

医療行動科学

M1-90049L1

1 ユニットの概要

患者との良好な関係性を築き最善の医療サービスを提供するためには、患者のこころや行動を理解し、効果的なコミュニケーションを交わすための基礎的な理論とスキルを学ぶ必要がある。本ユニットでは、行動科学・行動医学・心身医学等の知見から患者の行動変容を促すための諸理論やアプローチについて、受講生自身の体験的な学びを通して理解を深めるとともに、支援時に必要な医療者としての関わり方の態度や具体的スキルについても習得することを目的とする。また、医療面接で問われる傾聴の基本的態度についても体験学習を通して習得を目指す。

2 金沢医科大学の学修成果（アウトカム）

- ① 豊かな人間性と倫理観
- ② 生涯学習
- ③ 医学知識と技術
- ④ 患者中心・チーム医療とコミュニケーション能力
- ⑤ 地域医療・社会貢献・国際貢献
- ⑥ 科学的態度・探究心

3 ユニットの学修成果（アウトカム）：

※カッコ内の数字は上記の金沢医科大学の到達目標との関連を示す。

- 健康の定義や心身の健康について理解し概説できる（①、③）
- 行動の仕組みを理解し、身近な自身の行動について概説できる（②、③、⑥）
- 行動変容に必要な諸変数を理解し、自身の行動変容に活用できる（①、②、③、⑥）
- 患者の行動変容を促す際に必要な医療者としての関りを理解し、良好な医療者－患者関係を築くためのコミュニケーションについて概説できる（①、③、④、⑤）
- グループワーク、全体討議において自身の考えを他者に伝え、良好なコミュニケーションを図ることができる（①、④）

4 学 習 方 略

講義、個人演習、ペアワーク、グループ学習、レポート作成

5 評 価

評価区分	評価項目	評価の対象	評価割合
形成的評価	課題提出	知識・態度	
	出席状況	技能・態度	
	レポート	知識	
	授業態度	態度	
総括的評価	ユニット試験	知識	80%
	レポート課題	知識・態度	20%
合計			100%
1. ユニットの最終評価はユニット試験とレポート課題の総合得点とし、それぞれ60%以上の成績を修めなければ合格とならない			
2. 質問など主体的・能動的な授業参加を重視する			

6 授業スケジュール

別項参照

7 準備学習について

- ・ ガイダンス配布時の資料を熟読し、日程・手順等を理解しておく
- ・ 次回の授業までに行うべき課題に主体的に取り組み、自己理解を深める
- ・ 【自己学習（準備学習）に必要な時間】 1時限あたり 復習：60分

8 課題（試験やレポート等）に関するフィードバック

- ・ ユニット試験については、希望者に適宜フィードバックする

9 教 育 担 当 者

ユニット責任者	：	佐々木美保	一般教育機構	医療コミュニケーション学
非常勤講師		重松 潤		
講師		松永 祐輔	一般教育機構	医療コミュニケーション学

10 参 考 図 書 ・ 文 献

推奨参考図書

- ・ 山田富美雄（監修）津田 彰（編集）（2006）医療行動科学のためのカレント・トピックス（シリーズ医療の行動科学Ⅱ）北大路書房
- ・ 吉内一浩（編）（2018）今日から実践！日常診療に役立つ 行動医学・心身医学アプローチ」医歯薬出版株式会社
- ・ 日本行動医学会（編）（2019）行動医学テキスト 中外医学社
- ・ 堀越 勝（2015）ケアする人の対話スキル ABCD 日本看護協会出版会
- ・ 杉山尚子（2012）行動分析学入門ーヒトの行動の思いがけない理由 集英社
- ・ 奥田健次（2013）メリットの法則 行動分析学・実践編 集英社

第1学年

医療行動科学

学期	回数	開講日	時限	区分	講義・実習内容	コアカリ項目	講座名	教員名
前	1	8月29日（金）	4	講義	医療行動科学とは	GE-01-05		重松非常勤講師
前	2	8月29日（金）	5	講義	行動変容に役立つ理論:健康信念モデル・変容ステージモデル	GE-01-05-01		重松非常勤講師
前	3	8月29日（金）	6	講義	行動変容に役立つ理論:学習理論・認知行動療法	GE-01-05-01		重松非常勤講師
前	4	8月29日（金）	7	講義	生活習慣の可視化:セルフモニタリングとは	GE-01-05-01		重松非常勤講師
前	5	9月04日（木）	3	講義	健康行動の実態把握①:自己分析	GE-01-05		重松非常勤講師
前	6	9月04日（木）	4	講義	健康行動の仕組み①:強化と弱化	GE-01-05		重松非常勤講師
前	7	9月04日（木）	5	講義	対人コミュニケーションスキル:自己分析	PR-02-03-01		重松非常勤講師
前	8	9月04日（木）	6	講義	対人コミュニケーションスキル:言語コミュニケーション	CM-01-01-01		重松非常勤講師
前	9	9月04日（木）	7	講義	対人コミュニケーションスキル:非言語コミュニケーション	CM-01-01-02		重松非常勤講師
前	10	9月11日（木）	3	講義	健康行動の実態把握②:問題行動の機能	GE-01-05,CM-02-02		重松非常勤講師
前	11	9月11日（木）	4	講義	人間の行動の仕組み②:目標設定のポイント	GE-01-05,CM-02-03		重松非常勤講師
前	12	9月11日（木）	5	講義	行動科学的コミュニケーション:アセスメント・質問の種類①	CS-01-01-01		重松非常勤講師
前	13	9月11日（木）	6	講義	行動科学的コミュニケーション:アセスメント・質問の種類②	CS-01-01-01		重松非常勤講師
前	14	9月11日（木）	7	講義	行動科学的コミュニケーション:共感的理解・傾聴技法①	CM-01-02-02		重松非常勤講師
前	15	9月18日（木）	3	講義	健康行動の実態把握③:行動変容と評価	GE-01-05,CM-02-02		重松非常勤講師
前	16	9月18日（木）	4	講義	健康行動の仕組み③:健康行動の維持	GE-01-05,CM-02-02		重松非常勤講師
前	17	9月18日（木）	5	講義	行動科学的コミュニケーション:共感的理解・傾聴技法②	CM-01-02-02		重松非常勤講師
前	18	9月18日（木）	6	講義	行動科学的コミュニケーション:臨床的質問	CS-01-01-01		重松非常勤講師
前	19	9月18日（木）	7	講義	行動科学的コミュニケーション:生物社会心理モデル	CS-01-01-01,CM-03-02-02		重松非常勤講師
前	20	9月25日（木）	3	講義	行動変容支援時の留意点①	GE-01-05,CM-02		重松非常勤講師
前	21	9月25日（木）	4	講義	行動変容支援時の留意点②	GE-01-05,CM-03		重松非常勤講師
前	22	9月25日（木）	5	講義	初めての患者に接する際のポイント	CM-01,CM-02-01		重松非常勤講師
前	23	9月25日（木）	6	講義	良くない知らせの伝え方	CM-01,CM-02-01		重松非常勤講師
前	24	9月25日（木）	7	講義	患者心理とコミュニケーションの重要性	GE-01-05,CM		重松非常勤講師
後	25	10月02日（木）	5	講義	医療現場における心理学の活用①	GE-01-05	一般教育機構医療コミュニケーション学	松永講師
後	26	10月02日（木）	6	講義	医療現場における心理学の活用②	GE-01-05	一般教育機構医療コミュニケーション学	松永講師
後	27	10月09日（木）	5	講義	医療現場における心理学の活用③	GE-01-05	一般教育機構医療コミュニケーション学	松永講師
後	28	10月09日（木）	6	講義	医療現場における心理学の活用④	GE-01-05	一般教育機構医療コミュニケーション学	松永講師
		10月11日（土）	2	試験	ユニット試験			
		10月11日（土）	3	試験	ユニット試験			