

北國新聞社発行

”丈夫がいいね”

本学教職員登場一覧

| 巻 | 発行日 | 所属 | 氏名 | タイトル |
|-------------|----------|--------------|--------|---------------|
| 1 医療はここまできた | H19.7.13 | 乳腺内分泌外科教授 | 野口 昌邦 | 乳房を切らない(上) |
| | | 整形外科教授 | 松本 忠美 | 股関節を取り換える(上) |
| | | 整形外科教授 | 松本 忠美 | 股関節を取り換える(下) |
| | | 神経科精神科教授 | 窪田 隆 | 「心の風邪」うつ病 |
| | | 泌尿器科教授 | 鈴木 孝治 | 腎移植はいま(上) |
| | | 腎臓内科教授 | 横山 仁 | |
| | | 泌尿器科教授 | 鈴木 孝治 | 腎移植はいま(下) |
| | | 看護師 | 清水 克美 | |
| | | 石川県移植コーディネータ | 山口 裕美子 | |
| 2 健康にいい話 | H19.7.13 | 病理学Ⅰ教授 | 田中 卓二 | 薄皮にがん予防の「特効薬」 |
| | | 人文科学教授 | 平口 哲夫 | 鯨の肉 |
| 3 いただきます | H19.12.5 | 泌尿器科教授 | 鈴木 孝治 | 「男のお産」尿路結石(上) |
| | | 泌尿器科教授 | 鈴木 孝治 | 「男のお産」尿路結石(下) |
| | | 眼科教授 | 中泉 裕子 | ボツリヌス菌 |
| | | 心血管外科教授 | 松原 純一 | エコノミー症候群(上) |
| | | 心血管外科教授 | 松原 純一 | エコノミー症候群(下) |
| 4 おたっしやで | H19.12.5 | 代替基礎医学教授 | 山口 宣夫 | 温泉浴(上) |
| | | 代替基礎医学教授 | 山口 宣夫 | 温泉浴(下) |

| | | | | |
|--------------|-----------|-------------|--------|----------------------|
| | | 高齢医学科教授 | 森本 茂人 | もろくなる骨(上) |
| | | 高齢医学科教授 | 森本 茂人 | もろくなる骨(下) |
| | | 神経精神科講師 | 北本 福美 | 音楽療法 |
| | | 高齢医学科教授 | 森本 茂人 | 肺炎 |
| | | 高齢医学科教授 | 森本 茂人 | 社交ダンス |
| | | 高齢医学科教授 | 森本 茂人 | マーじゃん |
| | | 高齢医学科教授 | 森本 茂人 | 元気に100歳越え |
| | | リハビリテーション教授 | 山口 昌夫 | 背筋を伸ばす |
| 5(上) オフィス健康学 | H19.12.16 | 総合診療科教授 | 神田 享勉 | 慢性疲労症候群 |
| | | 耳鼻咽喉科講師 | 堀口 章子 | 耳鳴り |
| | | 眼科助教授 | 北川 和子 | ドライアイ |
| | | 消化器内科教授 | 高瀬 修二郎 | 飲酒 |
| | | 泌尿器科助教授 | 宮澤 克人 | 前立腺がんの最新治療 |
| | | 放射線科助教授 | 的場 宗孝 | 前立腺がんの最新治療 |
| | | 泌尿器科教授 | 鈴木 孝治 | 尿路結石の対処法 |
| 5(下) オフィス健康学 | H19.12.16 | 呼吸器外科教授 | 佐久間 勉 | 肺がん |
| | | リハビリテーション講師 | 中田 実 | 慢性筋疲労 |
| | | 整形外科講師 | 藤田 拓也 | 腰椎椎間板ヘルニア |
| | | 生活習慣病センター教授 | 田村 暢熙 | 職場でできる簡単運動(1) |
| | | 生活習慣病センター教授 | 田村 暢熙 | 職場でできる簡単運動(2) |
| | | 生活習慣病センター助教 | 赤澤 純代 | 冷房病(下) |
| 6 漢方の力 | H19.12.25 | 生活習慣病センター助教 | 赤澤 純代 | 女性外来(上)「不安定愁訴」に大きな効果 |
| | | 生活習慣病センター助教 | 赤澤 純代 | 女性外来(中) 気・血・水のバランス修正 |

| | | | | |
|------------|----------|---------------|--------|----------------------------|
| | | 生活習慣病センター助教 | 赤澤 純代 | 女性外来(下) 薬は多様、更年期に効く |
| | | 生活習慣病センター教授 | 鴨田 佐知子 | 肥満解消「防風通聖散」 脂肪分解、燃焼も助ける |
| | | 集学的がん治療センター教授 | 元雄 良治 | 膵臓がん「補中益気湯」 抗がん剤の副作用和らぐ |
| | | 総合診療科教授 | 神田 亨勉 | 慢性疲労「補中益気湯」「気」を補い活力アップ |
| 7 子どもの健康学 | H20.1.13 | 呼吸器内科教授 | 梶 博久 | 昼間の居眠り「危険信号」大人が察知を |
| | | 総合診療科准教授 | 高橋 孝 | プール熱 タオルの貸し借り禁物 |
| | | 小児外科教授 | 伊川 廣道 | 脱腸 日帰り手術で不安解消 |
| | | 耳鼻咽喉科助教 | 下出 祐造 | アレルギー性鼻炎 薬と掃除で症状緩和 |
| | | 小児外科教授 | 伊川 廣道 | 腸重積 猶予24時間、異常察知を |
| | | 小児科助教 | 中村 常之 | 溶連菌感染症 菌が消えるまで薬服用を |
| | | 小児外科准教授 | 河野 美幸 | 急性虫垂炎 微熱と腹痛に要注意 |
| | | 小児外科准教授 | 河野 美幸 | 漏斗胸 手術で「心の苦痛」取り除く |
| | | 耳鼻咽喉科教授 | 友田 幸一 | 中耳炎 鼻の治療をしっかりと |
| | | 形成外科助教 | 山元 康徳 | やけど 傷口守り、回復早める |
| 8 らくらく健康講座 | H20.2.25 | 体育学教授 | 田村 暢熙 | スロートレーニング(上)「ゆっくり背伸び」で転倒防ぐ |
| | | 体育学教授 | 田村 暢熙 | スロートレーニング(下)食器片付けで肥満解消 |
| | | 代替基礎医学教授 | 山口 宣夫 | 水に工夫「湯冷まし」で老化防ぐ |
| | | 皮膚科教授 | 望月 隆 | 足爪のケア 四角く切り「巻き爪」防ぐ |
| | | 高齢医学教授 | 森本 茂人 | サイクリング 脳を刺激し認知症防ぐ |
| 9 お口の健康学 | H20.3.25 | 歯科口腔科講師 | 出村 昇 | 顎関節症 カクカクになったら危険信号 |
| | | 歯科口腔科講師 | 出村 昇 | 矯正治療(上)表情に自信、健康にも効果 |
| | | 歯科口腔科講師 | 出村 昇 | 歯の再生「万能細胞」に夢託す |
| 10 これって病気？ | H20.5.30 | 総合診療科教授 | 神田 亨勉 | いつもお疲れ・・・「慢性疲労症候群か」(上) |

| | | | | |
|--------------|-----------|---------------|--------|-------------------------------------|
| | | 総合診療科教授 | 神田 亨勉 | いつもお疲れ・・・「慢性疲労症候群か」(下) |
| | | 眼科教授 | 中泉 裕子 | 頻繁にまばたき・・・「ドライアイか」 まぶたの痙攣疑い早期治療を |
| | | 整形外科助教 | 杉森 端三 | 膝が痛い・・・「変形性膝関節症か」 40代の初期症状を見逃さずに |
| | | 耳鼻咽喉科助教 | 山田 奏子 | 味がしない・・・「味覚障害か」 カキ貝、ゴマ油で亜鉛の補充を |
| 11 男の病気、女の病気 | H20.9.20 | 産科婦人科教授 | 牧野田 知 | 子宮筋腫 不妊の一因、月経過多に注意 |
| | | 生活習慣病センター助教 | 赤澤 純代 | 冷え性(上)美容と健康脅かす現代病 |
| | | 生活習慣病センター助教 | 赤澤 純代 | 冷え性(下)白砂糖控え、根菜類多めに |
| | | 高齢医学科教授 | 森本 茂人 | 骨粗しょう症 寝たきり予防へ「骨ドック」 |
| | | 泌尿器科准教授 | 宮澤 克人 | 陰囊疾患 羞恥心捨て、腫れたら受診を |
| 12 脱メタボ講座 | H20.10.7 | 腎臓内科教授 | 横山 仁 | 腎臓病に注意 肥満と高血圧で悪循環 |
| | | リハビリテーションセンター | 山本 千登勢 | 気軽に筋トレ(中)ボール使い遊び感覚で |
| | | 健康増進予防医学講師 | 櫻井 勝 | 女性ホルモンの”魔法”閉経後、内臓脂肪つきやすく |
| | | 栄養部管理栄養士 | 山本 千勢 | ビジネスマンの対処法(上)夜のドカ食いで脂肪蓄積 |
| | | 栄養部管理栄養士 | 山本 千勢 | ビジネスマンの対処法(下)間食で夜のドカ食い防ぐ |
| | | 栄養部管理栄養士 | 北川 朋子 | 肉もヘルシーに ササミやヒレでカロリー半減 |
| 13 もの忘れクリニック | H20.11.10 | 高齢医学科教授 | 森本 茂人 | 認知症って 失われる「人生の経験」 |
| | | 高齢医学科教授 | 森本 茂人 | 予防できる？(1) 血圧コントロールが鍵に |
| | | 高齢医学科教授 | 森本 茂人 | 予防できる？(4) 有酸素運動で脳血流アップ |
| | | 栄養部栄養課長 | 中川 明彦 | 予防できる？(5) 青菜と青魚、積極的に摂取 |
| | | 高齢医学科教授 | 森本 茂人 | 予防できる？(6) 趣味持ち、友達増やす |

| | | | | | |
|--------------------|----------|-----------------------|--------------|------------------------|-------------------|
| | | 神経精神科講師 | 北本 福美 | 音楽療法 心と体に心地よい変化 | |
| | | 高齢医学科教授 | 森本 茂人 | 転倒に注意 危険多いベッドサイド | |
| 15 目の健康学 | H21.4.30 | 眼科教授 | 佐々木 洋 | 白内障(1) 忍び寄るレンズの濁り | |
| | | | | 白内障(2) 生活習慣改善で予防 | |
| | | | | 白内障(3) 視力より、見え方の質 | |
| | | 眼科講師 | 福田 正道 | 目薬の使い方 清潔第一、量は1、2滴 | |
| | | 眼科講師 | 永井 康太 | 加齢黄斑変性症(1) 見たいところが見えない | |
| | | 眼科助教 | 金田 穰次 | まぶたの病気(1) 快適生活妨げる眼瞼下垂 | |
| | | | | まぶたの病気(2) まつげで眼球に傷 | |
| | | 眼科教授 | 北川 和子 | ドライアイ(1) パソコン、携帯電話は要注意 | |
| | | | | ドライアイ(2) プラグ挿入で劇的効果 | |
| コンタクトレンズ 若者むしばむ感染症 | | | | | |
| 眼科教授 | 中泉 裕子 | 眼瞼痙攣 薬の副作用でも発症 | | | |
| 眼科主任技師 | 坂本 保夫 | サングラスと遮光眼鏡 視機能向上を最優先に | | | |
| 16 血液の健康学 | H21.5.30 | 消化器内科教授 | 堤 幹宏 | 肝炎 ワクチンで感染防ぐ | |
| | | 血・リウマチ膠原病教授 | 梅原 久範 | 関節リウマチ 新薬で「治せる可能性」 | |
| | | | 福島 俊洋 | 赤血球増加症 粘度高まり血栓作る | |
| | | | 血・リウマチ膠原病准教授 | 正木 康史 | 悪性リンパ腫 触ると「硬い」が特徴 |
| | | | | 福島 俊洋 | 血小板が不足 ピロリ菌除去で回復 |
| | | 白血球の減少 「好中球」の数に着目 | | | |
| 17 夏場にご注意 | H21.6.30 | 皮膚科教授 | 望月 隆 | 水虫 健康サンダルで治りにくく | |
| | | 眼科教授 | 佐々木 洋 | 紫外線と目 朝夕こそサングラスを | |
| | | 女性総合医療センター | 赤澤 純代 | 冷房病を防ぐ 腰と肩回して血流を改善 | |

| | | | | |
|-------------|-----------|--------------------|-------|-------------------|
| | | 皮膚科教授 | 望月 隆 | でんぷう 皮脂で増殖する毛穴の菌 |
| 18 肌の健康学 | H21.8.31 | 形成外科講師 | 山元 康徳 | やけど(上)(下) |
| | | 皮膚科講師 | 阿部 真也 | ヘルペスウイルス(上)(中)(下) |
| 19 リハビリを知ろう | H21.10.5 | 医療技術部心身機能回復技術部門技師長 | 神戸 晃夫 | 気になる傾き |
| 20 冬場に注意 | H21.10.30 | 小児科医師 | 佐藤 仁志 | 乳幼児の感染性胃腸炎 |
| | | 小児科医師 | 佐藤 仁志 | ノロウイルス |
| | | 眼科学教授 | 佐々木 洋 | 目の紫外線対策 |
| | | 高齢医学教授 | 森本 茂人 | 寒さと高血圧(1)(2) |
| | | 生活習慣病センター助教 | 赤澤 純代 | 冷え性(1)(2) |
| | | 整形外科准教授 | 藤田 拓也 | 雪で尻もち |
| | | 生活習慣病センター長 | 松井 忍 | 肥満の季節 |
| | | 生活習慣病センター教授 | 田村 暢熙 | 運動不足解消法 |
| | | ハートセンター副部長 | 北山 道彦 | 冠攣縮性狭心症 |
| | | 神経内科学教授 | 松井 真 | 脳卒中(1)(2) |
| 21 骨の健康学 | H21.12.10 | 整形外科准教授 | 兼氏 歩 | 臼蓋形成不全 |
| | | 整形外科講師 | 杉森 端三 | 半月板損傷 |
| 22 ママになる | H22.1.20 | 産科婦人科講師 | 高木 弘明 | 帝王切開 |
| 23 花粉症に負けない | H22.2.20 | 耳鼻咽喉科教授 | 三輪 高喜 | 初期治療 |
| | | 耳鼻咽喉科医師 | 下出 祐造 | 遅れて出る症状 |
| | | 耳鼻咽喉科医師 | 下出 祐造 | 頭痛や発熱 |
| | | 耳鼻咽喉科教授 | 三輪 高喜 | 薬で治療 |
| | | 耳鼻咽喉科医師 | 堀口 章子 | 薬の副作用 |
| | | 耳鼻咽喉科医師 | 中泉 俊彦 | 生活を変える |

| | | | | |
|------------|----------|---------|-------|----------|
| | | 耳鼻咽喉科医師 | 北村 みわ | 先手必勝 |
| | | 耳鼻咽喉科医師 | 山田 奏子 | 家から閉め出す |
| | | 耳鼻咽喉科講師 | 村田 英之 | 副鼻腔炎 |
| | | 耳鼻咽喉科助教 | 宮澤 徹 | 細菌製剤の研究 |
| 24 ペットと暮らす | H22.4.15 | 形成外科講師 | 森田 礼時 | かまれたら(上) |
| | | 形成外科講師 | 森田 礼時 | かまれたら(下) |