

授業科目 NO. 615 高齢者フレイル論

Frailty in the Elderly

授 業 の 形 態 : 講義

単位数 (時間数) : 1 単位 (15 時間)

開講年次・学期 : 4 年次・前後期

必修・選択の別 : 選択

キ ー ワ ー ド : 高齢者、フレイル予防、看護

1 金沢医科大学看護学部への到達目標 (全科目共通です)

- ① 豊かな人間性と倫理観
- ② 看護学の知識と技術、及び実践力
- ③ 地域志向を視野に入れた専門性の獲得
- ④ 生涯学習能力
- ⑤ 国際的視野の獲得

2 学 習 目 標

1) 一般目標 (GIO)

健康寿命の延伸に向けた看護を実践するために、フレイルの概念、疫学、要因、診断基準、フレイル予防について理解する。

2) 行動目標 (SBO) ※カッコ内の数字は上記の金沢医科大学看護学部への到達目標との関連を示す。

- (1) フレイルの概念、診断基準、疫学、フレイル予防について説明できる。(②)
- (2) 地域で自立した生活を送る高齢者との交流を通して、フレイル予防の看護について考察できる。(②)

3 学 習 内 容

授業の内容については、授業計画に示す。

4 評価

評価項目	評価割合
定期試験成績	50%
実習成績	%
レポート	50%
授業態度	%
小テスト	%
その他	%
合計	100%

(特記事項)

定期試験は第1回－第3回、第7.5回の講義内容について実施する。

5 教育担当者

科目責任者：平松 知子

教 授 平松 知子（老年看護学）
 准 教 授 橋本 智江（老年看護学）
 准 教 授 中道 淳子（老年看護学）
 嘱託講師 直井 千津子（老年看護学）

6 教育担当者の実務経験

担当教員は全員看護師としての実務経験を有している。

7 教科書

なし

8 推薦参考書

- 1) 系統看護学講座 専門分野Ⅱ 老年看護学（医学書院）
- 2) 系統看護学講座 専門分野Ⅱ 老年看護 病態・疾患論（医学書院）
- 3) サルコペニア・フレイルに関する栄養管理ガイドライン2025（南江堂）
- 4) サルコペニア・フレイルの予防・改善に関するデジタルヘルスのためのガイドライン（ライフサイエンス出版）

その他授業中に適宜紹介する。

9 準備学修に必要な時間又は具体的な学修内容

授業1コマにつき、事前学習・事後学習として計180分程度必要である。教科書の該当箇所を読み、講義内容の理解を深めることが必要である。

- 1) これまでの授業で学んだフレイルに関する内容について復習しておくこと。
- 2) ガイダンス時に配布する資料を基に、各授業内容および注意事項を確認しておくこと。
- 3) 授業中に指定した場合、授業後にレポートを提出すること。

10 課題（試験やレポート等）に関するフィードバック

- 1) 提出された課題については、講義の中で取り上げ解説を行う。

11 履修上の注意事項

積極的に授業に参加してください。

12 オフィスアワー等

随時訪問可能。但し、事前に教員の都合を確認してください。

連絡先

平松 知子 : hiramatu@kanazawa-med.ac.jp

橋本 智江 : hashimo@kanazawa-med.ac.jp

中道 淳子 : junkon@kanazawa-med.ac.jp

直井 千津子 : c-naoi@kanazawa-med.ac.jp

高齢者フレイル論

学期		開講日・月日		時限	区分	講義・実習内容	レポート／小テスト等	部門	講義情報編集教員
後	1	2026/11/04	(水)	3	講義	フレイルの概念と特徴、フレイルの原因と予防、診断、治療・リハビリテーション		老年看護学	平松教授
後	2	2026/11/04	(水)	4	講義	高齢者の日常生活状況・健康状態のアセスメント		老年看護学	平松教授
後	3	2026/11/11	(水)	3	演習	地域高齢者の日常生活状況・健康状態 Aグループ	フィールドワーク	老年看護学	平松教授,橋本准教授,中道准教授,直井講師
後	4	2026/11/11	(水)	4	演習	地域高齢者の日常生活状況・健康状態 Aグループ	フィールドワーク	老年看護学	平松教授,橋本准教授,中道准教授,直井講師
後		2026/11/18	(水)	3	演習	地域高齢者の日常生活状況・健康状態 Bグループ	フィールドワーク	老年看護学	平松教授,橋本准教授,中道准教授,直井講師
後		2026/11/18	(水)	4	演習	地域高齢者の日常生活状況・健康状態 Bグループ	フィールドワーク	老年看護学	平松教授,橋本准教授,中道准教授,直井講師
後	5	2026/11/19	(木)	1	演習	地域高齢者の日常生活状況・健康状態とフレイル予防	グループワーク	老年看護学	平松教授,橋本准教授,中道准教授,直井講師
後	6	2026/11/25	(水)	3	演習	地域高齢者の日常生活状況・健康状態とフレイル予防	プレゼンテーション	老年看護学	平松教授,橋本准教授,中道准教授,直井講師
後	7	2026/11/25	(水)	4	演習	フレイルの診断と予防策の立案	演習	老年看護学	平松教授
後	8(0.5)	2026/11/26	(木)	1	講義	フレイル予防における多職種連携と看護の役割	レポート課題	老年看護学	平松教授
後		2026/12/02	(水)	2	試験	定期試験		老年看護学	平松教授