢医科大、からを見込み、好評な、見市民病院で受け付ける。夫婦プランにも、同病棟事務室は、「民宿、の利用は氷見のプラン、ドイメーを打ち出、せ、静養を兼ねた人間、ドックとして付加価値、を高められる」として、

(平成24年7月26日(木)北國新聞)

平成24年7月より当院では氷見市内の民宿などに宿泊し、人間ドックを受ける「氷見民宿1泊ドック」を始めました。検査は、初日に病院で内視鏡検査等を受け、検査後、民宿に泊まり夕食や温泉を楽しみます。翌日は、朝食を食べずに検査を受けます。

予約時、宿泊する宿について、当院と契約した民宿等の8施設から選びます。宿での食費、宿泊費を含むこの検査にかかる費用は1人65,100円で、夫婦2人で受診すれば120,000円となる「夫婦プラン」を設定しました。健康生活には病気の早期発見、早期治療が大切です。ぜひ一度受診いただき、ますようご案内いたします。

※氷見民宿1泊ドックの検査項目は次のとおりです。

身体測定、血圧測定、視力測定、聴力検査、便潜血、採血、採尿、腹部エコー、心電図、胸部X線、肺がん検査(胸部CTと喀痰検査)、肺機能検査、胃がん検査(経口または経鼻内視鏡)、眼圧測定、眼底検査、大腸がん検査(内視鏡検査によるS状結腸まで)、診察

◎女性のみ…乳がん・子宮がん検診

◎男性のみ…前立腺がん検査

その他各種ドック

④ レディースドック 乳がん検診、子宮がん検診。

⑤ 胃ドック 胃内視鏡検査。

⑥ 大腸ドック 全大腸内視鏡検査。大腸がんの頻発部位である直腸からS状結腸を内視鏡的に診断する検査です。簡単な前処置(浣腸)でほとんど苦痛なく行えます。また、朝絶食の必要もありません。

⑦ 血管ドック CAVI(心臓足首血管指数)、ABI(足関節上腕血圧比)、頸動脈エコー、BCチエッカー。頸動脈エコーは主に頸動脈の硬化を調べる検査法です。頸部は、心臓から脳あるいは脳から心臓へと巡る血管の通り道です。もしその通り道が狭くなったり、血液の中に血の塊(血栓)ができると、脳や心臓の血管を詰まらせる危険性があります。

⑧ 甲状腺ドック 甲状腺は頸部前面に位置しホルモンを分泌する器官でドックでは、血中の甲状腺ホルモンを測定し機能亢進(バセドウ氏病)や機能低下の有無を、さらに超音波にて、がんの有無も調べます。

※ドックの受診には予約が必要です。

お問い合わせ

■フリーダイヤル

0800-2000-5134 または

■代表電話

0766-741-9000(内線1800)

健康管理センターまで

■受付時間 月・金 13時～16時

新病院一周年記念事業

平成24年8月25日(土)午後1時30分から午後3時まで、当院の6階にある多目的ホールで歌手・俳優の今陽子さんを招いて講演会を開催し職員、患者さん、一般市民の方約250名が出席しました。



「楽しく生きれば元気になる」と題して、芸能界での経験や思い出、父親の介護体験談等を軽快なトークで紹介していただきました。観客から、「得意な歌は何ですか」との質問を受け、「いちおう歌手であります」と、おどけてみせる一面もあり、終止笑いの絶えない講演会となりました。

今陽子さんは、1968年結成のボサノバグループ、「ピンキーとキラーズ」のメンバーとして活躍され、ヒット曲「恋の季節」や「星に願いを」を歌っていただきました。講演終了後には、著書や、CDの発売とサイン会が催され、大勢の観客が列をつくりました。今陽子さんの父親が入院しておられた病院の病院長が今陽子さんと親交が深く、また、金沢医科大学出身であるため、当院の高島茂樹病院長とも交友があったことが縁となり今回の講演となりました。

高校生一日看護見学

平成24年7月12日(木)当院で高校生の一日看護見学が実施され、12名が参加しました。

午前中は、オリエンテーションや、ビデオ鑑賞、病棟での看護体験などを行い、午後から院内の見学と座談会が行われました。院内見学は、薬剤部、リハビリテーション部、救急室、中央放射線部、生理機能検査室、内視鏡センター、血液浄化センター、手術室等をまわっていただき、病院各部が相互連携して医療に携わっている状況を理解していただきました。



外来のアートについて

「院内の小動物を探して下さい」



当院の外来1階の薬局窓口の左側には写真のような円形のレリーフがあります。内部に何力所か穴がくり抜いてありますが、お気づきでしょうか。右下にぽつんと飛び出た小動物は、このくり抜いた穴から抜け出して院内にちらばっているものの一つです。当院を受診された際、院内の各部署にちらばっている小動物をお探し下さい。特にお子様と一緒に探せば、ぜひ一度立ち止まってご覧いただければと思います。

金沢医科大学 創立40周年記念式典

金沢医科大学は昭和47年6月1日に開学し、本年で40周年となりますが、平成24年10月27日、金沢市のホテル日航金沢にて、金沢医科大学創立40周年記念式典が開催されました。式典では、竹越襄理事長が式辞を述べ、金沢医科大学の40年の歩みの概要と将来展望について述べられた後、来賓を代表して文部科学省の小松親次郎高等教育局私学部長、森善朗元首相が祝辞を述べられました。記念講演会では、ベストセラーとなった「国家の品格」などを著したエッセイストとしても知られるお茶の水女子大学名誉教授の藤原正彦さんによる講演が行われ、次いで記念祝賀会も開かれました。記念式典終了後は同大学の平成24年10月に完成した臨床教育研修センター「レジデントハウス」や金沢医科大学氷見市民病院の見学会なども催されました。



金沢医科大学
氷見市民病院の
見学風景



KMU 40th 金沢医科大学創立40周年記念式典・記念講演会

■ これまで金沢医科大学氷見市民病院に視察・見学にお越しになった方々

視察日	見学者	人数
H24年 2月 1日	愛知県知多市議会議員(市民クラブ)	6名
2月 1日	公立羽咋病院	5名
2月 7日	下関市病院事業部病院管理課職員	2名
2月16日	久美愛厚生病院	3名
3月 7日	富山県高志リハビリテーション病院	7名
4月18日	黒部市 池田リハビリテーション病院	2名
5月 7日	埼玉県志木市長	3名
5月18日	岡谷市病院事業 新病院建設室	7名
6月 6日	氷見市宮田地区老人クラブ	30名
6月 7日	加賀市民病院	8名
7月 3日	石川県加賀市医療供給体制検討室 寺前市長他	3名
7月19日	氷見商工会議所女性会	15名
9月28日	氷見市窪9組自治会	30名
10月27日	金沢医科大学創立四十周年記念事業病院見学	16名
11月 5日	広島県府中市市議会議員等	4名

病院からのお知らせ掲示板

●眼科医が10月から
かわりました

■受付時間
午前8時半～11時
午後1時～4時

	午前	午後
月	河上	河上
火	河上	河上 (第2,4週休診)
水	河上	手術
木	—	—
金	河上	河上
土	代診医 (第1,3週のみ)	—

(平成24年10月17日現在)

●禁煙外来について

平成24年9月より禁煙外来を開設しました。詳細につきましては地域医療連携室の窓口までお問い合わせ下さい。

- 主担当医…呼吸器内科 井口 晶晴
- 診療日時…毎週金曜日(完全予約制)
午後3時から午後5時まで
- 予約受付…地域医療連携室

☎0766741900(内線1022)医事課

テナントの 営業時間のご案内

理容店(理容室矢谷)

- ◎平日/9:00～17:00
- ◎土曜日/9:00～15:00
- ◎休 日/日・祝日、お盆、
年末年始(12/29～1/3)

レストラン(ピアンモール)

- ◎平日/8:00～19:00
(ラストオーダー18:45)
- ◎土曜日、日・祝日/8:00～15:00
(ラストオーダー14:45)
- ◎休 日/お盆、
年末年始(12/29～1/3)

売店(GREEN LEAVES MALL)

- ◎平日、土曜日、日・祝日/
7:30～20:00
- ※年末年始(12/29～1/3)は
7:30～17:00(営業時間短縮)
- ◎年中無休

●医療安全標語の 募集について

毎年11月25日を含む1週間は、「医療安全推進週間」で、全国各地で医療安全に関する研修会やフォーラム等が開催されます。

今年度、「医療安全推進週間」の院内キャンペーンとして、院内掲示用の医療安全標語を公募いたします。優秀作および佳作には賞状と副賞を進呈いたします。

詳しくは☎0766741900総務課(内線202)までお問い合わせください。

●昨年度表彰作品

- ①まず実行うがい手洗い自分から
- ②新病院声かけあつて安心・安全
- ③お互いに確認し合おう 医療安全

まちかど 情報

ひみ番屋街

氷見市にあります氷見漁港を海沿いに北に向かうと、比美之江大橋が見えます。この橋を渡って左手にある建物が、ひみ番屋街です。番屋(はんや)とは、漁師さんが、漁港近くに作る作業小屋のことです。第三セクター「氷見まちづくり株式会社」が運営するこの施設は平成24年10月5日にオープンしました。氷見市の観光の中心となるものが集まっています。氷見市でとれる新鮮な魚をはじめとした食材をとりそろえ、温浴施設も併設することで、多くの観光客に氷見の魅力を知っていただけるものになっています。ぜひ一度おこしいただければと思います。



編集後記

氷見市の海岸に、ひみ番屋街がオープンしました。オープン記念に合わせて催しがあり新しい観光スポットが生まれました。当院も昨年の9月に新病院に新築移転となりはや1年が経過しようとしています。これからも市民の皆様のご期待に沿えるよう努力いたしますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

氷見市民病院 病院企画課主任
かけはし秋号編集委員 宮井 公一

■広報誌「かけはし 氷見」の由来
広報誌が患者さんと病院、地域と病院をつなぐ「かけはし」となることを願って命名されました。

エコロジー ガーデン

ecology garden

この花は、「アンスリウム」という名前です。熱帯アメリカ原産のサトイモ科アンスリウム属の非耐寒性の常緑多年草です。別名オオベニウチワ(大紅団扇)と呼ばれています。真っ赤なハート形をした部分は花に見えますが実は葉っぱです。黄色の棒状のものが伸びているのが見えますが、ここには小さな薄黄色の花が密集して咲いています。



当病院の院内緑化・エコロジーガーデンは、
下記のスポンサー企業の協力のもとに維持運営を行っております。

- (有)アカシア商会 サカサ産業株式会社 株式会社ダスキンヘルスケア北陸 たんぼ薬局 氷見店 株式会社つばめ交通タクシー ニッショク株式会社 日本海籍業株式会社 株式会社日本空調北陸 株式会社ピー・エム・エル 氷見伏木信用金庫 ファーマライズ株式会社 北陸ココ・コーポリング株式会社 北陸総合警備保障株式会社 高岡支社 ホルチ日航金沢 株式会社山下設計 米沢電気工事株式会社 豊機工業株式会社 株式会社ワールドシンコー

