

生きるを
いろどる
医師になろう




一般社団法人 **日本耳鼻咽喉科学会**
The Oto-Rhino-Laryngological Society of Japan

〒108-0074 東京都港区高輪 3-25-22 TEL: 03-3443-3085・3086 FAX: 03-3443-3037
<http://www.jibika.or.jp/>




一般社団法人 **日本耳鼻咽喉科学会**
The Oto-Rhino-Laryngological Society of Japan



すべての人が
聴く・嗅ぐ・味わうという
人間らしい生活が
送れるように。

誰かに任せるのではなく
診察から手術まで
すべてを自分の手で、
技術で、アイデアで。



さあ、一緒に
耳鼻咽喉科・
頭頸部外科で
医師をはじめよう。

01. はじめに
03. 耳鼻咽喉科・頭頸部外科の役割
05. インタビュー①
07. インタビュー②
09. 対談
11. 全国の研修プログラム
13. キャリアステップ
15. ハンズオンセミナー
16. 理事長挨拶
17. 【番外編】まんが

内科も外科も全て自分でできるのは 耳鼻咽喉科・頭頸部外科だけ。

耳鼻咽喉科・頭頸部外科の最大の魅力は、
取り扱う領域が非常に広範であり、将来の選択肢が多いこと。
感覚器のほとんどを扱うため専門性も極めて高く、
新生児から高齢者まで自ら診断して自ら治療することができる、
つまり内科系も外科系も、関わるができるのです。



内科系分野

主な治療内容

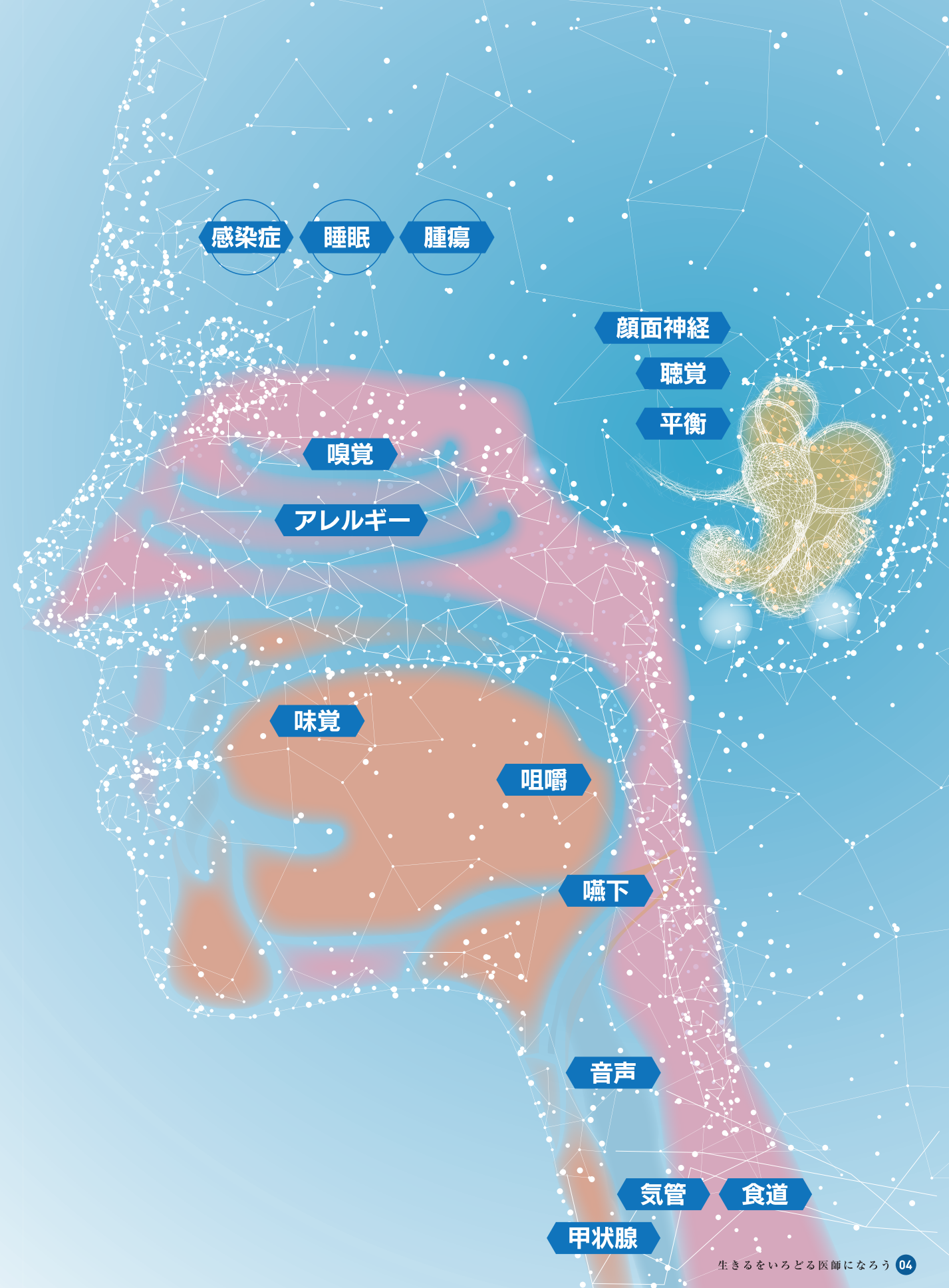
- 難聴・耳鳴
- 顔面神経麻痺
- 花粉症などのアレルギー疾患
- 睡眠時無呼吸
- めまい・平衡障害
- 感染症(中耳炎・扁桃炎・鼻炎・副鼻腔炎)
- 味覚・嗅覚障害
- 音声障害・嚥下障害など



外科系分野

主な治療内容

- 内耳のマイクロ・内視鏡手術
- 喉頭のマイクロ・内視鏡手術
- 副鼻腔のナビゲーション下内視鏡手術
- 頭頸部腫瘍手術
- 音声・嚥下機能改善手術
- 人工聴覚器手術
- 口腔・咽頭・唾液腺手術
- 甲状腺手術
- 頭蓋底・上縦隔手術など



幅広い分野と
患者年齢層を網羅した
耳鼻咽喉科で医師としても
女性としても輝きたい。

東京慈恵会医科大学附属病院 耳鼻咽喉・頭頸部外科

櫻井 凜子 Rinko Sakurai

1992年東京都出身。中学・高校と桜蔭学園で、勉強は勿論、料理部とチアリーディングでの活動にも励む。二世帯住宅でともに暮らす祖父母と話すことが好きで、人とのコミュニケーションをとりたいという思いから医師を目指し、千葉大学医学部に進学。勧誘が面白かったことがきっかけになり、ヨット部に入学。学生時代は外科系に進もうと考えていなかったが臨床研修先の病院で出会った耳鼻咽喉科の先輩方の人柄や、症例も年齢も幅広く扱える耳鼻咽喉科に惹かれ、臨床メインで且つ症例が多い慈恵医大で耳鼻咽喉科医としてのキャリアをスタートさせる。



ここで働いています！

櫻井凜子が耳鼻咽喉科医になるまで

- 2007 ● **桜蔭学園高等学校入学**
料理部と応援団(チアリーディング)を掛け持ちしていた高校時代。活発な学生時代を過ごす。
- 2010 ● **千葉大学医学部入学**
理系の職業がいいが、人と話せる仕事がいいと思い、医師を目指す。入学してからはヨット部に入学。
- 2014 ● **千葉大学で臨床実習を開始**
臨床実習がスタート。72週間の実習を経て国家試験を受験。ヨット部として、毎週末を海で過ごし、女子の中でひとときわ黒かった学生時代。(東医体で優勝も経験。)
- 2016 ● **JCHO東京新宿メディカルセンターで臨床研修を開始**
当時は「〇〇科に行きたい」という明確な希望がなく、ただ漠然と「内科がいいかな」と考えていた。
- 2018 ● **東京慈恵会医科大学附属病院で耳鼻咽喉科の医師としてキャリアをスタート**
研修病院で出会った耳鼻咽喉科の先生方の人柄がよく、仕事と家庭も両立できると感じ、耳鼻咽喉科医の道へ。

内科も外科もできる、
そして医師としての人生も女性としての
人生も両立できると思った。

もともと「絶対〇〇科がいい!」という希望がなくて、外科より内科がいいかなくらいで臨床研修をスタートさせました。研修で耳鼻咽喉科に行ったら「この科だ!」とピンと来ました。外来メインの先生もいれば、手術メインの先生もいたり働き方も多様だし、風邪の患者さんもいたり、がんの患者さんもいたり…。年齢層も新生児から高齢者まで幅広く、選択肢が多いのが魅力的でした。家事や育児をしながらも働けると感じられたのも決め手でした。現在、当直は月に4回くらいで、緊急手術をすることもありますが、他の科と比較すると呼び出しは多くないので、そんなにしんどくないですね。とても楽しく仕事もプライベートも過ごせています。



「仕事を頑張る世代」のQOLも
上げることができる。

耳鼻咽喉科医になって初めて、同じ働き盛りの年代の方がこんなにも鼻づまりで困っていることを知りました。そういう方々が私の治療できちんと鼻呼吸ができるようになって、「人生変わりました!」と言ってくれた時は、働き盛りの人を助けることができた＝社会のためになったと体感できました。あとは扱う範囲が多いので、患者さんのとりとめのない話から「どうしてほしいのか」を汲み取り、何の検査をするべきかを診断していくことも楽しいですね。この科は手術を行うことができるのもいいところです。頭頸部癌の派手な手術から、顕微鏡を使用する繊細な耳の手術、内視鏡を用いた鼻の手術…など種類も豊富です。



患者さんのあの「すっきりした顔」がたまらない。
将来は鼻のスペシャルティに。

副鼻腔炎の手術を行うと、ポリープや膿で充満していた鼻の中がカラカラになって、私の気持ちもスッキリします。患者さんも術後すごく感動してくれる、あのフア〜と世界が変わった患者さんの顔がたまらないです!だから鼻のスペシャルティになりたいなと思っています。

櫻井凜子さんってこんな人



明朗快活な性格で、彼女の存在は雰囲気をも明るくしてくれます。ヨット部出身で度胸も据わっていて、手術も学会発表も意欲的に取り組む姿はとても頼もしいです。一生懸命調べて何度もやり直して執筆したcase reportが最近JAMAにacceptされ、未知数の可能性に今後の活躍を期待しています。

東京慈恵会医科大学附属病院 耳鼻咽喉・頭頸部外科 講師・医局長
森 恵莉

オフの日の過ごし方

おいしいお酒とご飯でリフレッシュ!



たくさん寝てランチを食べて、天気が良ければお出かけをします。土曜がお休みの日もたまにあるのでそういう日には旅行に行くこともありますね。映画も好きなので映画館に行くか、家のテレビでゆったり映画鑑賞をすることも。お酒も好きで、最近は紹興酒の飲み比べをしました!慈恵医大の先生はグルメな方が多いので、おいしいご飯を食べに行くイベントがあって、それに行くのもリフレッシュになります!

自分の成長が患者さんのQOL向上につながられる。頭頸部外科医として一人前に。



弘前大学医学部附属病院 耳鼻咽喉科

山口大夢 Taimu Yamaguchi

1991年青森県出身。県内の高校に進学し文武両道の精神でサッカーと勉強に励む。難病を患う祖母の姿を見て「力になれば」と思い、弘前大学医学部に進学。大学でもサッカー部に所属し、FW(フォワード)として活躍。先輩の多くが整形外科に進んでいたこともあり、初めはスポーツ整形を志すが、最終的な働き方や将来の選択肢の多さを考えた結果、耳鼻咽喉科の道へ。「やはり地元で」という思いから、青森で耳鼻咽喉科医としてのキャリアをスタートさせる。



ここで働いています！

山口大夢が耳鼻咽喉科医になるまで

- 2007 ● 青森県立青森高等学校入学
文武両道の精神で勉強にも励みながら、週6日サッカー部に参加。ポジションはFW(フォワード)。
- 2010 ● 弘前大学医学部入学
難病を患っていた祖母の力になりたいという思いで医学部に進学。入学と同時にサッカー部に所属。
- 2014 ● 弘前大学で臨床実習を開始
72週間の臨床実習がスタート。詰め込み型からコツコツ型の勉強方法にシフトし、国家試験の1年前から勉強を開始。無事に合格。
- 2016 ● つがる総合病院で研修を開始
当時は整形外科志望だったため、整形外科の手術数が多く、研修医に挑戦の場を与えてくれる病院を選ぶ。
- 2018 ● 弘前大学医学部附属病院で耳鼻咽喉科の医師としてキャリアをスタート
将来の選択肢が幅広いこと、患者さんのQOLに直結する科であることが決め手となり、耳鼻咽喉科医に進むことを決意。

将来的な選択肢が多くあり、自分の努力次第で突き詰めていけそうだった耳鼻咽喉科の道へ。

耳鼻咽喉科に進もうと決めたのは臨床研修が終わるタイミングでした。将来の選択肢が豊富なことや、手術の種類も多彩で、難しい手術も自分の努力次第でとことん突き詰めていけるのではないかなと思ひ、耳鼻咽喉科に進むことにしました。1年目からでも大小含めて月に50~100くらい手術ができるので、知識・技術面においてステップアップするスピードが速いと感じます。「やってみる？」と声をかけてもらえるので積極的にチャレンジさせてもらっています！



自分の成長が患者さんのQOLの向上につながっていることを実感できるのが耳鼻咽喉科のやりがい。

初めて鼻の手術をした時に途中までしか自分でやることができず、上の先生に代わってもらいました。もの凄く悔しくて、闘志に火が付きまして。教科書を読み込むのは勿論、手術の動画を撮影して教科書と見比べました。子どもの扁桃を取る機会があったのですが、退院するときに「いびきがなくなってよかった」という手紙をくれました。お母さんもすごく喜んでくれて、頑張ってたよなと思いました。頂いたお手紙や折り紙などたまに見返して元気づけられていますね。耳鼻咽喉科の魅力は、子どもからお年寄りまでその人のQOLを向上させることができること、「ありがとう」と言ってもらえることだと思います。



将来はダイナミックな手術が多い頭頸部外科医に。一人前の医師になることが目標。

将来は頭頸部外科を極めたいと思っています。耳や鼻は手術を一人で進めることが多いのですが、頭頸部外科は助手の方々とチームで手術を行います。ずっとサッカーをしてきたこともあって、チームでダイナミックな手術ができるのは魅力的だなと。それにこの手術ができるようになれば、1人前の医師として胸を張れるかなと思うので、早くそのレベルに達したいですね。執刀の助手をさせてもらうのですが、とても難しい手術なのに手術時間も短くて出血も少なくして…。自分も早くそうなりたいですね。「耳鼻咽喉科=まじめな人が多い」という印象だったのですが、面白い先生が多く、人間関係も良くて楽しいです。同期も含めてそういった先生方と切磋琢磨しながら成長できるので耳鼻咽喉科を選んでよかったです。

山口大夢さんってこんな人



スポーツマンの山口大夢君は、スポーツ好きなら一度は考える整形外科と迷った末に、われわれの耳鼻咽喉科を選んでくれました。彼は既に二本の論文を執筆し文武両道を体現しています。また患者さんや周囲からの信頼も厚く、将来は当科を背負う人材になることを期待しています。

弘前大学医学部附属病院 耳鼻咽喉科 教授・診療科長 松原 篤

オフの日の過ごし方

筋トレやプールで鍛えています(笑)

趣味は父の影響で始めたトリアスロンと、小学4年生から続けているサッカーです。今はアイアンマンレースの参加を目標にしています！サッカーのクラブチームにも所属しているので、その練習に行くことも多いです。他の科と比較すると夜間呼び出しや緊急手術は少ないので、自分自身のQOLという面で考えても恵まれていると感じますね。





横井親子に聞く。 耳鼻咽喉科医師の 魅力とは？

親子4代にわたり医師家系の横井親子。
耳鼻咽喉科を選び
同じ病院で働くお二人に、
その魅力とやりがいについて聞いた。

横井久

小牧市民病院 耳鼻咽喉科医

東海地区の頭頸部癌治療の第一人者。日々患者さんのためにと自施設のみならず多数の病院で手術を手がけている。現在70歳ながら第一線で活躍しつつ後進の指導も行い、その技術と経験を伝え続けている。

耳鼻咽喉科には内科だけでなく、
外科手術を行う「頭頸部外科」がある。

—医師として耳鼻咽喉科を志望された理由はどんなところですか？

横井 久(以下久) 僕の父は耳鼻咽喉科医で、祖父も内科医という医師の家系に生まれました。それもまた医師を目指すきっかけになりました。大学で医学を学んでいくうちに内科よりは外科が好きだという自分に気付いていくわけです。外科医になろうとすると様々な選択肢が出てきましたが、その中で耳鼻咽喉科は手術のバラエティが多くあることを知りました。

—そうなんです。耳鼻咽喉科って内科系の医師がなるのだと思っていました。

横井 麻衣(以下麻衣) そう意外と知られてないんです。私も目の前にいる父が医師で。この父の影響や祖母からの洗脳(推薦?)もあり医師を目指していくことになるのですが、耳鼻咽喉科の研修に行った時に、首の手術を見る機会があり、「同じ外科系でもこっちの方がやりがいがありそうだな」と感じました。そしていろいろ悩んだ結果、最終的に父と同じ耳鼻咽喉科へ進むことに決めました。

耳鼻咽喉科・頭頸部外科のやりがいとは？

—耳鼻咽喉科で扱う手術にはどんなものがあるんですか？

久 耳鼻咽喉科ほど様々な手術を行う科はありません。例えば産婦人科ではだいたい5~6くらいの手術パターンがありますが、耳鼻咽喉科には「耳」「鼻」「喉」と全部手術が違いますのでもっと多くなります。そういう意味でいろんな技術を身に着けていく耳鼻咽喉科は、非常にやりがいと面白みを感じます。

—お二人からやりがいや面白みという話がでてきます。
どんな時にそれを感じるのですか？

麻衣 甲状腺や耳下腺の手術をしていて、自分で神経を発見するとちょっと感動します。この辺りかな？と探してみても実際にあると嬉しいです。

久 そうだね。経験と共に解剖学的な知識がどんどん増えていくので、キャリアを積んでいけばいくほど面白くなるのが頭頸部外科だね。とは言え、内科系・神経系の疾患も多く扱っていきます。「めまい」「難聴」「耳鳴り」と呼ばれる部分で、感覚器を扱う診療科として患者さんと寄り添っていく別の難しさもやりがいのひとつですね。

親子4代の医師として伝えたいこと。

—これから耳鼻咽喉科を目指す方々へ向けて一言お願いします。

久 感覚器系疾患に対する医療は高齢化社会の中とても重要な位置づけになってきます。そんな中、突発性難聴などの一部の疾患分野については僕が医師になってからもあまり進歩してません。ですから、若い方たちにとって多くのやりがいや面白み、新しいチャレンジがこの耳鼻咽喉科にはまだまだあると感じています。是非多くの方に目指してもらいたい。

麻衣 私もそう思います。横井家は私を含め親子4代で医師になりました。そして迷った挙句父と同じ耳鼻咽喉科を目指しましたが、この選択に全く後悔はしていません。医師として尊敬する父と一緒に職場で働けることも嬉しく思っています。迷っている人がいたらぜひ耳鼻咽喉科へ来て欲しいなと思います。患者さんのために一緒に頑張りましょう。




横井麻衣


小牧市民病院 耳鼻咽喉科医


医師の家系に生まれ父の背中を追って医師の道へ。他施設での研修を経て「父の技術を学びたい」と小牧市民病院へ。耳鼻咽喉科医、頭頸部外科医として日々患者さんのために汗を流している。趣味はピアノと旅行。

全国に広がる魅力的な 専門研修プログラムネットワーク

耳鼻咽喉科・頭頸部外科では、全国に約100の専門研修プログラムがあります。
 大学病院、一般病院、専門病院がネットワークを構築し、
 多彩で魅力的なプログラムで専攻医研修環境を整え、皆さんをお待ちしています。
 専門研修のマッチングは初期研修2年目の秋に行われます。
 早めに下記QRコードから情報収集をしてください。
 また、納得のいく選択を行うためにも、QRコードから先輩のアドバイスを参考にしてみてください。


ALL PROGRAMS
 プログラム一覧はこちら → 


中国 鳥取大学 中村 慎哉
 医療機器の開発がしたい!
 詳しくは WEB サイトへ! 

九州 熊本大学 志茂田 裕
 音や声に携わるこの領域で
 仕事がしたい!
 詳しくは WEB サイトへ! 

沖縄
1
 PROGRAM

九州
10
 PROGRAM


中部 新潟大学 八木 千裕
 耳の手術が「面白い!」と
 感じました。
 詳しくは WEB サイトへ! 


中国 川崎医科大学 鹿毛 千聡
 耳鼻咽喉科の奥深さに
 惹かれました。
 詳しくは WEB サイトへ! 


中国
8
 PROGRAM


四国 香川大学 富岡 史行
 患者さんのQOLを
 向上させたい!
 詳しくは WEB サイトへ! 


関西
16
 PROGRAM


関西 大阪大学 是松 瑞樹
 多様な関連病院と
 魅力的な先輩方!
 詳しくは WEB サイトへ! 

中部 名古屋大学 横井 紗矢香
 輝く上司に憧れて、
 頭頸部外科医に!
 詳しくは WEB サイトへ! 

中部 信州大学 品川 潤
 自分を最大限活かせる場所が
 ここでした!
 詳しくは WEB サイトへ! 

関東 筑波大学 大澤 孝太郎
 経鼻内視鏡の手術に惹かれて
 耳鼻咽喉科へ。
 詳しくは WEB サイトへ! 

東北 秋田大学 富澤 宏基
 良性疾患から癌まで
 幅広いのが魅力です。
 詳しくは WEB サイトへ! 

北海道 旭川医科大学 河野 通久
 幅広い疾患・多様な治療が魅力!
 詳しくは WEB サイトへ! 

北海道
3
 PROGRAM

東北
7
 PROGRAM

関東
38
 PROGRAM

耳鼻咽喉科・頭頸部外科の キャリアアップ

耳鼻咽喉科・頭頸部外科の特長は、サブスペシャリティが豊富なため、模索しながら自分に適したものを見つけられることや、将来の選択肢が多いことが挙げられます。そこで耳鼻咽喉科・頭頸部外科では臨床研修終了後、どのようにキャリアアップができるのかを紹介します。

02 4年間の耳鼻咽喉科・頭頸部外科 専門研修



大学病院や関連病院、市中病院で研修を行う人もいれば、博士号取得を目指し大学院に通いながら研修を行う人、臨床以外に進む（基礎研究など）人、出産・育児といったプライベートとの両立に比重を置く人など様々です。



留学

Step 03

耳鼻咽喉科専門医取得

Step 04

病院・研修を積む



2年間の臨床研修

Step 02

4年間の耳鼻咽喉科・頭頸部外科 専門研修



子育て



部長

Step 05



教授

Step 05



開業医

04 病院・研修を積む

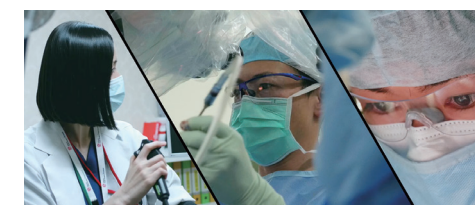


専門研修プログラムに定められたカリキュラムを修了し専門医試験に合格した後は、頭頸部がん専門医取得などのサブスペシャリティへ進むことが可能です。そのために留学に挑戦する人や、大学病院に残る人もいます。

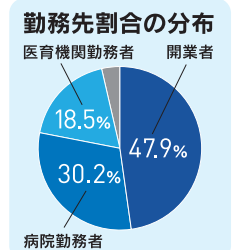
【サブスペシャリティ】

- 耳科手術指導医
- 日本アレルギー学会専門医
- 鼻科手術指導医
- 気管食道科専門医
- 頭頸部がん専門医
- 内分泌外科専門医

05 部長・教授・開業医



耳鼻咽喉科・頭頸部外科に対する地域のニーズは高いため、将来的に大学や病院で勤務する、あるいは開業するといった選択肢の中から選ぶことができます。人によっては指導医の資格を取得し一部マネジメントも担うなど、業務の幅も広がります。



※耳鼻咽喉科医療に関する全国調査(令和元年12月実施)日耳鼻総務部調査委員会

手術体験ができる ハンズオンセミナー

研修医や医学生を対象に側頭骨モデルによる耳科手術、
鼻手術用立体模型による鼻科手術、平衡機能検査、頭頸部癌に対する
超音波検査下細胞診検査などの体験型セミナーも行っています。
少しでも耳鼻咽喉科・頭頸部外科に興味のある方は参加してください。



説明と実践のいいとこ取り!

耳鼻咽喉科の特長がわかるだけでなく、
手術に活かせるような手技を教えていただき、
有意義な時間になりました。



ハンズオン セミナー 参加者の声



全く知識がない状態での 参加も大丈夫

ゼロから丁寧に教えていただけたので初心者
の僕でもわかりやすかったです。

手を動かして解剖を 理解できる

顕微鏡を使って実際に削らせていただいて、
見学とは全く違う感覚で解剖を理解でき
ました。

模型・実際の器具が豊富!

パブリカを利用してポリープの切除を
疑似体験するなど、実践的な体験が多
くて面白かったです。

体験することが何よりも大切です!

お問い合わせは教授まで



耳鼻咽喉科・頭頸部外科には 3つの魅力がある

皆さんは、これから人生を共に歩む医学と医療に夢と
希望を膨らませていると思います。そして、確固たる意
志を持って将来の進路を決めている方もいれば、自分
は何に向いているのか、将来性のある診療科は何か等、
悩まれている方もいると思います。そのような貴方に一
言「耳鼻咽喉科・頭頸部外科は決して期待を裏切りま
せん!」

それは耳鼻咽喉科・頭頸部外科には3つの魅力が
あるからです。ひとつは、診療や研究が多岐・多彩で
耳鼻咽喉科・頭頸部外科を専攻してからでも、将来の専
門性について、ゆっくり考えて決めることができます。
そして、内科や外科と異なり、内科的治療も外科的な
治療(手術)も一貫して行うことができます。さらに、
小児科や老年内科と異なり、乳幼児から高齢者まで、
すべての世代を一生涯通して診療が行えます。また、
耳鼻咽喉科・頭頸部外科を別の角度から見ると、感覚
器とコミュニケーションの医学、そして摂食・嚥下、呼
吸など生活機能と命を守る診療科でもあります。すな
わち、ヒトの五感のうち聴覚・平衡覚、嗅覚・味覚を担
当し、人が社会生活を営むために不可欠な発声、発語
などコミュニケーション機能を支えています。さらに、
生命を脅かす鼻、舌、口腔・咽頭・喉頭などの頭頸部
癌の手術も耳鼻咽喉科・頭頸部外科が行います。この
ような多様性を持っている診療科は耳鼻咽喉科だけ

ではないでしょうか。

皆さんのこれからの進路も多様です。病院勤務や診
療所など臨床医として患者さんを診るほか、研究者とし
て医学を探究していく道、医療制度改革に携わるために
医療行政へ進む道、また大学や附属病院において診療、
教育、研究を続ける道など、そのキャリアパスは様々で
す。是非、多様性と将来性に満ちた耳鼻咽喉科・頭頸
部外科で研鑽を積んで、我々と一緒に日本の耳鼻咽喉
科・頭頸部外科学の未来を築こうではありませんか。



一般社団法人 日本耳鼻咽喉科学会

理事長 村上 信五

Shingo Murakami

村上 信五

悩んだら!! 耳鼻咽喉科・頭頸部外科

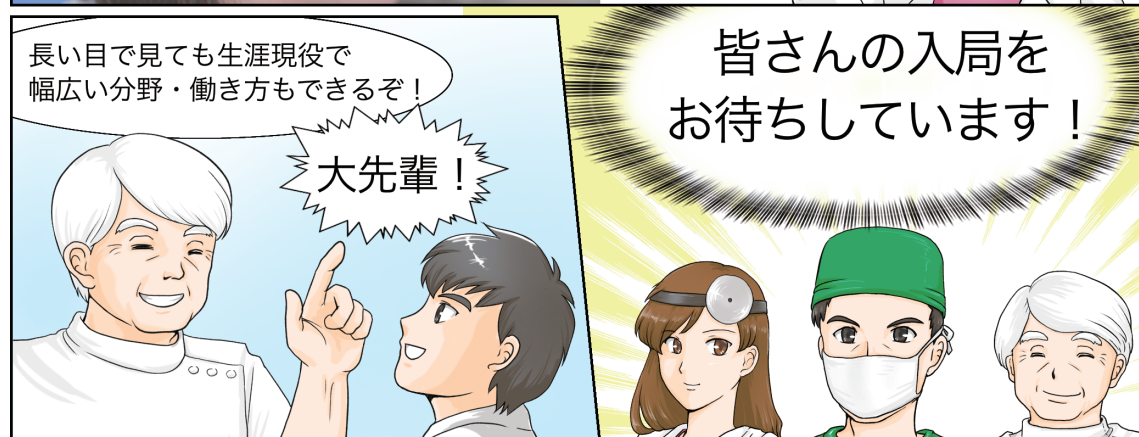
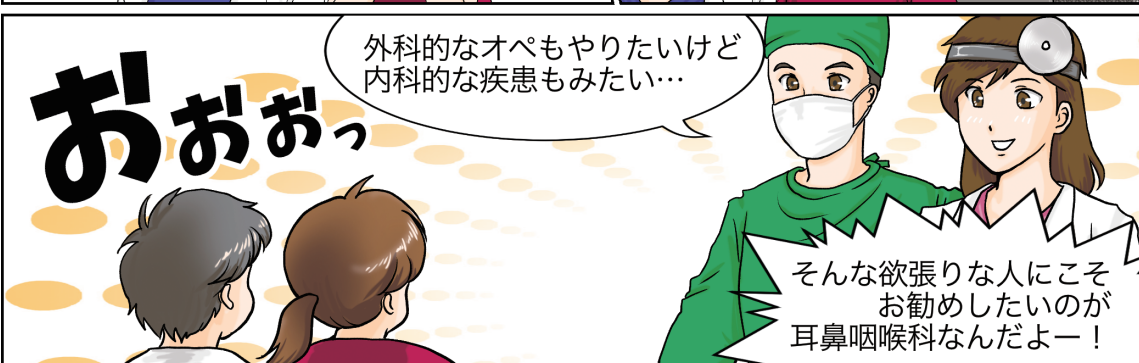
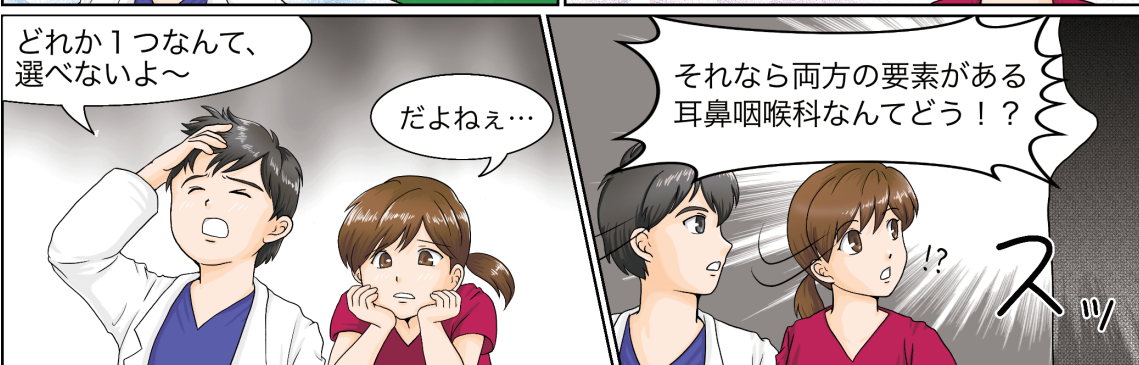
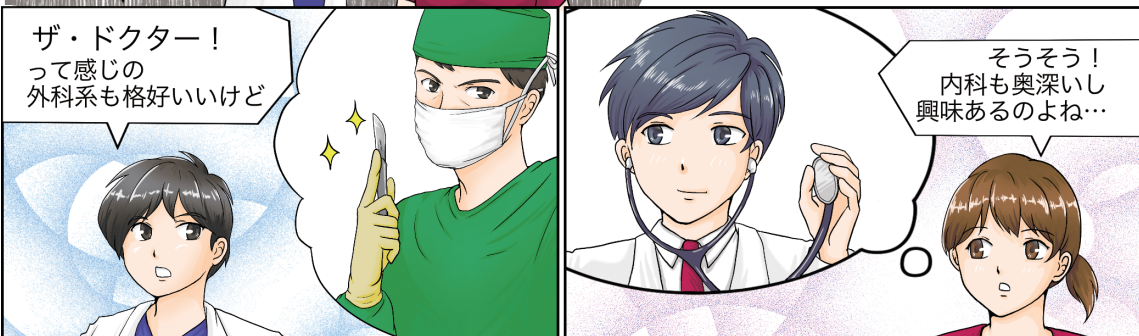
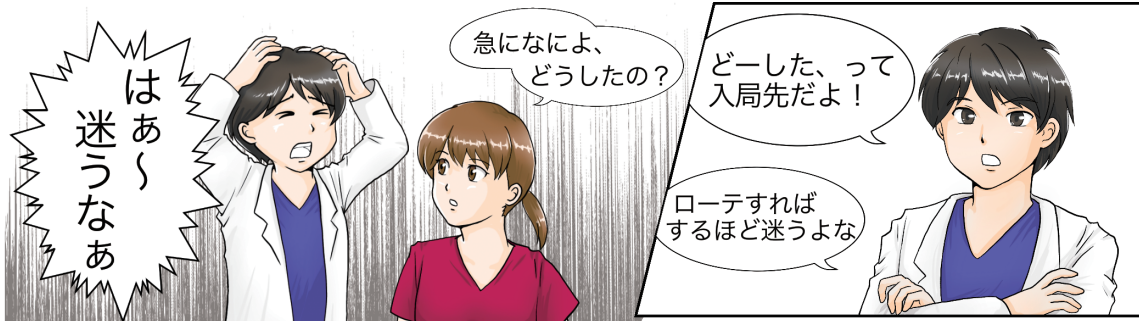
～内科も外科もできる医師になろう～



津地 きぬた 君 (研修医 2年目)
外科医に憧れて医大に
入学した男の子。



額田 あぶみ ちゃん (研修医 2年目)
将来は自分で開業したいと
思っている女の子。



動画はこちら!

