

## 臨床研究の実施に関する情報公開

金沢医科大学では、研究倫理審査委員会の承認を得て、下記の臨床研究を実施しています。

あなたが、この研究のためにあなたの試料・情報を使用・提供されることにご了承いただけない場合は、問合せ先までご連絡ください。情報の使用等についてお断りになられても不利益となることはありません。

研究課題名	尿中ナトリウム・カリウム測定の健診異常との関連の評価、および介入効果の評価指標としての有用性の検証
研究機関名	金沢医科大学 医学部 衛生学
研究責任者	金沢医科大学 医学部 衛生学 櫻井 勝
研究期間	倫理審査委員会承認日 ~ 2023 年 3 月
対象者	YKK 黒部・滑川地区の従業員で、2020年秋の健康診断（10～11月実施）の受診者、および2021年、2022年春の健康診断（4～6月実施）の受診者
当該研究の意義・目的	<p>日本人成人の平均塩分摂取量は10グラムで、日本人の食事摂取基準で推奨される塩分摂取量（男性7.5グラム、女性6.5グラム）よりもかなり多です。食塩の過剰摂取は、高血圧の発症やその後の脳卒中・心臓病の危険因子であり、食習慣や食環境の改善による減塩対策を推進していくことは、生活習慣病の予防に重要です。また脳卒中は介護の原因の主要な疾患の一つであり、脳卒中の予防のための減塩対策は、健康寿命の延伸に寄与するのみならず、高齢労働者の増加する職域においても健康的に長く働いてもらうための生活環境を整える基盤となります。また、これらの生活習慣病予防対策は、将来的な医療費の削減においても非常に重要です。</p> <p>富山県黒部市の金属製品製造業事業所では、2020年から企業内の健康増進活動の一環として、健診時に尿中塩分（ナトリウム、カリウム、ナトカリ比）測定が行われています。尿中塩分測定の結果を通じて、健診受診者の方には日常の塩分摂取に関心を持ってもらい、減塩の健康行動につながる足掛かりとするとともに、2021年度には対象企業が企業の健康保険組合とともに減塩に関する健康増進事業（血圧対策のポピュレーションアプローチ）を実施する予定です。今回、尿中塩分測定値の健診異常との関連を評価し、尿中塩分測定がポピュレーションアプローチを行った際の減塩行動への効果を評価するうえでの重要な指標になりうるかを確認して、健康診断などの健常者集団に対して尿中塩分測定を行うことの意義を評価することを目的とします。</p>
方法および研究で利用する試料・情報について	<p>本研究では、2020年から2022年度の健康診断情報および、YKK健康管理センターが実施している尿中ナトリウム、カリウム測定の情報を収集し、得られたデータから尿中ナトリウム、カリウムと健康状態の関連を評価します。また、企業や企業の健康保険組合が様々な健康管理活動を実施していますが、これらの活動による生活習慣の変化と尿中ナトリウム、カリウムの変化量との関連を評価します。今回の研究で企業から入手する資料は以下の通りです。</p> <p>調査の対象期間は、2020年から2022年度です。</p> <p>毎年の健康診断結果より、性、年齢、身長、体重、腹囲、血圧、血清脂質、血糖値など</p> <p>健康管理センターから、健康診断時に測定した尿中ナトリウム、カリウム</p> <p>健康保険組合の健康度調査の結果から喫煙、飲酒、食習慣などの生活習慣に関する情報など</p> <p>この研究はすでにある資料、および企業の健診や健康保険組合の実施する活動の中で得られる資料を用いるため、対象者の方に新たな検査や費用が追加されることは一切ありません。研究によって得られた知的財産の所有権は研究組織および研究者に属</p>

	します。
外部への資料・情報の提供	得られた結果は、厚生労働省が実施する「予防・健康づくりに関する大規模実証事業・食行動の変容に向けた尿検査及び食環境整備に係る実証事業（事業代表者 三浦克之 滋賀医科大学）」において、実証事業の委託先の日本高血圧学会に提供する可能性があります。提供する場合でも、集団としての解析結果を提供するのみで、個人情報を提供することはありません。
個人情報の開示に係る手続き	個人情報の開示に係る手続きは、下記の問合せ先にご相談ください。
資料の閲覧について	あなたからのご要望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、この研究の計画や方法についての関連資料をご覧いただくことができますのでお申し出下さい。
研究代表施設・代表者	金沢医科大学医学部 衛生学 櫻井 勝
研究組織	金沢医科大学医学部 衛生学 櫻井 勝、石崎昌夫 金沢医科大学看護学部 森河裕子 YKK健康管理センター 中川秀昭（産業医）
問合せ先	その他、この研究に関するお問合わせは、下記へご連絡ください。 金沢医科大学 医学部衛生学 住所：石川県河北郡内灘町大学1-1 ☎：（代表）076-286-3511（2211）内線（3024）（担当 櫻井 勝）  YKK健康管理センター 住所：富山県黒部市吉田200 ☎：0765-54-8151 内線：3925（担当 松原孝子）

作成日： 2020年12月7日