

2021
年度

～がん患者さんやご家族等の語らいの場～

がんサロンやわらぎ

同じ体験をもつ、がん患者さんやご家族と交流し、
心の悩みや心配なことなど、気軽に話してみませんか。

参加
無料

予約
不要



平日(月～金)の13:00～15:00は、いつでもご利用いただけます。

サロンでは毎月楽しいイベントを行っております。

ピアサポーター(がん経験者)の方も参加しています。お気軽にお立ち寄りください。

10月8日(金)

リハビリでフィットネス

14:00～15:00

講師:牛山 和樹さん(理学療法士)



第10回 おんころカフェ

10月26日(火)

～幸福な人生の準備～

14:00～15:00

進行役:菊地 建至先生

「最近の楽しみや気分転換になること、なんですか？」

「いろいろなひとがいていいんじゃないのかな？」

イベントの開催予定は変更になる場合があります。変更する場合は、当院ホームページにてお知らせいたします。

場 所

病院中央棟 2階
患者サロン室

対 象

がん患者さんと、そのご家族
当院への通院・入院は問いません。

1F
病院中央棟



2F
病院中央棟



お問い合わせ | 金沢医科大学病院 患者相談支援窓口 | がん相談支援センター

TEL 076-286-3511 (代表)



2021年10月やわらぎイベント開催予定

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6 14:00~ はなうめ「ヨーガ 教室」(ZOOM)	7	8 14:00~ リハビリでフィット ネス(ZOOM)	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21 14:00~ はなうめ「ヨーガ 教室」(ZOOM)	22 14:00~ はなうめ「リハビリで フィットネス(ZOOM)	23
24	25	26 14:00~ おんころカフェ (ZOOM)	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

がんサロンやわらぎは
はなうめとZoomをつなぎ、
イベントに参加しています。

《オンライン参加のご案内》

がんサロンやわらぎの会場と、WEB会議アプリ Zoom による
オンラインの両方で参加できます。オンラインでの参加をご希望
の方は、前日までにメールにて下記までご連絡下さい。当日の
参加方法についてご連絡いたします。

連絡先：kmu-sw@kanazawa-med.ac.jp

Q. 「リハビリでフィットネス」って何をするの？

A. 理学療法士参加のもと行われる教室です。身体の動きを意識するエクササイズで
活動の準備をしましょう！

がん患者・がんサロン やわらぎのルール

1. 参加者の個人情報や病気のこと
は、ほかの場所で話したり、インター
ネットに書き込まないようにしましょう。
聞いたこと、話したことは、ここに置い
て帰しましょう。

2. アドバイスや励ましをされると、人
によっては負担になる場合もありま
す。お互いに聞き上手になりましょう。

3. ほかの人が受けている治療は自
分に合うとは限りません。治療のこと
は医療スタッフに相談しましょう。

4. 健康食品や健康器具などの物品
を勧めたり、宗教団体への勧誘はい
たしません。