

人間ドック

皆様の生涯の健康管理を目指します

29-1 健康管理センター（教授） 浅地 孝能

1. 人間ドックの重要性

日本は長寿社会を迎え、“健康で長生きを”という意識が高まるなかで、ドックを希望する方が年々増えています。健康管理センターでは、さまざまな人間ドックコースを設定し、メタボリック症候群を中心とした糖尿病、高血圧、高脂血症などの生活習慣病やがんをいち早く発見するための検査を行っています。また、保健師や管理栄養士による食生活や飲酒習慣の改善についての指導、禁煙や運動習慣形成へのアドバイスなど、皆様のライフスタイルがより良くなるようにお手伝いをさせていただきます。さらに、最新の医療機器による検査と同時に、各分野の専門医の協力を得て、大学病院ならではの質の高い人間ドックを提供しています。そして、定期的に受診していただくことにより、データを集積し、皆様の生涯の健康管理を継続的に行うことを目指しています。

2. 人間ドックのコースと検査内容

日帰り人間ドック、宿泊人間ドック（1泊2日、ないし2泊3日）、日帰り脳ドックのコースなどがあります。

1) 日帰り人間ドック

検 査 項 目	検 査 内 容
問診・一般診察	
身体計測	身長・体重・腹囲測定・体脂肪率、視力検査・聴力検査
尿一般検査	蛋白・糖・潜血・ウロビリノーゲン
血液検査	腎機能・貧血・脂質検査・肝機能・肝炎ウイルス・血糖値
呼吸器系検査	肺活量・胸部X線撮影・検痰
消化器系検査	胃部検査（内視鏡又は透視）・腹部超音波・便潜血
循環器系検査	血圧測定・心電図
その他	眼底検査

2) 宿泊人間ドック

スケジュール（1泊2日の例）

	1日目	2日目
午前	朝食をとらずに来院 身体計測・検尿・検便 採血・腹部超音波・レントゲン 撮影・胃内視鏡検査・S字結腸 内視鏡検査	朝食禁止 糖負荷試験 耳鼻科診察・婦人科診察 栄養指導 医師より結果説明後退院
12:30	昼食	
午後	負荷心電図・肺機能検査・頸部 超音波・眼科診察 医師より結果説明	
18:00	夕食	

3. お申し込み方法（予約制）

希望日の約3ヶ月前までにお電話にてお申し込みください。また、インターネット「金沢医科大学病院ホームページ」の「人間ドック」コーナーからのお申し込みが可能です。

お申し込み先：〒920-0293 石川県河北郡内灘町大学1-1

金沢医科大学病院健康管理センター係

TEL：076-286-3511（内線 6001）

FAX：076-286-4159（直通）

受付時間：平日 9:00～16:30 土曜日 9:00～12:00

人間ドックの紹介ページ（金沢医科大学病院ホームページ）

<http://www.kanazawa-med.ac.jp/%7Ehospital/checkup/index.html>