# 歩こう。
# 動こう。
# 集おう。

整形外科医と学ぼう。

骨と関節の健康。



日本整形外科学会 100年記念

# 石川県市民公開講座

**日時** 2026 11.29 日 12:00~16:00

**会場** 石川県地場産業振興センター　本館　大ホール

**住所** 石川県金沢市鞍月2丁目20番地

参加無料
事前申込不要
どなたでも参加できます

## 12:00~ ロコモ度チェック

チェック参加者と小学生来場者に景品があります
※数に限りがありますのでご了承ください。提供：スギ薬局

## 13:00~ 講演プログラム

| | | |
|---|---|---|
| ① どんな時に整形外科を受診する？ | 三平 伸一 | 石川県臨床整形外科医会会長 |
| ② 背骨の健康と気になる病気 | 出村　諭 | 金沢大学整形外科教授 |
| ③ 能登半島地震から学ぶ～整形外科医が経験した被災時の現実と私たちにできる備え | 廣村 健太郎 | 金沢医科大学整形外科臨床准教授 |
| ④ いつまでも元気に歩くために！加齢による膝・股関節の病気と骨折についてのお話 | 兼氏　歩 | 金沢医科大学整形外科教授 |
| ⑤ スポーツをする子供のヒザの痛み 原因と予防、受診のタイミング | 中瀬 順介 | 金沢大学整形外科講師 |
| ⑥ 八木かなえさんとのトークイベント | | |
| ⑦ みんなでロコモ予防体操 ～ 講演と実践 | 杉原　信 | 石川県整形外科医会会長 |

ゲスト



**八木かなえ** さん
元ウエイトリフティング
オリンピック選手

司会



**平見 夕紀** さん
（フリーアナウンサー）

共催：　日本整形外科学会100年記念石川県「実行委員会」、日本整形外科学会、アステラス製薬株式会社
※アステラス製薬㈱はプログラム①～⑤のみ共催

協催：　日本臨床整形外科学会、日本整形外科勤務医会、金沢大学整形外科、金沢医科大学整形外科
石川県臨床整形外科医会、石川県整形外科医会

後援：　石川県、金沢市、石川県医師会、金沢市医師会、石川県病院協会、金沢大学、金沢医科大学

日本整形外科学会 100 PROJECT

各都道府県の開催情報はこちらから