



石上さま

●おとうさん 毅さま
●おかあさん 千明さま
●赤ちゃん 愛梨ちゃん
平成24年4月4日生
3,644g 女の子

里帰り出産のため、32週からの通院でしたが、あっという間に予定日が過ぎてしまい、超過7日目で誘発剤を使用しての出産となりました。

陣痛はとても辛く、交代で腰や体をさすったり励ましたりしてくれる母や助産師さんたちがいなければ、とても乗り越えられませんでした。また、分娩台にあがってからは、先生と助産師さんたちが冷静に見守ってくれたので、安心していきめ、スピーディーな分娩ができました。あまりに早くお産が進んだため、夫が立ち会えなかった事だけが心残りです。産後は、母乳指導や骨盤ケアの相談など、スタッフの方々には本当にお世話になりました。「入院＝怖い」というイメージがありましたが、入院中は始終楽しく過ごせました。今は我が子が本当に可愛くて可愛くて仕方ないです。

私の好きな風景



春先、河北潟干拓地でまだ休耕田となっている場所には、多くのタンポポの花や種子が見られる。私自身、タンポポの花よりも白い球体をした種子に撮影意欲を注がれる。ときおり吹く風で、種子の綿毛が空中を飛んでいく様子を腹這いになって見ていると時間が経つのを忘れてしまう。(撮影：中谷 渉)

◆編集後記

早いもので、編集委員になり2年目、金沢医科大学病院に就職して4年目を迎えます。思い返せば小学生の頃から文集などの編集に携わる機会が多かったように思います。いつの間にか大人になった私の世界はその頃に比べて大きく広がり、多くの出会いに恵まれました。相談支援を行う職種ではありますが、私自身が患者さまやスタッフ、皆さまに支えられていると感じています。日々贈られる出来事と周りの人を大切に、今年度も頑張らせていただきます。

編集委員（地域医療連携事務課 ソーシャルワーカー） 浦川亜矢

院内にご意見箱を設置しております。みなさまの「声」をお聞かせください。



病院運営の基本方針

1. 患者さま中心の病院運営を行います。
2. 安全で信頼される医療の提供に最善を尽くします。
3. 患者さま・ご家族への“説明と同意”を徹底します。
4. 高度先進医療、質の高いチーム医療を推進します。
5. 地域の中核医療機関として地域医療連携・支援を推進します。
6. 良医の育成と医療人の教育・研修を推進します。
7. 働き甲斐のある健全で活力ある病院づくりに努めます。

患者さまの権利

当院は、医療の中心は患者さまであると認識し、患者さまには次のような権利があることを宣言します。

- 人間としての尊厳や人権が尊重され、安全で良質な医療を公平に受けることができます。
- 病気や治療内容について、分かりやすい言葉で説明を受け、ご自分の希望や意見を述べるすることができます。
- ご自分の意思で治療方法や医療機関を選択することができます。
- 診療記録の開示を求めることができます。
- 他の医療機関に受診することを希望されるときは、必要な情報提供を受けることができます。
- プライバシーは尊重され、個人情報は厳重に保護されます。
- 臨床研究に関して十分な説明を受けたうえで、その研究に参加するかご自分の意思で決定できます。また、いつでも参加を取り消すことができます。

患者さまへのお願い

当院は、大学病院としての社会的使命を果たすため、様々な医療を提供しています。患者さまには、次のことをご理解いただき適切な医療を行うためご協力くださいますようお願いいたします。

- 健康状態、その他必要なことを可能な限り正確にお話してください。
- 説明を受けてもよく理解できない場合は納得できるまでお聞きください。
- 治療を受ける場合は、医療スタッフの指示に基づき療養してください。
- 病院のルールを守り、他の患者さまの迷惑にならないようご配慮ください。
- 当院は教育・研修施設として医学生・看護学生等の臨床教育実習を行っておりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

医科大どおり

【春号】2012 季刊誌第18巻第1号 発行／金沢医科大学病院

編集／金沢医科大学病院二ユース編集委員会

モットー いつでも 誰でも 安心してかかれる病院

あなたに贈る健康へのメッセージ——知ってください病院のこと、身体のこと

医科大どおり

2012
春

第18巻/第1号



昔遊びシリーズ（紙飛行機で遊ぶ夢芽ちゃん）

病院の理念

私たちは「生命への畏敬」を医療活動の原点として次のような病院を目指します

- 患者さま中心の安全で質の高い医療を提供します。
- 人間性豊かで有能な医療人を育成します。
- 新しい医療の研究・開発を推進します。
- 地域の医療機関と協力し地域の医療福祉の向上に貢献します。



金沢医科大学病院

メディカルトレンドアイ

最新
TOPICK

【整形外科】

腰部脊柱管狭窄症



整形外科
教授 川原 範夫

長い年月の間、身体を支え続けた背骨が老化によって変形し、背骨の中の脊柱管が狭くなってきます。腰椎部分で脊柱管が狭くなることを腰部脊柱管狭窄症と呼びます(図1)。脊柱管の中を走る神経(馬尾や神経根)が圧迫されるようになると、坐骨神経痛と呼ばれる下肢の神経痛やしびれ、感覚鈍麻、麻痺(脱力)などを招くようになります。さらに進行する時には、両下肢のしびれの他に、会陰部のほてり、排尿後にまだ尿が完全に出し切れない感じ(残尿感)、便秘などの膀胱・直腸症状を来すこともあります。

これらの症状は、主に歩行時により著明になります。歩きだしてしばらくすると痛みやしびれが強くなり、歩きづらくなる。前かがみで休めば楽になり、また歩けるようになる、といったことを繰り返す間歇跛行がこの病気の特徴です(図2 ①、②、③)。これは圧迫されている神経(馬尾や神経根)が歩行により刺激されるため、症状が増悪し(図2の②)、前かがみになることにより脊柱管は比較的拡大し、症状が緩和されるためです(図2の③)。

治療は内服、理学療法、生活様式の工夫などの手術をしない治療が中心となります。しかし、安静にしていもしびれがある場合は神経の損傷をきたしはじめているので手術することが多くなります。手術は腰椎の一部を切除して神経を减压する開窓術が基本となります。最近は顕微鏡を用いて神経に安全に、またできるだけ身体に負担の少ないように心がけて手術を行っています。棘突起と呼ばれる骨の中央を縦に切ることで、筋肉をほとんど切開しない棘突起縦割式開窓術や、筋肉温存型腰椎椎弓間除圧術(MILD法)などを行っています。

50歳以上で下肢のしびれ、坐骨神経痛の方は整形外科外来に相談していただければ幸いです。

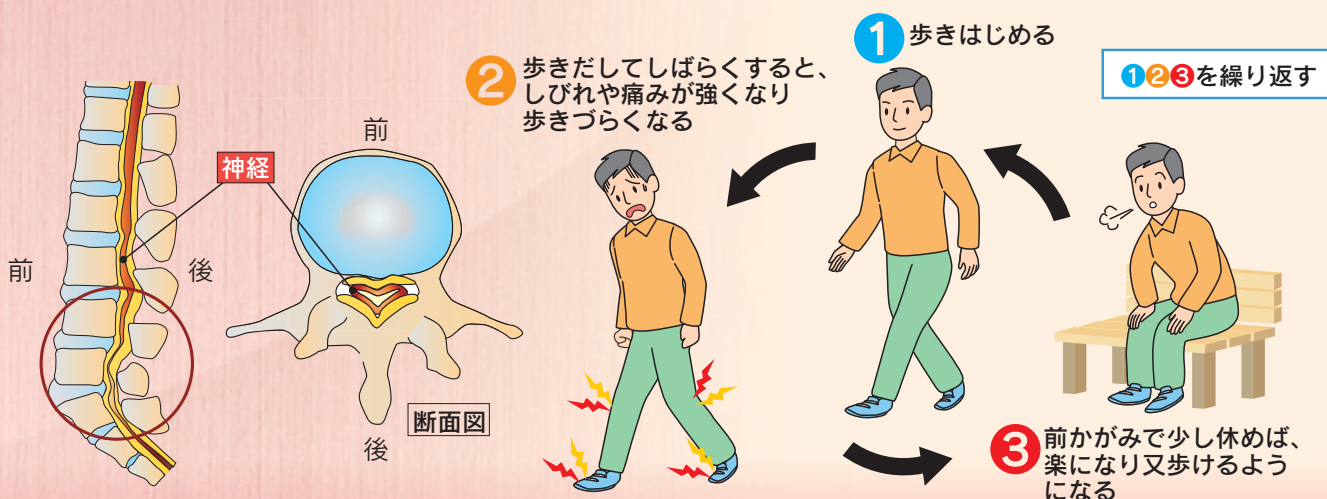


図1 脊柱管狭窄症の模式図

図2 間歇跛行

(記：整形外科 教授 川原 範夫)

●特定疾患シリーズ

【血液・リウマチ膠原病科】

特発性血小板減少性紫斑病

(ITP: Immune Thrombocytopenic Purpura)



血液・リウマチ膠原病科
教授 岡崎 俊朗

私たちの血液は、白血球、赤血球、血小板の3種類の血液細胞を含んでいます。特発性血小板減少症は、これらの細胞の中で血小板が特異的に減少する疾患で、通常15万/ μ l程度以上ある血小板数が10万/ μ l以下になる病気の原因を言います。血小板は、血液が出血したときに止血機構が働く第一段階に必要で、3万/ μ l前後になれば、出血が長引き、1万/ μ lを低下すると、1~2mm大の赤い斑が多数出現する点状出血や青あざの様な紫の斑が出現します。時には、咬まないのに口腔内に血豆が出たり、鼻出血が止まらないことや、もっと重篤になれば脳内出血や消化管出血が発症することもあります。

この病気の原因は、昔は不明であるため特発性という名前がつけられたわけですが、医学の進歩に伴って血小板に対する自己抗体が作られ、自己抗体の結合した血小板が脾臓で異物と見なされ食べられることが明らかになっています。したがって、末梢血液中の血小板が10万/ μ l以下であり、他の血球である白血球、赤血球に異常がなく、白血病やその前段階と考えられる骨髄異形成症候群などの悪性血液疾患と、さらにC型肝炎ウイルス、H.ピロリ菌、HIVウイルスの感染による2次性感染性血小板減少症や各種の薬剤による薬剤性血小板減少症が除外できた場合に診断が確定します。

治療としては、自己抗体の産生を抑制するためにステロイドホルモン(プレドニゾンやデキサメサゾン)の大量療法が第一選択で、血小板数が3万/ μ l前後以下で出血傾向がある場合に試行します。ただし、血小板低下による出血傾向のためどこかに出血源があり、貧血や全身症状の悪化が見られて、至急に血小板数の増加が必要な場合には、免疫グロブリン(Ig)の大量療法や血小板輸血が施行されます。ステロイド剤が有効でない場合には、自己抗体を作ることを止め、抗体産生Bリンパ球を抑制するためにリタキシマブ、血小板増加因子であるTPO(トロンボポエチン)刺激剤のエルトロンボパグやエンドキサンなどの免疫抑制剤を使用することもあります。

ITPは悪性血液疾患ではありませんが、血小板数の低下により出血やさらには血栓傾向が増加することが知られており、突然の病状の悪化を招き、死亡の原因にすらなり得ることを心にとめて、確実な診断と適切な治療を受けることが大切です。

(記：血液・リウマチ膠原病科 教授 岡崎 俊朗)

私の健康法 紹介します



呼吸器外科
教授 佐久間 勉

昨年 3 月 9 日に金沢医科大学サイクリングクラブ[チーム名:アスクレピオス]が誕生しました。ロードバイク(タイヤが細く早く走れる自転車)愛好家が集い、毎年 9 月に開催される「ツールドのと 400」に楽しく参加することが目的です。ツールドのと 400 は内灘を起点に 3 日間で能登半島を一周する歴史あるサイクリングイベントです。ケガなく 400km を完走するために、4 月からトレーニングを開始します。5 月頃からは朝 5 時 30 分に起床して 1 時間～1 時間 30 分河北潟を走ります。走行中は心拍数を 120 ～ 150 回 / 分に維持し有酸素運動に心がけます。走りながら水分とエネルギーを十分に補給します。昨年は 6 月にグランフンド富山(130km)、7 月に福井センチュリーライド(120km)、8 月に古城グリーンロードレース(福井、12km)、9 月にツールドのと(400km)、10 月にツールド千葉(366km)に参加しました。3 年前からロードバイクを始めたばかりですが、これは私の心肺能力維持と肥満予防にとっても役立っています。これが私の健康法です。



神経科精神科
臨床心理士 北本 福美

音楽療法というツールを使って、日常の臨床に当たっております。そこで、私自身も実践している簡単に出来る、音楽を取り入れた健康法を紹介したいと思います。音楽は人類にもたらされた「最高のギフト」と称されますが、こころを癒める曲や思い出を蘇らせる曲、自分を鼓舞させる曲など、どなたもお持ちのことでしょう。このような知らず知らずの内に人が選んでいる心理的効果は、「聴く」タイプの音楽療法とも呼べます。この選曲時の注意として、自分の気分やムードに合ったテンポ(メンタルテンポ)を重視するといわれています。落ち込んでいるときは沈んだゆったりしたテンポの音楽、イラついているときはビートのある速いテンポの音楽を導入にして、徐々にテンポをアップあるいはダウンしていくと、安定が図れます。また、しっかりした呼吸をすることは全ての生命体の軸になります。両腕を曲げて、肘から先を机につけ身体を支えて、吐く時に力を入れて呼吸すると正しい腹式呼吸を手に入れることができます。持久力もついてくるので、ご活用ください。



お知らせ

日本医療機能評価機構から 病院機能評価ver.6.0更新の認定を受けました。

金沢医科大学病院は、2007 年 1 月 22 日付けで公益財団法人日本医療機能評価機構による病院機能評価の認定を受け、2011 年の更新審査によって同機構が定める認定基準を達成していると認められ、2012 年 1 月 22 日付けで認定を受け、2012 年 2 月 3 日付けで認定証の交付を受けました。

病院機能評価は、公益財団法人日本医療機能評価機構が第三者の中立的な立場から、病院の組織的活動を患者さまの目に触れない部分も含めて評価し、病院の優れている点や課題を明らかにするものです。

今後も今回の認定に満足することなく、患者さま中心の安全で質の高い医療の提供を推進するため、より一層努力してまいります。



認定期間：2012 年 1 月 22 日～2017 年 1 月 21 日

審査体制区分：4 (ver.6.0)

※審査体制区分 4 は精神科を有する 500 床以上の総合病院です。



知ってためになる健康情報を紹介

【小児科】

季節で多発する小児の病気・ 流行するウイルス

〔春編〕



小児科
教授 犀川 太

咲き誇る桜を愛でるとしみじみと春になったことを実感しますね。仕事柄、私達小児科医に春が来たことを感じさせる病気があります。それをいくつか紹介いたします。

1 溶連菌感染症

溶連菌という細菌が喉に感染して咽頭炎を起こします。「喉が痛い」のが特徴で、喉の奥が真っ赤になり、舌が赤く苺のように腫れます（いちごぜつ 苺舌）。熱は 38℃ 前後であり高くなりません。脇の下、おなか、鼠径部そけいに細かい発疹がでることがあります。治療は抗生剤を 7 ～ 10 日間飲みます。不完全な治療になると後から腎炎やリウマチ熱という病気になることがあるので、しっかりと治療することが大切です。



2 川崎病

急に 38℃ 以上の発熱（5 日以上続く）、目の充血、唇の発赤、くび 苺舌、頸のリンパ節腫脹、体の発疹、手足の発赤と腫れ、という症状が見られます。2 歳児以下では BCG の接種痕が赤く腫れることもあります。全身の血管に炎症（血管炎）が起こり、とくに心臓の冠動脈に強い血管炎が起これと「こぶ（動脈瘤）」を作ることがあります。早く発見して治療を行うことが大切です。

3 血管性紫斑病

溶連菌やウイルス感染の後に血管炎がおこり、手足に小さな皮下出血を起こします。とくに膝から下の足に点々とした出血斑（点状出血斑）が出現します。同時に腹痛や手足の関節痛を伴うことがあります。一方、腹痛だけが出現することもあります。腹痛の原因がわからず、出血斑がでてはじめてこの病気が診断されることもあります。自然に治りますが、腹痛と関節痛が強い場合は入院が必要になります。たんぱく 蛋白尿や血尿がみられることがあり、尿検査が必要です。

今回は夏に流行するウイルス感染について解説します。

（記：小児科 教授 犀川 太）

いりょうじょうほう



医療に関するさまざまな観点から医療情報を紹介

高額な外来診療を受ける患者さまへ

平成24年4月1日から、70歳未満の方が「限度額適用認定証」を病院窓口に提示すると、外来診療費の支払いが一定の金額にとどめられるようになります。

これまでの高額療養費制度の仕組みでは、高額な外来診療を受け、ひと月の窓口負担が自己負担限度額以上になった場合は、一度お支払いいただいていたが、平成24年4月1日から「限度額適用認定証」（最長1年）を提示すれば、下記の限度額を超える分を窓口で支払う必要はなくなりました。

限度額適用認定証は事前に申請が必要になりますが、当月でも申請可能です。

◎「限度額適用認定証申請」各保険者の窓口

全国健康保険協会（協会けんぽ）	全国健康保険協会の都道府県支部（郵送も可能）
共済保険・組合保険	各共済組合、組合保険の窓口
国民健康保険	各市・町の国民健康保険の窓口
全国組織の国民健康保険	保険証記載の担当支部・窓口

- ① 「限度額適用認定申請書」を記入して手続きしてください。病院の証明は必要ありません。
- ② 住民税非課税世帯の場合は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請書になります。
- ③ 入院時に「限度額適用認定証」の交付を受けて、有効認定期間が残っていれば申請する必要はありません。
- ④ 70 歳以上の人は「高齢受給者証」を提示してください。

◎自己負担限度額

自己負担限度額は被保険者の所得区分によって下表の 3 つに分類されます。

被保険者の所得区分	申請書の種類	自己負担限度額	多数該当 ^(※3)
① 上位所得者 ^(標準報酬月額 53 万円以上の方)	限度額適用認定申請書	150,000 円 + (総医療費 ^(※1) - 500,000 円) × 1%	83,400 円
② 一般所得者 ^(①および③以外の方)	限度額適用認定申請書	80,100 円 + (総医療費 ^(※1) - 267,000 円) × 1%	44,400 円
③ 低所得者 ^(※2)	限度額適用・標準負担額減額認定申請書	35,400 円	24,600 円

※1 総医療費とは保険適用される診療費用の総額（10 割）です。

※2 被保険者が市区町村民税の非課税者等である場合です。ただし、被保険者が市区町村民税が非課税であっても、上位所得者に該当する場合の所得区分は上位所得者となります。

※3 療養を受けた月以前の 1 年間に、3 ヶ月以上の高額療養費の支給を受けた（限度額適用認定証を使用し、自己負担限度額を負担した場合も含む）場合には、4 ヶ月目から「多数該当」となり、自己負担限度額がさらに軽減されます。

（記：地域医療連携事務課 ソーシャルワーカー 瀧本 淳子）