



### 山岸さま

- おとうさん 誠さま
- おかあさん まど香さま
- 赤ちゃん 愛和(まな)ちゃん  
平成24年6月14日生  
3,048g 女の子

2年前、第1子を7ヶ月目に早産し、その子はお空に旅立って行きました。今回、また妊娠でき、予定日が命日だと聞かされた時は、再度授けてくれたんだと感謝

し涙が出ました。妊娠生活は毎日不安でいっぱい、夫や家族に支えてもらいながら過ごしていました。お腹の張りもあり、張り止めや抗生剤を内服し、仕事には大変迷惑を掛けましたが、7ヶ月以降は安静にし、毎日エコー写真を見ては、ちゃんとお腹にいるんだよ、と祈っていました。無事正期に入る事ができ、予定日の2日前の夜に陣痛が起り、病院に電話。到着約2時間後に、助産師さんの優しく的確なサポートのおかげで、夫立会いのもと無事出産する事ができました。今は、24時間みても飽きず、我が子はかわいいという事はこういう事なんだと実感しています。産後のおっぱいについて退院後は特に不安でしたが、スタッフさんが丁寧な指導やケアをして下さり感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。

### 私の好きな風景



内灘町民夏まつりの一環として行われる花火大会には、内灘大橋一帯に多くの観客が集まって1年で最も賑わう。花火の大輪と内灘大橋が重なり、また遠くに金沢市内の夜景が見えて独特の美しい風景を見せてくれる。私にとって最高の撮影ポイントである。(撮影：中谷 渉)

### ◆編集後記

愛犬と共に早朝散歩を始めて1年半、普段気にも留めなかった新たな発見が沢山ありました。道端に咲く小さな草花に季節を感じ、ふと足をとめたり、今まで通ったことのない脇道を散策しながらのワクワク感。すがすがしい朝の空気はカラダをリフレッシュさせ、気のせいかもしれませんが少し力も付いたような感じさえ受けます。これからも愛犬と仲良く小さな発見を楽しみながら出勤前の僅かな時間を有意義に過ごしたいと思えます。

編集委員 医事課 小池田美詠

院内にご意見箱を設置しております。みなさまの「声」をお聞かせください。



【連絡先】TEL(076)286-3511 FAX(076)286-2372  
ホームページアドレス <http://www.kanazawa-med.ac.jp/>  
Eメールアドレス [kanrika@kanazawa-med.ac.jp](mailto:kanrika@kanazawa-med.ac.jp)

### 病院運営の基本方針

1. 患者さま中心の病院運営を行います。
2. 安全で信頼される医療の提供に最善を尽くします。
3. 患者さま・ご家族への“説明と同意”を徹底します。
4. 高度先進医療、質の高いチーム医療を推進します。
5. 地域の中核医療機関として地域医療連携・支援を推進します。
6. 良医の育成と医療人の教育・研修を推進します。
7. 働き甲斐のある健全で活力ある病院づくりに努めます。

### 患者さまの権利

当院は、医療の中心は患者さまであると認識し、患者さまには次のような権利があることを宣言します。

- 人間としての尊厳や人権が尊重され、安全で良質な医療を公平に受けることができます。
- 病気や治療内容について、分かりやすい言葉で説明を受け、ご自分の希望や意見を述べるすることができます。
- ご自分の意思で治療方法や医療機関を選択することができます。
- 診療記録の開示を求めることができます。
- 他の医療機関に受診することを希望されるときは、必要な情報提供を受けることができます。
- プライバシーは尊重され、個人情報は厳重に保護されます。
- 臨床研究に関して十分な説明を受けたうえで、その研究に参加するかご自分の意思で決定できます。また、いつでも参加を取り消すことができます。

### 患者さまへのお願い

当院は、大学病院としての社会的使命を果たすため、様々な医療を提供しています。患者さまには、次のことをご理解いただき適切な医療を行うためご協力くださいますようお願いいたします。

- 健康状態、その他必要なことを可能な限り正確にお話してください。
- 説明を受けてもよく理解できない場合は納得できるまでお聞きください。
- 治療を受ける場合は、医療スタッフの指示に基づき療養してください。
- 病院のルールを守り、他の患者さまの迷惑にならないようご配慮ください。
- 当院は教育・研修施設として医学生・看護学生等の臨床教育実習を行っておりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

### 医科大どおり

【夏号】2012 季刊誌第18巻第2号 発行/金沢医科大学病院

編集/金沢医科大学病院ニュース編集委員会

Motto いつでも 誰でも 安心してかかれる病院

あなたに贈る健康へのメッセージ——知ってください病院のこと、身体のこと

# 医科大どおり

2012 夏

第18巻/第2号



昔遊びシリーズ(虫取りをする夢芽ちゃん)

### 病院の理念

私たちは「生命への畏敬」を医療活動の原点として次のような病院を目指します

- 患者さま中心の安全で質の高い医療を提供します。
- 人間性豊かで有能な医療人を育成します。
- 新しい医療の研究・開発を推進します。
- 地域の医療機関と協力し地域の医療福祉の向上に貢献します。



金沢医科大学病院

# メディカルトレンドアイ

最新  
TOPIC

【救命救急科】

## 熱中症について



救命救急科  
教授 和藤 幸弘

「正しい知識をもって、正しく怖がる」これが大切です。

毎年夏になると、新聞やテレビなどで「熱中症で〇×人が病院に搬送された」とか「熱中症でお年寄りが亡くなった」と盛んに報道されます。この現象は熱中症について正しく理解されていないで、過剰な心配を招いているように思います。

### 熱中症について

熱中症は「環境の暑さによって、体に異常が起きること」をいうので、いろいろな違った状態を含んでいます。難しい分類がありますが、わかりやすくすると以下があります。

#### 1. いわゆる夏バテ

熱中症のほとんどがいわゆる「夏バテ」です。体がだるい、食欲がない、吐き気がする。ひどくなると、めまい、嘔吐、頭痛などの症状がでます。また、筋肉の疲労が加わると、夜になって手足やおなかの筋肉がけいれんしたりします。しかし、汗をかいて、熱を逃がそうとする防御機構が働いているので、体温がひどくあがることもありません。この時点で無理をせず、水分を摂って風通しのよいところで休めば回復します。もちろん意識がおかしくなることもなく、救急車を呼ぶ必要もありません。

#### 2. 熱射病

熱射病は、体温の調節機構が働かなくなっており、非常に危険で死に至ります。体が異常に熱い(すぐに40℃以上になる)のに、汗をかいていない、意識がおかしいなど症状が全然違うので、夏バテとの区別は簡単です。これを見たら、すぐに救急車を呼ぶ必要があります。暑さや脱水が引き金になっていると思われませんが、誰にでも起きるわけではなく、最近では遺伝子が原因と考えられています。

### 夏バテの予防

熱中症を起こしやすい一番の要因は「暑さに対する慣れ」です。真夏になると体が慣れてくるので症状が起きにくくなります。急速に気温、湿度が上がる梅雨明けの時期や、合宿の初日などは特に起きやすい状況です。湿度が高いと汗が乾きにくいので熱を放散しにくくなります。また、室内でも湿度が高く、風通しが悪いので、しばしば発生します。

水分が不足すれば喉が渇いて水を飲みたくなる、疲れたら休みたくなる、眠くなります。これらも体からの重要なサインです。水分補給をがまんせず、仕事や運動で無理せず、異常な暑さは体にとって厳しい状況であることを念頭において、楽しい夏を過ごしましょう。

### 偶発性高体温

夏場にお年寄りが暑い部屋で亡くなったと報道されるのは、ほとんどが熱中症ではありません。脳卒中などによる意識障害や、他の原因で体の自由が利かなくなると、暑い部屋から逃げられなくなったことが原因の高体温であると推測されています。

(記：救命救急科 教授 和藤 幸弘)

### ● 特定疾患シリーズ

【血液・リウマチ膠原病科】

## 全身性エリテマトーデス

(SLE: Systemic Lupus Erythematosus)



血液・リウマチ膠原病科  
准教授 田中 真生

全身性エリテマトーデスは、膠原病の代表的な病気です。日本全国に約4万人の患者さまがいると考えられています。発症は20歳から40歳代に多く、男女比が1対9で女性に多い病気です。

「エリテマトーデス」は、皮膚症状の紅斑を意味する言葉です。鼻から頬に広がる蝶の形をした紅斑で、この病気に最も特徴的と言われています。その他にも皮膚症状として脱毛や霜焼けのような皮疹を認めることもあります。英語の病名では「Systemic Lupus Erythematosus」というので慣用的にSLEと略することが多いです。ここで「Lupus(ループス)」とは古代ヨーロッパ標準語のラテン語で「狼」を意味し、当時の人には皮膚の症状が狼に咬まれた傷のように見えたからとする説が有力です。そして「全身性」というように、この病気では皮膚にとどまらず全身のさまざまな場所に症状が現れます。具体的には、発熱、関節痛、口の中の潰瘍など粘膜の症状、腎臓の炎症、精神症状や神経障害、貧血や血小板減少などがあります。症状は本当に多彩で珍しい症状を認めることもありますし、これらが同時に出現せず段階的に出現することもあります。他の膠原病を合併することもあります。

この病気は、紫外線、風邪などのウイルス感染、けが、妊娠・出産、薬剤などをきっかけに発症することが知られていますが、根本的な原因はまだわかっていません。免疫の異常が考えられています。本来、免疫とは自分の身を細菌やウイルスなどから守ってくれるのですが、この病気では免疫が自分自身の体の部分を攻撃するようになり、全身にさまざまな炎症を引き起こすのです。

この病気の治療ですが、症状の強さや組み合わせで選択します。関節炎や皮膚症状にとどまらず内臓に炎症を起こしている段階からは、ステロイド薬の使用が原則となります。ステロイド薬だけでは抑えきれない炎症や、副作用のためステロイド薬が多く使い続けられない場合は、免疫抑制剤を併用します。使用する免疫抑制剤の種類は複数ありますが、臓器症状や副作用、患者さまの年齢などを考慮して選択します。ステロイド薬が使われる前の1950年代では、5年生存率は50%程でしたが、現在では90%以上です。また免疫抑制剤が適切に使われるようになって、この病気の予後はさらに良好になってきています。

同じ膠原病の仲間である関節リウマチでは生物学的製剤が次々と開発され、近年の治療の進歩にはめざましいものがあります。一方、症状が多彩なSLEでは病態が複雑なためか、現在の治療薬にまさる生物学的製剤の開発が難しいようです。しかしながら、先行するアメリカでは新規の生物学的製剤(ベリムマブなど)が治験中であり、SLEでも今後の治療の進歩に期待が持てそうです。

(記：血液・リウマチ膠原病科 准教授 田中 真生)

## 私の健康法 紹介します



学校法人 金沢医科大学  
事務局長 木村 晴夫

**中**学2年の時、当時流行っていた洋楽にハマり、どうしてもギターが欲しくて親にそっと頼んでみました。「友だちみんなエレキ持っているんやけど・・・」、「へえ～みんなねえ～？」やったあ買ってくれる～と思ったその瞬間、「エレキはだめ！不良になるから！」そんな時代でした。高校に入ってやっと念願のギターを手に入れました。アンプから出る音の大迫力にすっかり魅了された私は、早速、友人らとバンドを組みました。下手ながらも小さなステージに立つようになると、もう一端のミュージシャン気取りです。その時期からますますギターにのめり込んでいったのです。それから数十年。今もその思いは健在で暇を見つけてはギターを触っています。今は楽器屋さんへ行くと安くて高性能な音楽機材が揃っているので、その気になれば多数人で演奏しているような環境もつくれるし、自分の技量を遥かに超えたテクニックにもごまかしながら挑めるのです。完全に自己満足の世界ですが、家で練習しているこの時間がとても好きで、気に入った曲やフレーズが弾けたときの達成感は、私の心と体に大きな活力をもたらしてくれます。



看護部  
副部長 宮下 あき子

**私**は、良い仲間や兄妹と楽しい時間を多く過ごすことが一番の健康法ではないかと改めて思いました。好きなことが出来る楽しい時間は、リフレッシュでき、心身のバランスを整え、身体に良いように思います。スポーツをして体を動かしたり、一泊旅行や温泉・風呂に行き、美味しい料理・美味しいお酒、好きなことが言える仲間とたわい無い話をしながら、ゆったりした時間を過ごすことが大好きで、その時間を出来るだけ持つよう心掛けています。また家でゴロゴロする、ぶらぶら買い物する時間も大好きです。結局自分らしく普通に過ごすことが健康に一番良いのではと考えます。ただ、最近すごく意識するのが入浴です。体が冷えると全身が重く感じスッキリせず、仕事への集中力が落ち、効率が悪いように思います。年齢を重ねると基礎代謝も低下するので、体を温めることも健康法の一つとして、可能な限り入浴を心掛けています。



## お知らせ



### 健康管理講座開催のご案内

当院では一般の方を対象に、「健康管理講座」を毎年開催しています。この講座では、皆さまの生涯学習機会の拡大として、当院の特色ある医療体制や健康管理について知ってもらい、健康への意識を高めていただくことを目的に開講します。

月	日	曜	時間	演 題	講 師
8	18	土	13:30~14:00	開講式	
			14:00~16:00	正しい服薬のための院外処方せんとその活用	金沢医科大学病院薬剤部 部長 西尾 浩次
	25	土	13:30~15:30	金沢市におけるメタボの推移	金沢医科大学総合内科学 教授 小林 淳二
9	8	土	13:30~15:30	前立腺癌治療の最前線	金沢医科大学泌尿器科学 教授 宮澤 克人
	15	土	13:30~15:30	スロトレで健康づくり	金沢医科大学体育学 教授 田村 暢熙
10	6	土	13:30~15:30	眼のアンチエイジング ～より良い視力をいつまでも保ちましょう～	金沢医科大学眼科学 教授 久保 江理
			13:30~15:30	タバコと肺年齢	金沢医科大学呼吸器内科学 教授 長内 和弘
	27	土	15:30~16:00	閉講式	

- 対 象** どなたでも参加できます
- 場 所** 金沢医科大学病院 病院新館 12 階大会議室
- 受 講 料** 無料（ただし、教材費として 500 円を負担していただきます。）
- 申し込み** 金沢医科大学病院 病院管理課（庶務係）  
〒 920-0265 河北郡内灘町大学 1-1
- TEL** 076-218-8206
- FAX** 076-286-2372
- Eメールアドレス** kanrika@kanazawa-med.ac.jp



【小児科】

## 季節で多発する小児の病気・ 流行するウイルス

【夏編】



小児科  
教授 犀川 太

肌寒くも感じる梅雨が明け、いよいよ強い日差しが眩しい夏がやってきました。夏になると一気に流行するウイルス感染（夏かぜ）があります。それをいくつか紹介いたします。

### 1 結膜咽頭熱（プール熱）

結膜咽頭熱とは「発熱」、「咽頭痛」、「結膜充血」の3つの症状を特徴とする夏かぜの一つです。アデノウイルスが喉や結膜の粘膜から侵入して起こります。プールの水を介して大きな流行をおこすので、「プール熱」とも呼ばれています。高熱（39～40℃）が4～5日続き、喉が腫れて痛むので食欲が低下します。さらに、目は充血し目やにがでます。脱水にならないように、塩分と糖分を含んだ水分（イオン飲料や果汁）を充分に取ることが大切です。



### 2 手足口病

手（手のひら、手背、指間）、足（足の裏、足背）、口（口の粘膜、舌、歯肉）に水疱ができる夏かぜの一つです。コクサッキーウイルスとエンテロウイルスがその原因ウイルスです。口の水疱はすぐに破れて、周りが赤く真ん中が白いアフタ（口内炎）を作ります。不快感や痛みから赤ちゃんでは唾液を飲み込まず、急によだれが多くなったことで気がつくこともあります。およそ一週間の経過で自然に治ります。

### 3 ヘルパンギーナ

喉の狭くなる部分に水疱ができる夏かぜの一つです。急に高熱が出て、飲み込むのを嫌がり、口をあけると口蓋垂（別名：のどちんこ）の両側に、周りが赤く真ん中が白いアフタが並びます。これも手足口病と同じウイルスが原因です。しかし、手足口病と違って手足にはなにもできませんし、口のアフタも場所が限局しています。同じウイルスが異なる症状を起こす理由はまだわかっていません。ヘルパンギーナの日本語名は「水疱性口咽炎」で、「口の狭いところ」にできる水疱」という意味です。対応はプール熱と同じです。脱水にならないように、塩分と糖分を含んだ水分（イオン飲料や果汁）を充分に取ることが大切です。

次回は秋に流行する病気について解説します。

（記：小児科 教授 犀川 太）



リハビリテーション医学科  
教授 影近 謙治

## 脳卒中後の手足のつっぱりに 効果のある注射治療

近年、脳卒中で死亡する方は減少してきています。しかし、手足の麻痺や言語の障害が残る患者さまは多く、片麻痺という脳卒中が起こった脳の反対側の手足に麻痺が起こる運動機能の障害が残ることがあります。また痙縮という手足の筋肉のつっぱりが残る場合があります。手の指が握ったままで開きにくい、あるいは足関節がまっすぐに伸びてつま先歩きになります（内反尖足）。このような状態が長く続くと筋肉が硬くなり、関節の動きが制限され（関節拘縮）、歩きにだけでなく様々な日常生活の動作が制限され困難が生じます。

治療法は、内服薬（飲み薬）や神経ブロック療法、外科的手術など様々な治療法があります。最近新たな治療法として「ボツリヌス療法」が加わり、その効果が期待されています。ボツリヌス療法は、ボツリヌス菌が作り出す天然のタンパク質を有効成分とする薬を筋肉内に注射して、神経と筋肉の接続を絶つ治療法です。ボツリヌス菌そのものを注射するわけではないので、ボツリヌス菌に感染する危険性はありません。

ボツリヌス療法の効果は、注射後2～3日で徐々にあらわれ、個人差はありますが3～4ヶ月間効果が続きます。その後、外来で年に数回の注射を継続して行います。注射の後は30分間安静にして、その後ご自宅へ帰ることができます。これにより手足の筋肉が柔らかくなり、動かしやすくなります。関節が固まる状態（関節拘縮）を予防し、リハビリテーションがやりやすくなります。痛みをやわらげる効果も期待できます。

まず受診していただき、痙縮により困っていることや、どの筋の緊張を落とすと効果があるかを医師と相談し、治療の目標を決め、初回注射を行います。脳卒中に限らず脳外傷、脊髄損傷や脊髄の病気で筋肉の緊張の強い状態の方は、リハビリテーション医学科にご相談ください。



手の指が握ったままで開きにくい

足関節がまっすぐに伸びてつま先歩きになる内反尖足

関節の動きが制限される関節拘縮

（記：リハビリテーション医学科 教授 影近 謙治）