



浅田さま

- おとうさん 和政さま
- おかあさん 千晶さま
- 赤ちゃん 茉友(まゆ)ちゃん
平成24年10月12日生
3,712g 女の子

初期はつわりが酷く、中・後期は胸やけや貧血など、出産に至るまで精神的・体力的に色々な変化があり本当に苦労しました。里帰り出産

で33週頃からの通院でしたが、前の病院より体重・食事管理、赤ちゃんの様子などを詳しく丁寧に教えていただき、とても心強かったです。出産時は、微弱陣痛から本陣痛まで2日間痛みが続き、何度もめげそうになりました。そんな中、助産師の学生さんがつきっきりで背中をさすってくれ、母と夫が交代で付き添ってくれ、病院の方々や家族がいてくれたので乗り越えることができました。赤ちゃんが産まれた瞬間は、感動して夫と2人で涙が止まりませんでした。この気持ちを忘れず育てに励みたいと思います。本当にありがとうございました。

私の好きな風景



10月頃より河北漏放水路の脇道に、色とりどりのコスモスの花が一杯に咲きだす。逆光の陽射しを受けて、湖面は輝き、コスモスの花弁が透けて見え、とても美しい風景で感動させられる。(撮影:中谷 渉)

◆編集後記

編集委員になり数カ月経ち、当院で働いている様々な職種から1カ月に1度集まり病院のことを知ってもらうための医科大どおりを作成している流れを知り、楽しくなってきた今日この頃です。医療や治療の大事な情報も載っていますが、赤ちゃんや風景写真などほんわかとする記事も載っており読んでいても飽きのこない内容で私は好きです。まだ、編集委員として新人で微力なのですが、今後とも医科大どおりが様々な人々に読んでいただけるように頑張りたいと思います。
編集委員 作業療法士 岩倉 聡子

院内にご意見箱を設置しております。みなさまの「声」をお聞かせください。



病院運営の基本方針

1. 患者さま中心の病院運営を行います。
2. 安全で信頼される医療の提供に最善を尽くします。
3. 患者さま・ご家族への“説明と同意”を徹底します。
4. 高度先進医療、質の高いチーム医療を推進します。
5. 地域の中核医療機関として地域医療連携・支援を推進します。
6. 良医の育成と医療人の教育・研修を推進します。
7. 働き甲斐のある健全で活力ある病院づくりに努めます。

患者さまの権利

当院は、医療の中心は患者さまであると認識し、患者さまには次のような権利があることを宣言します。

- 人間としての尊厳や人権が尊重され、安全で良質な医療を公平に受けることができます。
- 病気や治療内容について、分かりやすい言葉で説明を受け、ご自分の希望や意見を述べるすることができます。
- ご自分の意思で治療方法や医療機関を選択することができます。
- 診療記録の開示を求めることができます。
- 他の医療機関に受診することを希望される場合は、必要な情報提供を受けることができます。
- プライバシーは尊重され、個人情報は厳重に保護されます。
- 臨床研究に関して十分な説明を受けたうえで、その研究に参加するかご自分の意思で決定できます。また、いつでも参加を取り消すことができます。

患者さまへのお願い

当院は、大学病院としての社会的使命を果たすため、様々な医療を提供しています。患者さまには、次のことをご理解いただき適切な医療を行うためご協力くださいますようお願いいたします。

- 健康状態、その他必要なことを可能な限り正確にお話してください。
- 説明を受けてもよく理解できない場合は納得できるまでお聞きください。
- 治療を受ける場合は、医療スタッフの指示に基づき療養してください。
- 病院のルールを守り、他の患者さまの迷惑にならないようご配慮ください。
- 当院は教育・研修施設として医学生・看護学生等の臨床教育実習を行っておりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

医科大どおり

【秋号】2012 季刊誌第18巻第3号 発行/金沢医科大学病院 編集/金沢医科大学病院二コース編集委員会

いつでも 誰でも 安心してがかれる病院

あなたに贈る健康へのメッセージ—— 知ってください病院のこと、身体のこと

医科大どおり

2012

秋

第18巻/第3号



昔遊びシリーズ(どんぐり駒で遊ぶ夢芽ちゃん)

病院の理念

私たちは「生命への畏敬」を医療活動の原点として次のような病院を目指します

- 患者さま中心の安全で質の高い医療を提供します。
- 人間性豊かで有能な医療人を育成します。
- 新しい医療の研究・開発を推進します。
- 地域の医療機関と協力し地域の医療福祉の向上に貢献します。



金沢医科大学病院

メディカルトレンドアイ

最新
TOPIC

【皮膚科】

かんせん 乾癬の新しい 治療戦略

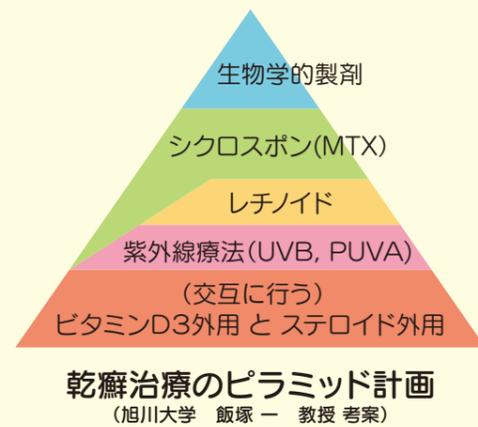


皮膚科
教授 望月 隆

乾癬という慢性の疾患で悩まれている患者さまは少なくありません。生命への直接的な影響はないのですが、入浴など清潔に心がけてもふけや発疹がなかなかおさまらず、爪や、時には関節の変形も生じるやっかいな疾患です。しかし、近年新薬の開発などにより治療戦略が大きく進化してきました。

治療法について

乾癬は、免疫細胞が皮膚でサイトカインという化学物質を過剰に生産し、それが表皮の増殖を過剰に起こすために生じてきます。このため、免疫の過剰状態を抑える治療法が乾癬の治療の中心になります。右の三角形はどの治療法を選択するか決定する際の資料です。一般に下位の方が軽い状態、上位は重症例に使われますが、この三角をもとに患者さまと相談して治療の枠組みを考えていきます。最近光線療法の機械の改良がすすみ、また生物学的製剤が新たに加わったことで、治療の幅は大きく広がりました。



生物学的製剤による治療

サイトカインを抑えれば乾癬が抑えられるという考えのもと、遺伝子工学で作られた生物学的製剤インフリキシマブ、アダリムマブ、ウスチキヌマブの3品目(いずれも注射薬)が乾癬に使用できるようになりました。これらは従来の方で治りが悪かった重症例にも有効で、当院でもすでに多くの患者さまに使用されています。ただし、本来人体に必要な免疫も一緒に抑えてしまうために結核や肝炎などが悪化する危険性があり、あらかじめ結核などがないことを確かめておく必要があります。また月数万円という高価な治療法でもあり、治療開始前にこの点についても了解していただいたうえで使用することになります。

(記：皮膚科 教授 望月 隆)

●特定疾患シリーズ

【消化器内科】

潰瘍性大腸炎



消化器内科
教授 有沢 富康

潰瘍性大腸炎は大腸粘膜が広範に炎症により侵される病気で、もともと欧米に多い病気でしたが、近年日本をはじめとする東アジア地域で急増しています。

厚生労働省への届出数は平成21年度には11万を超え、特定疾患の中で最も患者数の多い疾患となっています。原因は不明ですが、一般には肛門に近い直腸から深部の盲腸に向かって連続性に病変が拡がり、病変の存在する部位はすべて炎症粘膜で、正常な部分が全く存在しないという特徴があります。典型的な症状は持続する粘液を含んだ血便ですが、ひどくなるとそれが1日に10～20回にもおよび、貧血や低栄養の原因となり、また進行すると発熱、軽度の腹膜炎などを起こし、劇症型では一時的に大腸がまったく機能しない状態に陥ります。この疾患には様々な病型が存在し、直腸だけが炎症を起こすものから全大腸にまで及ぶもの、経過も一時的な炎症で治まるものから慢性持続的に継続するものまで様々です。約7割は比較的軽症ですが、重症例では入院治療が必要となります。

近年、徐々にですが病態の解明が進み、治療法は大きく進歩してきています。副腎皮質ステロイド剤のみに頼ることなく、顆粒球除去療法、免疫調節薬、生物学的製剤など様々な治療法が開発され、計画的にステロイド剤からの離脱が可能となっています。ひとつ注意したいことは、潰瘍性大腸炎は発症から10年が経過すると大腸発癌の危険が高くなるということです。それゆえ、たとえ症状がなくても内科治療を継続し炎症をおさえていくことは重要であり、また見かけ上の炎症は抑えられていても潜んでいる炎症は存在する可能性がありますので、年1回の大腸内視鏡検査はきわめて重要であると考えられます。

(記：消化器内科 教授 有沢 富康)

私の健康法 紹介します



腎臓内科
教授 横山 仁

正 直言って健康法を意識して実行したことはありませんが、自分の体質(メタボ・脂肪肝と高血圧になる標準的日本人)を知ってそれを避けるようにはしています。

家内の小言録からのコメント。

- ① 「腹八分目」で過食を避ける(野菜を多く)→カロリーオーバーは老化を促進することが、最近の老化遺伝子研究から明らかとなっている。
- ② 飲酒は程々と週2～3日の休肝日→少量のアルコールは「百薬の長」、日本酒1合、ワインは1杯程度を嗜むのが良い。
- ③ 毎日の有酸素運動→毎日30分以上のウォーキングと週末の晴れた日に土清水～湯涌温泉間(8～10km)の散策と温泉を楽しむこと。
- ④ 血圧・血糖・脂質のチェック→自分の状態を確認して修正。

以上を思い浮かべて書いてはみたものの実践は難かし。



看護部
副部長 新町 美雪

私 が就職して2年目くらいのころのある日、友達とボウリングに行きました。ボールの投げ方なぞ全く知らないで、ボールを持ったらファールラインまでテクテク歩いて行って「せーの」で投げて、ピンにボールが当たれば、大喜びしていたような覚えがあります。そして仲間内で、勝った負けたで楽しんでいました。それがきっかけでしたが、毎週ボウリングに行くようになると、ボウリング場にすごく上手な人が何人かいて、あんな風に投げたいと思うようになり、一生懸命観察し、マネしてみました。そして、スタンプを集めて、自分の手にあわせてマイボールに穴をあけてもらい、そこから私の趣味のボウリングが始まりました。

ストライクが続いて高得点がでるといいですが、ミスばかりで点数が低いこともあります。それでも、次はもっとうまく投げたいと思い、ボウリング場に行きたくてウズウズします。これが私の元気の素です。



お知らせ

金沢医科大学 創立40周年を迎えました

金沢医科大学は、「良医を育てる、知識と技術をきわめる、社会に貢献する」を建学の精神にかかげ、昭和47年(1972年)6月1日に開学し、その後、金沢医科大学病院は昭和49年(1974年)9月1日に入院診療、9月17日に外来診療を開始しました。

以来、教育・研究・診療活動を通じて、広く医学・医療の発展と次世代の担い手の育成に努め、今年、創立40周年を迎えることになりました。

これに伴い、平成24年10月27日に「金沢医科大学創立40周年記念式典及び記念講演並びに記念祝賀会」が大学や病院、自治体、企業の関係者ら約500人の出席のもと、ホテル日航金沢にて行われました。その後、平成24年10月に完成した研修医の居住・研修施設「レジデントハウス」や「新アトミーセンター」などの見学会が開かれました。

今後とも教育・研究・診療活動のさらなる充実を図り、いつでも誰でも安心してかかれる病院を motto に精進して参ります。

創立40周年の主な記念事業をご紹介します。

記念式典・記念講演会の開催



新アトミーセンター建設



金沢医科大学レジデントハウス建設



【小児科】

季節で多発する小児の病気・ 流行するウイルス 【秋編】



小児科
教授 犀川 太

今年は9月に入っても夏の勢いが衰えず、台風も日本列島を迂回して進んでいきました。その夏もようやく秋へとバトンタッチしました。さわやかな秋空が広がるこの季節は案外ウイルスの流行が少なく、冬に流行るウイルス感染までの間ほっと一息つける季節でした。ところが、それが前倒しになりつつあるのが今年の日本です。今回はいま流行期にはいったRSウイルス感染症を解説します。

RSウイルス感染症

RSウイルスとはRespiratory Syncytial virusを略した名前です。日本語名は「呼吸上皮合胞体ウイルス」です。変わった名前ですね。名の由来は、このウイルスが細胞に感染すると細胞同士が融合した「合胞体」を形成するからです。RSウイルスは世界中に存在しています。実は「風邪」を起こす呼吸器ウイルスの1つです。このウイルスは新生児から大人まで何度も感染します。「えっ、一度かかったらもうかからないのでは？」というわけにはいきません。感染による免疫ができていくのです。日本では2歳までにほぼ100%の子どもが初めての感染を経験します。その後何度もかかることで症状は軽くなり、学童期では普通の風邪、大人では鼻風邪程度で治ってきます。しかし、この軽い鼻風邪が赤ちゃんには大敵になります。お母さんから胎盤を通してもらう免疫力もこのウイルスには効きません。だから、生まれてすぐの赤ちゃんも兄弟や大人から感染します。特に1歳前の乳児がこのウイルスに感染すると「細気管支炎」と呼ばれる重症の状態になることがあります。RSウイルス細気管支炎は次のような特徴があります。

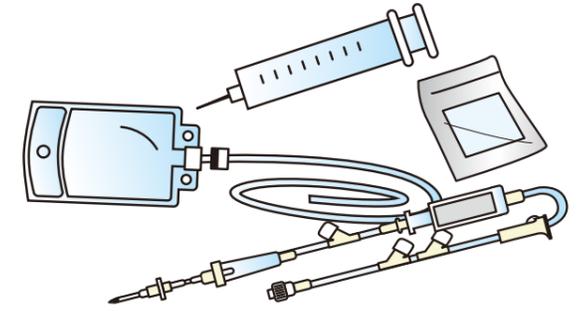


- 1) はじめは水のように透明な鼻水と軽い咳
- 2) 2~3日経つと、痰のからんだ咳
- 3) 4~5日ごろから呼吸とともにゼーゼー（喘鳴）という音が聞こえる

これは喘息によく似た症状です。喘鳴がでるようになると呼吸回数が増え、まるで走ったあとのように肩で息をするようになり、寝ることもできなくなります。このような状態が「細気管支炎」です。この場合は入院が必要になります。一般の外来では鼻からの検査（インフルエンザの検査によく似ています）でRSウイルスの検査ができます。ただし、RSウイルスに効く薬はありませんので、自力で治るまでの手助け（点滴、吸入）が治療の中心です。だから、検査でRSウイルスに感染していることがわかって慌てないで、上記の3)の状態が出てこないかを観察して、その場合には医療機関を受診することが大切です。

次回は冬に流行する病気について解説します。

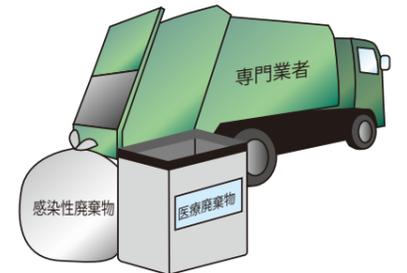
（記：小児科 教授 犀川 太）



医療廃棄物の処理について

医療廃棄物とは

医療機関から出る注射針、注射器、透析回路、チューブなど医療器具をはじめとする廃棄物（ゴミ）です。これらは、「特別管理廃棄物」と呼ばれ、通常の廃棄物の処理よりも厳しい処理基準が設けられています。その中には紙おむつ等の“感染及び感染のおそれのある医療廃棄物”である「感染性廃棄物」等があります。



当院では、これらの廃棄物の適切な分別、回収、保管を行い、安全管理に努めています。

お願い

～インスリン自己注射をされている患者さまへ～

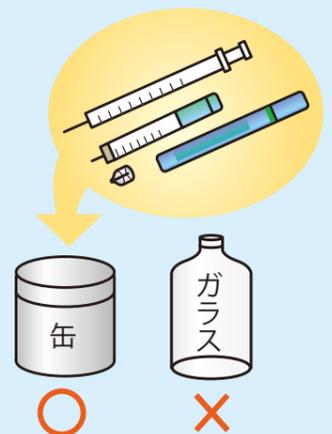
使用済みの針で他の人が針刺しをしないために、以下のことについてお願いします。

◆廃棄方法について

ふた付きの金属缶（針が通らない材質）に廃棄してください。
※ガラス瓶は割れる可能性があるため、使用しないでください。

◆当院で返却される場合

使用済みの針を院内で返却される際は、各診療室または病院
新館1階採血室（午前8時から午後4時まで）にお持ちください。



廃棄物の処理を適切に行うために、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。