

人の行動と心理

M1-80023L1

1 ユニットの概要

本ユニットでは、行動という客観的な指標と人の内的過程としての心理の在り方について体験的学習を通して学ぶ。また、人の成長・発達の過程や加齢による変化、メンタルヘルスとそのアセスメントや支援方法についても解説を行う。さらには社会や集団の心理、個人差や多様性の理解を促し、対人援助に関わる基本的な知識と態度の修得を目的とする。

2 金沢医科大学の到達目標（アウトカム）

- ① 豊かな人間性と倫理観
- ② 生涯学習
- ③ 医学知識と技能
- ④ 患者中心・チーム医療とコミュニケーション能力
- ⑤ 地域医療・社会貢献・国際貢献
- ⑥ 科学的態度・探求心

3 ユニットの到達目標（アウトカム）：

※カッコ内の数字は上記の金沢医科大学の到達目標との関連を示す。

- 対人援助に必要な「こころ」の仕組みについて概説できる（①、②、③、④）
- 人間の行動への知覚・学習の影響を概説できる（③、④、⑥）
- 記憶の種類と構造を把握し、行動への影響を概説できる（③、⑥）
- 生涯発達の各段階の特徴を把握し、その意義を概説できる（①、②、③）
- 個人の特質としての性格や認知機能を把握し、概説できる（③、④）
- 家族をシステムと捉え、その特徴を概説できる（④、⑤）
- 心の健康性と病理について把握し、概説できる（①、③）
- ストレスについて理解し、自身の心身のケアに活かすことができる（②、③）
- 社会心理学を基礎に、より良きコミュニケーションの在り方について概説できる（④、⑤）

4 学 習 方 略

講義、個人演習、ペアないしグループ学習

5 評 価

評価区分	評価項目	評価の対象	評価割合
形成的評価	実習・レポート	技能・態度	
	PBL	技能・態度	
	口頭試問	知識	
	授業の出席	態度	
総括的評価	ユニット試験	知識	80%
	課題	知識	20%
合計			100%
1. ユニットの最終評価はユニット試験と課題等の総合得点とし、合計して60%以上の成績を修めなければ合格とならない			
2. 体験し考える主体的・能動的な授業参加を重視する			

6 授業スケジュール

別項参照

7 準備学習について

教科書の該当部分を読んでおくこと

【自己学習（準備学習）に必要な時間】

1時限あたり 予習：30分、 復習：30分

8 課題（試験やレポート等）に関するフィードバック

・ ユニットの試験については、希望者に適宜フィードバックする

9 教育担当者

ユニット責任者：佐々木美保 医療コミュニケーション学

准教授 佐々木美保 医療コミュニケーション学

10 参考図書・文献

購入すべき図書

樫村正美・野村俊明（編著）（2023）医療系のための心理学 講談社

推奨参考図書

- ・二宮克美他（2019）エッセンシャルズ心理学 福村出版
- ・大野裕（2003）こころが晴れるノート うつと不安の認知療法自習帳 太洋社
- ・長谷川和夫（2019）ボクはやっと認知症のことがわかった—自らも認知症になった専門医が、日本人に伝えたい遺言 角川文庫
- ・東田直樹（2018）跳びはねる思考—会話のできない自閉症の僕が考えていること 角川文庫
- ・樋口進（2020）スマホゲーム依存症 内外出版社
- ・堀越勝・野村俊明（2019）精神療法の基本 支持から認知行動療法まで 医学書院
- ・鈴木伸一（2017）対人援助と心のケアに活かす心理学 有斐閣
- ・岡島義・金井嘉宏（2020）使う・使える臨床心理学 弘文堂

第1学年

人の行動と心理

学期	回数	開講日	時限	区分	講義・実習内容	コアカリ項目	講座名	教員名
前	1	6月07日(金)	6	講義	ガイダンス:人間理解と対人援助の基礎としての心理学	CM-03-02	一般教育機構 医療コミュニケーション学	佐々木准教授
前	2	6月07日(金)	7	講義	感覚・知覚の心理学	CM-03-02	一般教育機構 医療コミュニケーション学	佐々木准教授
前	3	6月14日(金)	6	講義	学習・行動の心理学	CM-03-02	一般教育機構 医療コミュニケーション学	佐々木准教授
前	4	6月14日(金)	7	講義	学習・行動の心理学	CM-03-02	一般教育機構 医療コミュニケーション学	佐々木准教授
前	5	6月21日(金)	6	講義	注意・記憶の心理学	CM-03-02	一般教育機構 医療コミュニケーション学	佐々木准教授
前	6	6月21日(金)	7	講義	言語・思考の心理学	CM-03-02	一般教育機構 医療コミュニケーション学	佐々木准教授
前	7	6月28日(金)	6	講義	感情・動機づけの心理学	CM-03-02	一般教育機構 医療コミュニケーション学	佐々木准教授
前	8	6月28日(金)	7	講義	感情・動機づけの心理学	CM-03-02	一般教育機構 医療コミュニケーション学	佐々木准教授
前	9	7月05日(金)	6	講義	社会・集団の心理学	IP-02-02-02	一般教育機構 医療コミュニケーション学	佐々木准教授
前	10	7月05日(金)	7	講義	社会・集団の心理学	IP-02-02-02	一般教育機構 医療コミュニケーション学	佐々木准教授
前	11	8月23日(金)	6	講義	知能・性格の心理学	CM-03-02	一般教育機構 医療コミュニケーション学	佐々木准教授
前	12	8月23日(金)	7	講義	性格・性格の心理学	CM-03-02	一般教育機構 医療コミュニケーション学	佐々木准教授
前	13	8月30日(金)	6	講義	人間の発達の心理学	GE-03-01	一般教育機構 医療コミュニケーション学	佐々木准教授
前	14	8月30日(金)	7	講義	家族関係の心理学	GE-03-01-03	一般教育機構 医療コミュニケーション学	佐々木准教授
前	15	9月05日(木)	2	講義	心の理解とその支援方法	GE-04-01-05	一般教育機構 医療コミュニケーション学	佐々木准教授
前	16	9月05日(木)	3	講義	ストレスと心身の健康	LL-01-02-02	一般教育機構 医療コミュニケーション学	佐々木准教授
前		9月26日(木)	5	試験	ユニット試験		一般教育機構 医療コミュニケーション学	佐々木准教授
前		9月26日(木)	6	試験	ユニット試験		一般教育機構 医療コミュニケーション学	佐々木准教授