

# 授業科目 NO.401 基礎看護技術論 I

## (対象の健康を評価する技術)

Fundamental Nursing Skills I  
(Target Assessment Techniques)

授 業 の 形 態 : 演習

単位数 (時間数): 2 単位 (60 時間)

開講年次・学期: 1 年次・後期

必修・選択の別: 必修

キ ー ワ ー ド : アセスメント、ヘルスアセスメント、フィジカルアセスメント、シミュレーション

### 1 金沢医科大学看護学部への到達目標 (全科目共通です)

- ① 豊かな人間性と倫理観
- ② 看護学の知識と技術、及び実践力
- ③ 地域志向を視野に入れた専門性の獲得
- ④ 生涯学習能力
- ⑤ 国際的視野の獲得

### 2 学 修 目 標

#### 1) 一般目標 (GIO)

ヘルスアセスメントに関する基礎知識、基礎技術を修得し、看護の視点で対象の健康についてアセスメントする能力を修得する。

#### 2) 行動目標 (SBO) ※カッコ内の数字は上記の金沢医科大学看護学部への到達目標との関連を示す。

- (1) ヘルスアセスメント (健康状態の評価) の意義、基本技術 (問診、視診、触診、打診、聴診) を説明することができる。(②)
- (2) 対象の健康歴に関する情報を問診 (面接) により収集することができる。(②)
- (3) 生命兆候を評価するためのバイタルサイン (体温・脈拍・呼吸・血圧) 測定が実施できる。(②)
- (4) 測定したバイタルサイン (体温・脈拍・呼吸・血圧) について正常・異常を説明することができる。(②)
- (5) 正常に呼吸するための呼吸器系の症状に基づいた問診、身体診察が実施できる。(②)
- (6) 正常に呼吸する・生命を維持するための循環器系の症状に基づいた問診、身体診察が実施できる。(②)
- (7) 飲食・排泄するための消化器系の症状に基づいた問診、身体診察が実施できる。(②)
- (8) 身体を動かすための運動器系のアセスメント方法が説明できる。(②)
- (9) 脳・神経、感覚器系のアセスメント方法が説明できる。(②)
- (10) 身体を守るための皮膚のアセスメント方法が説明できる。(②)
- (11) 排泄するための泌尿器系のアセスメント方法が説明できる。(②)
- (12) 飲食・排泄するための栄養のアセスメント方法が説明できる (②)
- (13) 心理・社会状態のアセスメント方法が説明できる。(②)

- (14) 心電図、X線画像/CT画像/MRI画像、エコー画像を見て、正常・異常の違いに気づき、その理由を簡潔に説明できる。(②)
- (15) 患者の状況、状態、背景、経過、測定結果、アセスメントを適切に報告する方法が説明できる。(①②)

### 3 学 修 内 容

授業の内容については、授業計画に示す。

### 4 評 価

| 評価項目               | 評価割合 |
|--------------------|------|
| 定期試験成績（筆記試験及び実技試験） | 70%  |
| 実習成績               | 0%   |
| レポート               | 15%  |
| 授業態度               | 0%   |
| 小テスト               | 5%   |
| その他（バイタルサイン測定技術試験） | 10%  |
| 合計                 | 100% |

（特記事項）

- ・定期試験は筆記試験及び実技試験とし、評価割合は筆記試験 40%、実技試験 30%とする。
- ・定期試験において各評価割合の 6 割に満たない場合は再試験の対象となる。
- ・レポート（事前・事後課題）は、すべてのレポート点を合計した得点を評価割合の 15%に換算し評価する。
- ・レポートの記載内容が不足している場合、その回のレポート点を「0」点とする。
- ・小テストは、バイタルサイン測定技術、呼吸器系・循環器系・消化器系の問診・身体診察の内容から実施する。

### 5 教 育 担 当 者

科目責任者：宮崎 彩乃

|         |                           |
|---------|---------------------------|
| 教 授     | 松井 希代子（基礎看護学）             |
| 准 教 授   | 宮永 葵子（基礎看護学）              |
| 講 師     | 新井 里美（基礎看護学）              |
| 講 師     | 釜谷 友紀（基礎看護学）              |
| 助 教     | 白藤 友紀（基礎看護学）              |
| 課 長 代 理 | 石浦 夕奈（クリニカル・シミュレーションセンター） |
| 主 任     | 山下 敬吾（クリニカル・シミュレーションセンター） |

## 6 教育担当者の実務経験

担当教員は、全員が看護師としての実務経験を有している。

## 7 教科書

- 1) 守田美奈子監修：新訂第2版 写真でわかる看護のためのフィジカルアセスメント アドバンス、インターメディカ
- 2) 茂野香おる他著：系統看護学講座専門分野 基礎看護技術 I 基礎看護学 2、医学書院

## 8 推薦参考書

- 1) 山内豊明著：フィジカルアセスメントガイドブック 第2版、医学書院
- 2) 熊谷たまき他著：看護がみえる vol.3 フィジカルアセスメント 第1版、メディックメディア

## 9 準備学修に必要な時間及び具体的な学修内容

講義・演習1コマにつき、事前学修・事後学修として計45分程度必要である。

- 1) 講義・演習前に、これまでに学修した看護学原論、人体の構造と機能（解剖・生理・生化学）、看護コミュニケーション論を想起する内容に関する事前課題がある。持参した課題をもとに講義・演習を進めるため、必ず事前学習を行い、指定日時までに提出し、授業に持参する。
- 2) 指定教科書の講義・演習内容範囲を事前に読み、実技内容を確認しての出席が望ましい。
- 3) 講義・演習後に、学修内容に関する事後課題がある。  
演習で実施した内容について記載し指定日時までに提出する。

## 10 課題（試験やレポート等）に関するフィードバック

- 1) 提出された課題について、講義の中で取り上げ解説を行う。
- 2) 実技試験の結果は個別に伝える。
- 3) 試験内容に関しては期間を設定し、希望者に結果の提示と解説を行う。

## 11 履修上の注意事項

- 1) 各人が自発的に学びを深めるよう努力し、協調性を持って学修すること。
- 2) 少人数単位での学修の機会が多いため、ディスカッションでは、人の意見をよく聞き、相手を尊重すること。また、自ら積極的に発言することを期待する。
- 3) 実習同様に身だしなみを整えて真摯な態度で臨むこと。身だしなみが整っていない場合、演習に参加できない場合がある。
- 4) 実習着または、大学指定のポロシャツ、ナースシューズを着用する。
- 5) 講義・演習では事前課題に追記・書き込みする場面がある。事前課題に追記・書き込みができるよう、適宜印刷やタブレットなどで準備すること。
- 6) 実習室、クリニカル・シミュレーションセンターの室内では、原則、飲食は禁止である。しかし、水分の持参は可能なので、休憩時間に休憩スペースで水分補給を行うこと。
- 7) 授業内容によりAクラスとBクラスに分かれるので、事前に電子シラバスを確認すること。

## 12 オフィスアワー等

質問は随時可。不在時はメールで連絡ください。土日は、返答できないことがあります。

宮崎彩乃 (a-miya@kanazawa-med.ac.jp)

## 第1学年

## 基礎看護技術論 I (Aクラス)

| 学期 | 回数 | 開講日        | 時限 | 区分       | 講義・実習内容                                                                                   | レポート/小テスト等   | 講座・科目群名   | 教員名                                        |
|----|----|------------|----|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------|--------------------------------------------|
| 後  | 1  | 10月01日 (木) | 3  | 講義       | ガイダンス、ヘルスアセスメント(健康状態の評価)の意義、健康歴聴取、基本技術(問診、視診、触診、打診、聴診)                                    |              | 基礎看護学     | 宮崎講師,宮永准教授,松井教授,白藤助教                       |
| 後  | 2  | 10月01日 (木) | 4  | 演習       | 問診(面接)技術 健康歴聴取<br>実技/グループワーク                                                              | レポート         | 基礎看護学     | 宮崎講師,宮永准教授,松井教授,白藤助教                       |
| 後  | 3  | 10月06日 (火) | 2  | 講義<br>演習 | 生命兆候を評価するためのバイタルサイン測定<br>(体温・脈拍・呼吸測定)<br>実技/グループワーク                                       | レポート         | 基礎看護学     | 宮崎講師,松井教授,宮永准教授,新井講師,白藤助教                  |
| 後  | 4  | 10月06日 (火) | 3  | 講義<br>演習 | 生命兆候を評価するためのバイタルサイン測定<br>(体温・脈拍・呼吸測定)<br>実技/グループワーク                                       |              | 基礎看護学     | 宮崎講師,松井教授,宮永准教授,新井講師,白藤助教                  |
| 後  | 5  | 10月15日 (木) | 3  | 講義<br>演習 | 生命兆候を評価するためのバイタルサイン<br>(血圧測定)<br>実技/グループワーク、ワークシートを用いた<br>アクティブラーニング                      | レポート         | 基礎看護学     | 宮崎講師,松井教授,新井講師,白藤助教                        |
| 後  | 6  | 10月15日 (木) | 4  | 講義<br>演習 | 生命兆候を評価するためのバイタルサイン<br>(血圧測定)、バイタルサイン技術確認オリエンテーション<br>実技/グループワーク、ワークシートを用いた<br>アクティブラーニング |              | 基礎看護学     | 宮崎講師,松井教授,新井講師,白藤助教                        |
| 後  | 7  | 10月27日 (火) | 1  | 演習       | 既習技術の統合<br>実技/グループワーク                                                                     | レポート         | 基礎看護学     | 宮崎講師,松井教授,宮永准教授,新井講師,釜谷講師,白藤助教             |
| 後  | 8  | 10月29日 (木) | 3  | 演習       | バイタルサイン技術確認                                                                               | 実技試験<br>レポート | 基礎看護学,CSC | 宮崎講師,宮永准教授,松井教授,新井講師,釜谷講師,白藤助教,石浦課長代理,山下主任 |
| 後  | 9  | 11月18日 (水) | 2  | 講義<br>演習 | 皮膚のアセスメント, 褥瘡のアセスメントとケア                                                                   | レポート         | 基礎看護学     | 宮永准教授,宮崎講師,白藤助教                            |
| 後  | 10 | 11月24日 (火) | 1  | 演習       | 呼吸器系のアセスメント(模擬患者に対する問診シミュレーション、シミュレーターを用いた呼吸音の聴診)／バイタルサイン技術試験の振り返り<br>実技/グループワーク          | レポート         | 基礎看護学     | 宮永准教授,宮崎講師,松井教授,新井講師                       |
| 後  | 11 | 11月24日 (火) | 2  | 演習       | 呼吸器系のアセスメント(模擬患者に対する問診シミュレーション、シミュレーターを用いた呼吸音の聴診)／バイタルサイン技術試験の振り返り<br>実技/グループワーク          |              | 基礎看護学     | 宮永准教授,宮崎講師,松井教授,新井講師                       |
| 後  | 12 | 11月26日 (木) | 2  | 講義<br>演習 | 泌尿器系のアセスメント                                                                               | レポート         | 基礎看護学     | 新井講師,宮崎講師,白藤助教                             |
| 後  | 13 | 12月01日 (火) | 1  | 演習       | 循環器系のアセスメント(模擬患者に対する問診シミュレーション、シミュレーターを用いた心音の聴診、浮腫の触診)<br>実技/グループワーク                      | レポート         | 基礎看護学     | 宮永准教授,松井教授,新井講師,宮崎講師,白藤助教                  |
| 後  | 14 | 12月01日 (火) | 2  | 演習       | 循環器系のアセスメント(模擬患者に対する問診シミュレーション、シミュレーターを用いた心音の聴診、浮腫の触診)<br>実技/グループワーク                      |              | 基礎看護学     | 宮永准教授,松井教授,新井講師,宮崎講師,白藤助教                  |
| 後  | 15 | 12月03日 (木) | 2  | 演習       | 栄養のアセスメント<br>実技                                                                           | レポート         | 基礎看護学     | 宮崎講師,松井教授,宮永准教授,新井講師,釜谷講師,白藤助教             |
| 後  | 16 | 12月08日 (火) | 1  | 演習       | 消化器系のアセスメント(模擬患者に対する問診・腸蠕動音の聴診・腹部触診)<br>実技/グループワーク                                        | レポート         | 基礎看護学,CSC | 宮永准教授,松井教授,新井講師,宮崎講師,釜谷講師,石浦課長代理,山下主任      |
| 後  | 17 | 12月08日 (火) | 2  | 演習       | 消化器系のアセスメント(模擬患者に対する問診・腸蠕動音の聴診・腹部触診)<br>実技/グループワーク                                        |              | 基礎看護学,CSC | 宮永准教授,松井教授,新井講師,宮崎講師,釜谷講師,石浦課長代理,山下主任      |

## 第1学年

# 基礎看護技術論 I (Aクラス)

|   |    |            |   |          |                                             |      |           |                                                        |
|---|----|------------|---|----------|---------------------------------------------|------|-----------|--------------------------------------------------------|
| 後 | 18 | 12月10日 (木) | 2 | 講義<br>演習 | 心電図、視覚情報(X線/CT/MRI画像・エコー検査)を用いたアセスメント<br>実技 | レポート | 基礎看護学     | 宮崎講師,宮永准教授,<br>釜谷講師,松井教授,新<br>井講師, 白藤助教                |
| 後 | 19 | 12月10日 (木) | 3 | 講義<br>演習 | 心電図、視覚情報(X線/CT/MRI画像・エコー検査)を用いたアセスメント<br>実技 |      | 基礎看護学     | 宮崎講師,宮永准教授,<br>釜谷講師,松井教授,新<br>井講師, 白藤助教                |
| 後 | 20 | 12月15日 (火) | 1 | 演習       | シミュレーターを用いた心音・呼吸音の聴診、<br>下腹部のアセスメント、血圧測定/実技 |      | 基礎看護学     | 宮崎講師,宮永准教授,<br>松井教授,新井講師,釜<br>谷講師,白藤助教,石浦<br>課長代理,山下主任 |
| 後 | 21 | 12月15日 (火) | 2 | 演習       | シミュレーターを用いた心音・呼吸音の聴診、<br>下腹部のアセスメント、血圧測定/実技 | 小テスト | 基礎看護学     | 宮崎講師,宮永准教授,<br>松井教授,新井講師,釜<br>谷講師,白藤助教,石浦<br>課長代理,山下主任 |
| 後 | 22 | 1月05日 (火)  | 2 | 講義       | 患者状態、アセスメント結果の報告の実際<br>実技試験オリエンテーション        | レポート | 基礎看護学     | 宮崎講師,宮永准教授,<br>白藤助教                                    |
| 後 | 23 | 1月06日 (水)  | 1 | 講義<br>演習 | 運動器のアセスメント<br>実技/グループワーク                    | レポート | 基礎看護学     | 新井講師,宮崎講師,松<br>井教授,宮永准教授,釜<br>谷講師,白藤助教                 |
| 後 | 24 | 1月06日 (水)  | 2 | 演習       | 運動器のアセスメント<br>実技/グループワーク                    |      | 基礎看護学     | 新井講師,宮崎講師,松<br>井教授,宮永准教授,釜<br>谷講師,白藤助教                 |
| 後 | 25 | 1月12日 (火)  | 1 | 講義<br>演習 | 脳神経・感覚器のアセスメント<br>実技/グループワーク                | レポート | 基礎看護学     | 宮永准教授,松井教授,<br>宮崎講師,釜谷講師,白<br>藤助教                      |
| 後 | 26 | 1月12日 (火)  | 2 | 演習       | 脳神経・感覚器のアセスメント<br>実技/グループワーク                |      | 基礎看護学     | 宮永准教授,松井教授,<br>宮崎講師,釜谷講師,白<br>藤助教                      |
| 後 | 27 | 1月19日 (火)  | 1 | 演習       | 既習技術の統合<br>実技試験オリエンテーション<br>実技/グループワーク      | レポート | 基礎看護学     | 宮崎講師,宮永准教授,<br>松井教授,新井講師,釜<br>谷講師,白藤助教                 |
| 後 | 28 | 1月19日 (火)  | 2 | 演習       | 既習技術の統合<br>実技/グループワーク                       |      | 基礎看護学     | 宮崎講師,宮永准教授,<br>松井教授,新井講師,釜<br>谷講師,白藤助教                 |
| 後 | 29 | 1月26日 (火)  | 2 | 講義       | 心理・社会状態のアセスメント                              | レポート | 基礎看護学     | 宮崎講師,宮永准教授,<br>白藤助教                                    |
| 後 | 30 | 1月26日 (火)  | 3 | 講義       | まとめ                                         |      | 基礎看護学     | 宮崎講師,宮永准教授,<br>白藤助教                                    |
| 後 |    | 2月01日 (月)  | 1 |          | 定期試験                                        | 実技試験 | 基礎看護学,CSC | 宮崎講師,宮永准教授,<br>松井教授,新井講師,釜<br>谷講師,白藤助教,石浦<br>課長代理,山下主任 |
| 後 |    | 2月01日 (月)  | 2 |          | 定期試験                                        | 実技試験 | 基礎看護学,CSC | 宮崎講師,宮永准教授,<br>松井教授,新井講師,釜<br>谷講師,白藤助教,石浦<br>課長代理,山下主任 |
| 後 |    | 2月01日 (月)  | 3 |          | 定期試験                                        | 実技試験 | 基礎看護学,CSC | 宮崎講師,宮永准教授,<br>松井教授,新井講師,釜<br>谷講師,白藤助教,石浦<br>課長代理,山下主任 |
| 後 |    | 2月02日 (火)  | 2 | 試験       | 定期試験                                        |      | 基礎看護学     | 宮崎講師,釜谷講師                                              |

# シート入力チェックシート(看護学部)

SEQは1から順番に並んでいる

開講日は来年度の日付で入力されている

教員名や教員IDの文字列に不要なスペースは含まれていない

教育担当者の「教員ID」は正しく入力されている(非常勤講師・教育職以外の職員・4月採用)

「Q」列と「R」列の計算式は正しく入力されている

すべての入力フィールドにおいて、セル内での改行(Alt+Enter)は行っていない

機種依存文字(半角カタカナ・ローマ数字→Ⅰ、Ⅱ・丸数字→①、②・ダブルクォーテーション

複  
半

**セル内での改行は行わないで下さい！**

| SEQ | 学期 | 回数 | 開講日 | 時限 | 区分 | 講義・実習内容     | レポート/小テスト等 | 講座・科目群名         |
|-----|----|----|-----|----|----|-------------|------------|-----------------|
| 1   | 前  | 1  |     |    | 講義 | 放射線の全て1 治療法 | 小テスト       | 放射線診断治療学(放射線医学) |
| 2   | 後  | 2  |     |    | 演習 | レントゲン       |            | 放射線診断治療学(放射線医学) |

**機種依存文字**は使用しないで下さい。

例) 半角カタカナ、ローマ数字(Ⅰ、Ⅱ等)、丸数字(①、②等)、ダブルクォーテーション(“)



職員は不要)

→” など)は使用していない

複数の場合、  
半角カンマで区切ってください

| 教員名        | 教員ID        | 講義室          |
|------------|-------------|--------------|
| 内灘教授       | 12345       | 第5講義室        |
| 内灘教授,石川准教授 | 12345,23456 | 看護学部1号棟2階実習室 |

以下の一覧から実施場所を選択してください。

|  |       |             |
|--|-------|-------------|
|  | 第5講義室 | : 第1学年基幹講義室 |
|  | 第1講義室 | : 第2学年基幹講義室 |
|  | B12   | : 第3学年基幹講義室 |
|  | B13   | : 第4学年基幹講義室 |
|  | 第2講義室 | : 助産師選択コース  |

計算式は  
削除しないでください

|            |   |
|------------|---|
| 内灘教授       | 1 |
| 内灘教授,石川准教授 | 1 |

