

インフルエンザ A 型と診断された方等へ伝えて欲しい注意事項

1 患者本人への注意事項

- 他の方に感染させる恐れがありますので、原則、解熱後 2 日間の外出自粛をお願いします。ただし、病状によってその期間が若干異なりますので主治医の指示に従ってください。
- 家族の方に感染させる恐れもありますので、室内を含めマスクの着用をお願いします。(幼児等の場合、遵守は困難だと思いますが、お伝えください)
- また、手にウイルスが付くことも予測されますので、手洗いを心がけるようお願いいたします。

2 患者のご家族の方、濃厚接触者への注意事項

- 患者さんからの感染予防のため、患者さんの外出自粛期間は、以下のことにご留意ください。
 - ◇ 患者さんに会う際は、家の中でもマスクを着用するのが感染予防には効果的です。
 - ◇ 手洗い、うがいの励行や咳エチケットなど基本的な感染対策の徹底をお願いします。
- 家族の方（濃厚接触者）は既に感染している恐れがありますので、患者さんがマスクを着用し出してから 7 日間は、健康状態に留意し、以下の注意点を守っていただけるようお願いいたします。
 - ◇ 不要不急の外出自粛をお願いします。(会社や学校など決まった場所へ出かけることはよいですが、遊びに行くなど後日でも可能な外出は控えてください)
 - ◇ 症状が出た場合は、受診先はどこの医療機関でも良いですが、先に電話をして、家族（身近な人）にインフルエンザ A 型の方がいる旨説明し、受診先の医療機関の指示に従ってマスクをして受診してください。
 - ◇ 特に、「慢性肺疾患（喘息含む）、慢性心疾患、糖尿病、人工透析中、免疫低下状態、妊娠中、乳幼児」の方については、重症化する恐れがありますので、かかりつけ医に相談し、早期受診・早期治療に心がけてください。
 - ◇ また、インフルエンザ A 型と診断された場合、受診結果を所属している施設まで連絡されるようお願いいたします。
- 家族以外であっても、患者さんの感染可能期間（発症 1 日前から患者との最終接触日まで）に 10 分以上の会話をされた方については、感染の可能性がありますので、ご家族から、今回の件を説明していただき、健康に留意くださるよう伝えてください。

3 その他

- 不明な点は、石川中央保健所へ直接お電話ください。

石川中央保健所河北地域センター 電話：076-289-2177