

授業科目 NO. 708 公衆衛生看護学方法論Ⅳ (保健指導演習)

Public Health Nursing IV
(Health Guidance Seminar)

授業の形態： 演習

単位数（時間数）： 2単位（60時間）

開講年次・学期： 4年次・前期

必修・選択の別： 選択・保健師選択コース必修

キーワード： 個人・家族・集団のアセスメント、家庭訪問の展開、健康相談の展開、健康教育

1 金沢医科大学看護学部への到達目標（全科目共通です）

- ① 豊かな人間性と倫理観
- ② 看護学の知識と技術、及び実践力
- ③ 地域志向を視野に入れた専門性の獲得
- ④ 生涯学習能力
- ⑤ 国際的視野の獲得

2 学 修 目 標

1) 一般目標（GIO）

地域で生活する様々なライフステージや健康レベルにある人々を、ライフサイクルや健康課題別にとらえながら、個人・家族・集団を対象として展開する保健師の支援技術（問診・健康相談・家庭訪問・健康教育）の基礎を修得する。

2) 行動目標（SBO） ※カッコ内の数字は上記の金沢医科大学看護学部への到達目標との関連を示す。

- (1) 母子保健事例の家庭訪問における保健指導の展開（計画・実施・評価）ができる。(①②③)
- (2) 母子保健事例の乳幼児健診における保健指導の展開（計画・実施・評価）ができる。(①②③)
- (3) 成人保健事例における保健指導の展開（計画・実施・評価）ができる。(①②③)
- (4) 集団を対象とした健康教育の展開（企画・実施・評価）ができる。(①②③)

3 学 修 内 容

授業の内容については、授業計画に示す。

4 評価

評価項目	評価割合
定期試験成績	%
実習成績	%
レポート	50%
授業態度	10%
小テスト	%
口頭試問	%
その他（実技）	40%
合計	100%

（特記事項）

グループ演習での協力や積極的姿勢を授業態度の評価に含めています。

実技は「家庭訪問」のロールプレイ、「健康教育」のプレゼンテーションを評価します。

5 教育担当者

科目責任者：寺西 敬子

准 教 授 寺西 敬子（公衆衛生看護学）

講 師 金子 紀子（公衆衛生学）

助 教 妹尾 美咲（公衆衛生看護学）

助 教 橋本 憲祐（公衆衛生看護学）

6 教育担当者の実務経験

担当教員は講義内容に係る実務経験を有している。

7 教科書

標準保健師講座 2 公衆衛生看護技術 医学書院

厚生労働統計協会（編集）：国民衛生の動向 2025/2026

8 推薦参考書

- 1) 水野克己他：よくわかる母乳育児 改訂第2版 へるす出版
- 2) 厚生労働統計協会（編集）：国民の福祉と介護の動向 2026/2027

9 準備学修に必要な時間及び具体的な学修内容

授業1コマにつき、事前学修・事後学修として計45分程度必要である。

- 1) あらかじめ、シラバスの日時と内容を確認しておくこと。
- 2) 保健指導演習は、母子および成人の事例を通して学ぶため、対象の発達段階と課題、家族の発達段階と課題、保健指導や行動変容の理論について演習前に復習しておくこと。

- 3) 特定健診・特定保健指導についての詳細な内容は、厚生労働省ホームページの「標準的な健診・保健指導プログラム(令和6年度版)」

(URL:https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000194155_00004.html)に掲載されている。情報源にアクセスして、「標準的な質問表の解説と留意事項」について確認し、質問の目的と解説、エビデンス、聞き取りのポイントについてノートにまとめておくこと。特定保健指導のロールプレイで活用できるリーフレットは、国立保健医療科学院ホームページの保健指導における学習教材集

(URL:<https://www.niph.go.jp/soshiki/jinzai/koroshoshiryo/kyozai/index.htm>)および日本健康教育学会ホームページの教材紹介(URL: <https://nkkg.eiyo.ac.jp/kyozai.html>)等で公開されている。ロールプレイ実践前にこれらの情報源にアクセスして対象者の行動変容に繋がるリーフレットを収集しておくこと。

10 課題（試験やレポート等）に関するフィードバック

レポートについては、コメントを記載し返却する。

11 履修上の注意事項

- 1) グループ演習が主体となります。学生が自ら考えて行動することを重視します。
- 2) 保健指導演習では、公衆衛生看護学方法論Ⅰ・Ⅱ、母性看護学、小児看護学、成人看護学などで使用した教科書や資料など、演習に必要な資料を持参して受講してください。
- 3) 健康教育演習では、パソコンを使用します。ノートパソコンを持っている学生は、持参してください。

12 オフィスアワー等

質問等がある場合は、e-mail で事前に約束してから、研究室にお越しください。

寺西：k-tera@kanazawa-med.ac.jp

妹尾：sawa@kanazawa-med.ac.jp

橋本：k-hsmt@kanazawa-med.ac.jp

第4学年

公衆衛生看護学方法論Ⅳ
(保健指導演習)

学期	回数	開講日	時限	区分	講義・実習内容	レポート/小テスト等	講座・科目群名	教員名
前	1	4月23日(木)	1	講義	演習ガイダンス、乳幼児の発育・発達アセスメント		公衆衛生学,公衆衛生看護学	金子講師,寺西准教授,妹尾助教,橋本助教
前	2	4月23日(木)	2	演習	乳児発育・発達確認の手法と評価		公衆衛生学,公衆衛生看護学	金子講師,寺西准教授,妹尾助教,橋本助教
前	3	4月23日(木)	3	演習	乳児訪問 事例のアセスメント	個人ワーク、グループワーク	公衆衛生学,公衆衛生看護学	金子講師,寺西准教授,妹尾助教,橋本助教
前	4	4月23日(木)	4	演習	乳児訪問 訪問計画の立案、ロールプレイングの準備	個人ワーク、グループワーク	公衆衛生学,公衆衛生看護学	金子講師,寺西准教授,妹尾助教,橋本助教
前	5	4月28日(火)	1	講義	演習ガイダンス,健康教育の展開と評価		公衆衛生看護学	寺西准教授,妹尾助教,橋本助教
前	6	4月30日(木)	1	演習	乳児訪問事例の保健指導の実施・評価(ロールプレイング)	ロールプレイング/個人ワーク	公衆衛生学,公衆衛生看護学	金子講師,寺西准教授,妹尾助教,橋本助教
前	7	4月30日(木)	2	講義	乳児訪問事例の保健指導の実施・評価(ロールプレイング)	ロールプレイング/個人ワーク/レポート(20点)	公衆衛生学,公衆衛生看護学	金子講師,寺西准教授,妹尾助教,橋本助教
前	8	4月30日(木)	3	講義	演習ガイダンス,成人保健における保健指導(特定保健指導)		公衆衛生看護学	妹尾助教,寺西准教授,橋本助教
前	9	4月30日(木)	4	演習	特定保健指導 アセスメント	個人ワーク/グループワーク	公衆衛生看護学	妹尾助教,寺西准教授,橋本助教
前	10	5月1日(金)	1	演習	特定保健指導 計画作成、ロールプレイ準備	個人ワーク/グループワーク	公衆衛生看護学	妹尾助教,寺西准教授,橋本助教
前	11	5月1日(金)	2	演習	特定保健指導のロールプレイ	グループワーク/レポート(10点)	公衆衛生看護学	妹尾助教,寺西准教授,橋本助教
前	12	5月1日(金)	3	演習	企画書の作成	グループワーク	公衆衛生看護学	寺西准教授,妹尾助教,橋本助教
前	13	5月1日(金)	4	演習	企画書の作成	グループワーク	公衆衛生看護学	寺西准教授,妹尾助教,橋本助教
前	14	5月1日(金)	5	演習	企画書の作成	グループワーク	公衆衛生看護学	寺西准教授,妹尾助教,橋本助教
前	15	5月7日(木)	1	演習	企画書の作成	グループワーク	公衆衛生看護学	寺西准教授,妹尾助教,橋本助教
前	16	5月7日(木)	2	演習	企画書の作成	グループワーク	公衆衛生看護学	寺西准教授,妹尾助教,橋本助教
前	17	5月7日(木)	3	演習	企画書・指導書の作成	グループワーク	公衆衛生看護学	寺西准教授,妹尾助教,橋本助教
前	18	5月7日(木)	4	演習	企画書・指導書の作成	グループワーク	公衆衛生看護学	寺西准教授,妹尾助教,橋本助教
前	19	5月7日(木)	5	演習	企画書・指導書の作成	グループワーク	公衆衛生看護学	寺西准教授,妹尾助教,橋本助教
前	20	5月8日(金)	1	演習	企画書・指導書の作成	グループワーク	公衆衛生看護学	寺西准教授,妹尾助教,橋本助教
前	21	5月8日(金)	2	演習	指導書・媒体の作成	グループワーク	公衆衛生看護学	寺西准教授,妹尾助教,橋本助教
前	22	5月8日(金)	3	演習	指導書・媒体の作成	グループワーク	公衆衛生看護学	寺西准教授,妹尾助教,橋本助教
前	23	5月8日(金)	4	演習	指導書・媒体の作成	グループワーク	公衆衛生看護学	寺西准教授,妹尾助教,橋本助教
前	24	5月8日(金)	5	演習	指導書・媒体の作成	グループワーク	公衆衛生看護学	寺西准教授,妹尾助教,橋本助教
前	25	6月2日(火)	2	演習	指導書・媒体の作成	グループワーク	公衆衛生看護学	寺西准教授,妹尾助教,橋本助教
前	26	6月3日(水)	3	演習	媒体の作成・練習	グループワーク	公衆衛生看護学	寺西准教授,妹尾助教,橋本助教
前	27	6月3日(水)	4	演習	媒体の作成・練習	グループワーク	公衆衛生看護学	寺西准教授,妹尾助教,橋本助教
前	28	6月3日(水)	5	演習	健康教育の実施	プレゼンテーション	公衆衛生看護学	寺西准教授,妹尾助教,橋本助教
前	29	6月4日(木)	1	演習	健康教育の実施	プレゼンテーション	公衆衛生看護学	寺西准教授,妹尾助教,橋本助教
前	30	6月4日(木)	2	演習	健康教育の評価・講評	プレゼンテーション,評価レポート(合わせ)	公衆衛生看護学	寺西准教授,妹尾助教,橋本助教