



KMU 金沢医科大学氷見市民病院

| 広 | 報 | 誌 |

かけはし

氷見

KAKEHASHI



2021
夏
Vol.48
患者さんと病院と
地域をつなぐ広報誌

KANAZAWA MEDICAL UNIVERSITY
HIMI MUNICIPAL HOSPITAL



TOPICS ● トピックス

新型コロナワクチンの 接種状況について

夏の立山(室堂から撮影)

CONTENTS ● もくじ

TOPICS	新型コロナワクチンの接種状況について	P.01
特集	看護師の特定行為研修修了(麻酔管理)	P.02
	坪田先生の診察室から	P.03
	診療コラム	P.04
	病院★ニュース	P.05
	病院からのお知らせ掲示板	P.06
	まちかど情報	P.07

病院の理念

私たちは「生命の畏敬」を医療活動の原点として
次のような病院を目指します。

- 医療人としての研鑽に励み、患者さん中心の医療を実践します。
- 住民の健康と生命を守る中核病院として、安全で質の高い医療を提供します。
- 地域の医療機関と協力し、地域の医療福祉の向上に貢献します。
- 将来の地域医療の担い手となる有能な医療人を育成します。



新型コロナウイルスワクチンの 接種状況について

当院では、令和3年3月12日(金)から、委託職員を含む当院に勤務するすべての職員、4月24日(土)からは、氷見市内医療従事者を対象に新型コロナウイルスワクチン接種を開始しました。開始当初は、ワクチンの供給に合わせて速やかに接種を進める必要があり、日常診療とコロナ関連の患者診療に影響が出ないよう休日を利用して行いました。

その後、行政の指示のもと順次接種対象者が拡大され、5月23日(日)からは、65歳以上の高齢者の方を対象とした集団・個別接種を開始しています。

当院では、ワクチン接種開始に際して、アナフィラキシーなどの副反応に対する体制を確保し安全に接種を行うことを第一に考えた上で、スムーズに接種を受けていただけるよう努めています。できるだけ多くの方が接種



を受けられるよう、問診にあたる医師に加え複数の待機医師を配置するとともに、看護師、薬剤師、医療技術職、事務職員など、病院全体を挙げて対応しました。月曜日から金曜日の平日には個別接種として毎日約80名の方に、また、日曜日には集団接種として約500名の方に接種を実施しています。

これまで接種を受けられた高齢者の方からは、「接種後の副反応が怖かったけど安心して受けられた」「休日の接種は大変ですね」などのお声を頂き、スタッフ一同、大きな励みとなっています。引き続きワクチンの接種を希望される方には、安全かつ迅速な接種に努めます。これから高齢者以外の接種も始まりますが、市民の皆様には、今後もよりスムーズなワクチン接種の実施にご協力の程よろしくお願い申し上げます。



看護師の特定行為に係る研修 (術中麻酔管理コース)を修了して

手術室
酒井 一匡
看護師

2021年3月に看護師の特定行為に係る研修(術中麻酔管理コース)を修了しました。

特定行為研修は、超高齢化社会が進む中、今後の医療を支えていくために、また医師の診療の補助を実践していくうえで、高度かつ専門的な知識及び技能を身に付けるために学ぶ研修です。修了後は医師又は歯科医師の指示のもと、特定看護師の判断で手順書に基づき学んだ行為を実践することができます。

特定行為は、38行為あります。私は9行為(経口用気管チューブ又は経鼻用気管チューブの位置調整、侵襲的陽圧換気の設定の変更、人工呼吸器からの離脱、直接動脈穿刺法による採血、橈骨動脈ラインの確保、持続点滴中の高力ローリー輸液の調整、脱

水症状に対する輸液による補正、硬膜外カテーテルによる鎮痛剤の投与及び投与量の調整、持続点滴中の糖質輸液又は電解質輸液の投与量の調整)を修了しました。4月からは手術室スタッフの協力を得ながら、麻酔科医の直接指導のもと特定行為を少しずつ実施しています。

1年間の特定行為に係る研修を通して、医師の診療の考え方や病気について深く知ることができました。今後は、患者さんが手術というライフイベントを安全・安楽・安心して受けることができるよう学んできたことを深め、活かしていきたいと思えます。

そして、医師・手術スタッフと協働しながら患者に寄り添った手術看護を実践していきたいと考えています。

●「特定行為に係る看護師の研修制度」とは？

「特定行為研修」とは、看護師が医師の診療の補助を行う場合に必要とされる実践的な理解力、高度専門的な知識と技術の向上を図るための研修で、チーム医療のキーパーソンとしての役割を發揮できる看護人材の養成を目的に、2015年に国によって創設された研修制度です。

本院である金沢医科大学病院においても、2020年4月から看護師特定行為研修プログラム(術中管理領域)を開講しました。麻酔科医との協働や特定行為看護師ならではの知識や技術を生かした術中看護を通じて、周術期医療を担うメディカル・スタッフを育成しています。



坪田先生の 診察室から

今

年4月に着任しました坪田です。今回は私自身の紹介と当科の診療方針についてお話ししたいと思います。

私は石川県かほく市出身で、富山大学に進学し医学を学びました。学生時代は内科志望でしたが、内科的なことから外科的なことまで広く診ることができ、風邪などの一般診療や呼吸困難などの救急診療まで携わる耳鼻咽喉科に魅力を感じこの道を選択しました。



耳鼻いんこう科 准教授

坪田 雅仁

TSUBOTA MASAHITO

20代は富山大学で主にめまいの基礎

的および臨床的研究に携わり、臨床留學を経験しました。30代は富山県や新潟県で臨床経験を積み、40代には帝京大学溝口病院で耳・鼻の手術や難聴・めまいの診断治療に更に磨きをかけることができました。今回、新型コロナウイルスの影響や家庭の事情等もあり北陸に戻ることを決め、縁あって当院に赴任した次第です。

耳鼻咽喉科は難聴、めまい、嗅覚・味覚障害、睡眠時無呼吸、嚥下障害、発声障害など人間が生活する上で重要な機能障害の診断・治療を担当しています。これらを正確に評価し治療することで、患者さんの生活の質向上の手助けとなるのが耳鼻咽喉科医の宿命と考え、日々診療を行ってきました。今後もこれらを中心に診療を行うとともに、高齢者の多い氷見市の地域性や自身の専門分野を活かし、特に難聴やめまいの診断治療に重点を置きたいと考えています。

(難聴)

難聴は、原因や病態をきちんと診断できれば正確に対応できるものが多く、また、認知症のリスクにも繋がるため放置することは望ましくありません。

当院では、内視鏡・聴力検査・画像検査を用いて正確に診断し、原因に応じた治療や補聴器装用の指導を行っています。

(めまい・ふらつき)

めまいやふらつきは日常生活に支障をきたし、命に関わるものは稀ですが決して気分のいいものではありません。めまいのうち、6〜7割は耳の障害が原因で最初に適切な診断を受けていない方が多いこと、不安に駆られていくつも病院を受診する方ほど治りが悪いこと、などの知見を得ています。早めに受診頂く事で適切な対応が可能となります。

(手術治療)

耳・鼻・のどの外科的治療(手術)につ

いても多数の経験があり、特に鼻や咽喉頭の手術を得意としています。今後は、当院でも手術の必要な方に積極的に対応したいと思っています。私のモットーは「地域の皆様に最善の耳鼻咽喉科医療を提供し、日常生活の質の向上に貢献する」です。今後ともよろしくお願ひします。

坪田 雅仁 ★ 略歴

【学歴・職歴】

- ◎平成12年 富山医科薬科大学(現富山大学)医学部卒業
同耳鼻咽喉科学教室入局
- ◎平成18年 富山大学大学院博士課程卒業
- ◎平成19年 ミュンヘン大学神経内科留學
- ◎平成20年 富山赤十字病院 耳鼻咽喉科副部長
- ◎平成21年 新潟厚生連上越総合病院 耳鼻咽喉科医長
- ◎平成25年 富山大学耳鼻咽喉科 助教
- ◎平成26年 同 診療講師
- ◎平成27年 帝京大学医学部附属溝口病院耳鼻咽喉科 病院准教授
- ◎令和2年 同 准教授
- ◎令和3年 金沢医科大学氷見市民病院耳鼻いんこう科 科長・准教授

【資格・所属学会】

- ◎医学博士
- ◎日本耳鼻咽喉科学会 専門医・専門研修指導医・補聴器相談医
- ◎日本めまい平衡医学会 代議員・専門会員・めまい相談医
- ◎補聴器適合判定医
- ◎臨床研修指導医



当院栄養部の管理栄養士が、季節に合わせた体に
優しいレシピをご紹介します。
季節の食材を使って、健康な体を目指しませんか？

鶏肉のさっぱりきゅうりがけ

夏の暑い日にも食べやすいよう梅干し、大葉を使用し風味豊かに仕上げました。
夏野菜のきゅうりだれをかけ、さっぱりといただける一品です。



<材料2人分>

- ・鶏むね肉 …160g
- ・酒 …適量
- ・片栗粉 …適量
- ・大葉 …2枚
- ・梅干し …1/2個
- ・白いりごま …適量

きゅうりだれ

- ・きゅうり …1本
 - ・ポン酢 …大さじ1
 - ・砂糖 …小さじ1
- } ※

<作り方>

- ①鶏肉は一口大に切り、酒をまぶす。
- ②鶏肉に片栗粉をまぶして、沸騰した湯の中に入れる。
- ③鶏肉に火が通ったら、氷水の中に入れ冷ます。
冷めたら氷水から取り出し水気を切る。
- ④ちぎった大葉と細かく切った梅干しを③と和える。
- ⑤きゅうりをすりおろし、軽く水気を切り、※の調味料と合わせる。
- ⑥④を皿に盛り付け、⑤をかけ、上に白いりごまをかける。

夏野菜きゅうりのヘルシーポイント

- きゅうりには、酵素である「ホスホリパーゼ」という成分が含まれており、脂肪の分解を助けてくれる作用があります。さらに、すりおろすことによって細胞壁が壊れ、酵素が活発に働きやすくなります。また、ホスホリパーゼは熱に弱いので、生のまま食べるとより効果が期待できます。
- きゅうりにはカリウムが豊富に含まれています。
カリウムには塩分を排出する作用があり、むくみ対策に効果的とされています。

入院セット導入のご案内 〜手ぶらでの入院が可能に〜

当院では、入院患者さんおよびご家族の利便性向上のため、8月1日（日）から、手ぶらで入院・退院ができるよう「入院セット」のご利用を推奨しています。

入院に必要な寝衣・タオル・おむつ・日用品などを日額定額制のレンタルでご利用いただけるサービスです。

お申込やご相談については、当院1階の売店へお気軽にお問い合わせください。

3つのメリット

- ①入院時の荷物が減ります
- ②洗濯の手間がありません
- ③現金決済が不要です

●入院セットの内容(一例)

- ・寝衣(浴衣/甚平/介護つなぎから選択、肌着)
- ・タオル(バスタオル、フェイスタオル)
- ・おむつ(テープ式/パンツ式、尿とりパッド各種)
- ・日用品(シャンプー、歯ブラシ・歯磨き粉、入れ歯ケース・洗剤、コップ、食食用エプロン、イヤホン e t c.)

なお、入院セット導入に伴い、現行の病衣貸出については、7月31日(土)をもって終了となります。入院セットをご希望されない患者さんは、これに準じたものを患者さんご自身で用意していただくこととなります。

■お問合せ先

当院1階売店GREEN LEAVES MALL

電話・0766-73-1131

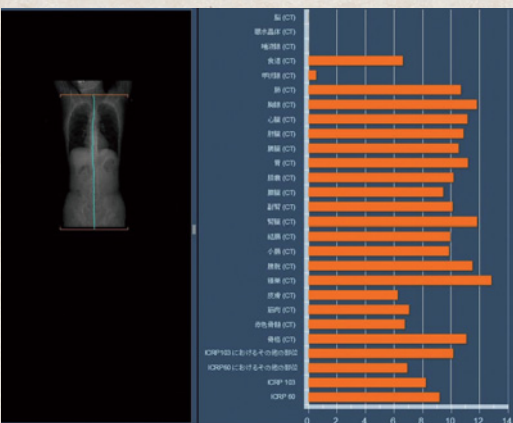
被ばく線量管理ソフトの導入

今年度から、当院に放射線被ばく線量管理ソフトウェアが導入されました。

このソフトウェアによって、患者さんが放射線検査による被ばく線量をからだの部位ごとに記録できるようになり、さらに院内の放射線検査別の平均的な被ばく線量を調べることが可能になりました。

これまでも、当院では全国的な放射線被ばく線量の基準となる値を下回る線量となるような安全な検査を行っていましたが、今回このソフトウェアの導入によって、さらに被ばく線量を下げた検査を患者さんに提供すべく、放射線検査の更なる見直しを進めています。

患者さんに対して、一人ひとりの放射線被ばく量が分かるようになることで「安心」して、被ばくの少ない「安全」な検査を受けていただけるよう、日々努力しています。



病院からのお知らせ掲示板



助教
しみず よしあき
清水 義朗



医員
きたじま ひろのり
北島 宏矩

7月1日から、整形外科に新しく2名の医師が着任しました。新体制として、より良い医療が提供できるよう努めてまいります。よろしくお願ひします。

● 整形外科 新任医師着任のお知らせ

【外来診療担当表】

		月	火	水	木	金	土
午前	1 診	米澤 (初診)	北島	米澤	米澤	米澤	交替
	2 診	清水	清水／松本	清水 (初診)	清水	北島	
	3 診	横山	横山 (初診・予約)	横山	北島 (初診)	横山 (初診・予約)	
午後		手術	手術	手術	手術	手術	

面会禁止の厳格化について

当院では、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、6月21日から面会禁止の厳格化を行っています。
それに伴い、入院患者さんへの荷物の受渡しは、以下の時間帯・場所のみの対応とさせていただきます。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

● 新型コロナウイルス感染症に関する対応について

入院患者さんへの荷物受け渡し時間

- ① 月～金曜日 14時～17時 病棟スタッフステーション
 - ② 土日・祝日 14時～16時 時間外入口(防災センター)
- ※いずれの場合も、入院患者さんへの面会はお断りさせていただきます。
※荷物削減のため、オムツは当院で準備するオムツをご利用ください。

また、以下の取り組みについても引続き実施しておりますので併せてご協力をお願いします。

【出入口の一本化】

時間外入口は、終日閉鎖とします。
救急外来の受診や、時間外に当院へ用務がある方は、入口左側のインターフォンを押して用件を伝えてください。

【発熱外来受診】

発熱(37.5℃以上)等で受診される患者さんは、発熱外来で診察します。
発熱外来は当日予約制のため、受診の際は事前にご連絡をお願いします。

発熱外来受付

TEL 0766-5018194

● 診療時間

月曜～金曜(祝日除く)

午前 9時～11時 / 午後 2時～4時

※小児科は午前11時～午後0時

月曜～金曜(祝日除く)

● 受付時間
午前 8時45分～11時 / 午後 1時～4時

病院運営の基本方針

1. 患者さん中心の病院運営を行います。
2. 安全で信頼される医療の提供に最善を尽くします。
3. 患者さん・ご家族への「説明と同意」を徹底します。
4. 高度医療、質の高いチーム医療を推進します。
5. 地域の中核医療機関として地域医療連携・支援を推進します。
6. 良医の育成と医療人の教育・研修を推進します。
7. 働き甲斐のある健全で活力ある病院づくりに努めます。

患者さんの権利

当院は医療の中心は患者さんであると認識し、患者さんには次のような権利があることを宣言します。

- 安全で良質な医療を公平に受けることができます。
- 病気や治療内容について、分かりやすい言葉で説明を受け、ご自分の希望や意見を述べるができます。
- ご自分の意思で治療方法や医療機関を選択することができます。
- 診療記録の開示を求めることができます。
- 他の医療機関に受診することを希望されるときは、必要な情報提供を受けることができます。
- プライバシーは尊重され、個人情報厳重に保護されます。
- 臨床研究に関して十分な説明を受けたうえで、その研究に参加するかどうかご自分の意思で決定できます。また、いつでも参加を取り消すことができます。
- 治療に関する自己決定の参考にしていただくため、セカンドオピニオンを受けることができます。

患者さんへのお願い

当院は、地域の中核病院としての社会的使命を果たすため、様々な医療を提供しています。患者さんには、次のことをご理解いただき適切な医療を行うためご協力くださいますようお願いいたします。

- 健康状態、その他必要なことを可能な限り正確にお話してください。
- 説明を受けてもよく理解できない場合は納得できるまでお聞きください。
- 治療を受ける場合は、医療スタッフの指示に基づき療養してください。
- 病院のルールを守り、他の患者さんの迷惑にならないようご配慮ください。
- 教育病院として、医師、医学生、看護学生、医療専門職の学生、救急救命士などの臨床実習・研修教育を行っております。厳重な指導のもとに実施していますので、ご理解とご協力をお願いします。

まちかど情報

ひみラボ水族館

皆さんは、氷見市にある「ひみラボ水族館」をご存知でしょうか？
2011年に廃校となった氷見市仏生寺小学校の校舎を利用し、氷見に生息する淡水魚を展示している地域密着型のミニ水族館です。
自然の大切さを理解する第一歩として、身近な淡水魚を見て自然に対する関心を高めてもらうことを目的に、2012年10月に富山大学理学部・氷見市連携研究室(ひみラボ)内に開設されました。
館内では、国指定天然記念物の淡水魚イタセンパラを中心に、主に氷見の河川に生息する淡水魚を約30種類展示しており、工夫を凝らした展示法で淡水魚の生態や生き物同士のつながりを紹介しています。
水槽展示の他にも、ザリガニ釣りコーナー、淡水魚の釣り堀コーナー、ミニブタやヤギとの触れ合いコーナーなど多様な体験ができ、生き物との触れ合いを通じて、子供だけでなく幅広い年代が楽しむことのできるアットホームな施設です。
氷見へお越しの際は、ぜひ一度訪れてみてはいかがでしょうか？



エコロジーガーデン ecology garden

当院では、院内緑化をすすめ、来院された患者さんやご家族の方々に安らいた環境を提供できるよう努力しております。この院内緑化は、以下のスポンサー企業をはじめとする多数の企業の協賛のもとに維持運営を行っております。



スポンサー企業

- 南アカシア商会 ● サカキ産業(株) ● たんぼ薬局氷見店 ● ニッショク(株) ● 日本海綿業(株)
- 氷見伏木信用金庫 ● ファーマライズ(株) ● 米沢電気工事(株) ● 菱機工業(株)

表紙について

室堂から立山に向けて撮影した写真です。

初夏ではありますが、立山にはまだ雪がたくさん残ってありました。このような四季折々の自然豊かな姿を見せる立山は日本の宝ですね。コロナ禍で毎日大変ですが、こんな時こそみなさんの「宝」を思い出し、日々笑顔で心豊かに生活したいですね。

(撮影:胸部心臓血管外科 町田 雄一郎 医師)

編集後記

1964年10月10日、「東京五輪」開会式。テレビ中継が始まり、「世界中の青空を全部東京に持ってきてしまったような、素晴らしい秋日和でございます」とアナウンサーが発した名調子。第2次世界大戦で焼け野原と化した東京。戦後20年も経たない日本。見事「復活した象徴」が「東京五輪」だった。

さて、2021年7月23日、「東京2020オリンピック」開会式。アナウンサーからどんな第一声が発せられるのか。東日本大震災から立ち直ってきた被災地。戦争にもたえられてきた新型コロナウィルスとの闘い。今回は日本の夏空を世界中に広げて、57年前と同じように「東京2020オリンピック・パラリンピック」が「復活の象徴」になると信じている。

かけし夏号編集委員 総務課 坂田 慎一

■広報誌「かけし氷見」の由来

広報誌が患者さんと病院、地域と病院をつなぐ「かけし」となることを願って命名されました。